後港國小附設幼兒園110上餐點表

(12月份餐點表) ※本園一律使用國產豬肉食材

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 12/1(三) | 當季水果、  優酪乳 | 紅燒番茄湯麵、青菜、豆奶 | 小肉包、  洛神花茶 |
| 12/2(四) | 當季水果、  豆漿 | 白米飯、蘋果咖哩雞、桶筍三絲、  青菜、玉米蛋花湯、時令水果 | 玉米瘦肉粥 |
| 12/3(五) | 當季水果、  鮮奶 | 胚芽米飯、芥藍豬柳、小黃瓜黑輪、青菜、  小魚乾豆腐湯 | 薏仁燕麥 |
| 12/6(一) | 當季水果、  豆漿 | 白米飯、打拋肉、杏鮑菇炒蛋、青菜、  冬瓜排骨酥湯 | 鮪魚蛋吐司、  麥茶 |
| 12/7(二) | 十二份月慶生  生日蛋糕 | 胚芽米飯、酥炸魚柳、白花菜炒豆包、  青菜、豆薯蛋花湯、時令水果 | 餛飩湯 |
| 12/8(三) | 當季水果、  鮮奶 | 高麗菜泡飯、鹹水雞、保久乳 | 地瓜薯條、  黑豆茶 |
| 12/9(四) | 當季水果、  優酪乳 | 五穀米飯、春川炒雞、沙茶四寶、青菜、  黃豆芽玉米湯、時令水果 | 陽春麵 |
| 12/10(五) | 當季水果、  豆漿 | 白米飯、芋頭燒肉、三色百頁、青菜、  麻油雞湯 | 紅豆牛奶 |
| 12/13(一) | 當季水果、  豆漿 | 五穀米飯、沙茶蔥爆雞、豆乾肉末碎脯、  青菜、海帶芽豆腐湯 | 關東煮 |
| 12/14(二) | 蔥抓餅、  鮮奶 | 白米飯、揚出豆腐、紅蘿蔔炒蛋、青菜、  芹香魚丸湯、時令水果 | 玉米濃湯 |
| 12/15(三) | 當季水果、  優酪乳 | 什錦炒麵、綜合滷味、大黃瓜豬骨湯、  豆奶 | 飯糰、  枸杞菊花茶 |
| 12/16(四) | 當季水果、  豆漿 | 白米飯、南瓜燒肉、豆芽炒火腿、青菜、  蒜頭蛤蜊雞湯、時令水果 | 鮪魚粥 |
| 12/17(五) | 當季水果、  鮮奶 | 糙米飯、蕃茄燒雞、玉米肉末、青菜、  白蘿蔔豬骨湯 | 鍋燒意麵 |
| 12/20(一) | 當季水果、  豆漿 | 白米飯、壽喜燒肉、大黃瓜鴿蛋、青菜、筍絲雞湯 | 起酥蛋糕、  決明子茶 |
| 12/21(二) | 玉米脆片、  鮮奶 | 糙米飯、茄汁油腐、木須炒蛋、青菜、  地瓜紅豆湯圓 | 紅豆豆花 |
| 12/22(三) | 當季水果、  優酪乳 | 香腸炒飯、白菜腐皮、味噌湯、保久乳 | 芋泥包、  冬瓜茶 |
| 12/23(四) | 當季水果、  豆漿 | 白米飯、杏鮑菇雞丁、筍茸炒肉絲、  青菜、菇菇蛋花湯、時令水果 | 湯餃 |
| 12/24(五) | 當季水果、  鮮奶 | 五穀米飯、車輪滷肉燥、關東煮、青菜、  韭菜肉絲湯 | 粄條湯 |
| 12/27(一) | 當季水果、  豆漿 | 白米飯、味噌炒豬柳、芹香高麗菜、  青菜、大頭菜豬骨湯 | 雞絲麵 |
| 12/28(二) | 蘿蔔糕、  鮮奶 | 地瓜飯、蜜汁燒魚、蕃茄炒蛋、青菜、  玉米濃湯、時令水果 | 八寶粥 |
| 12/29(三) | 當季水果、  優酪乳 | 香菇肉羹麵、茶葉蛋、豆奶 | 小雞塊、  味噌豆腐湯 |
| 12/30(四) | 當季水果、  豆漿 | 白米飯、蔥油雞、洋芋肉末、青菜、  小白菜豆腐湯、時令水果 | 南瓜粥 |
| 12/31(五) | 元旦連假 | | |