後港國小附設幼兒園109下餐點表

(5月份餐點表) ※本園一律使用國產豬肉食材

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 上午點心 | 午餐 | | 下午點心 |
| 5/3(一) | 親職教育活動補休一天 | | | |
| 5/4(二) | 五月份慶生  生日蛋糕 | | 小米飯、香酥魚排、絲瓜蛤蠣煲、青菜、  金針菇蛋花湯、時令水果 | 餛飩湯 |
| 5/5(三) | 當季水果、  鮮奶 | | 義大利麵條、南瓜雞肉義大利麵、  雪菇高麗菜、茶壺湯、乳品 | 甘梅薯條、  麥茶 |
| 5/6(四) | 當季水果、  優酪乳 | | 五穀飯、咖哩雞、柴香蘿蔔、有機青菜、  紫菜蛋花湯、時令水果 | 玉米瘦肉粥 |
| 5/7(五) | 當季水果、  豆漿 | | 糙米飯、回鍋肉片、小黃瓜雞柳、有機青菜、  蒜頭蛤蠣雞湯 | 紅豆牛奶 |
| 5/10(一) | 當季水果、  豆漿 | | 白飯、南瓜燒雞、韭菜豆芽、有機青菜、  綠豆麥片甜湯 | 鮪魚蛋吐司、  決明子茶 |
| 5/11(二) | 鍋貼、  鮮奶 | | 小米飯、三杯菇菇油腐、蝦仁蒸蛋、青菜、  南瓜玉米濃湯、時令水果 | 南瓜粥 |
| 5/12(三) | 當季水果、  優酪乳 | | 烏龍麵、豬肉炒烏龍麵、魚香干片、毛豆莢、  黃瓜排骨湯、乳品 | 飯糰、  桂圓紅棗茶 |
| 5/13(四) | 當季水果、  豆漿 | | 燕麥飯、鹹酥雞、洋蔥炒蛋、有機青菜、  豆薯蛋湯、時令水果 | 陽春麵 |
| 5/14(五) | 當季水果、  鮮奶 | | 五穀飯、和風燒雞、田園高麗菜、青菜、  小白菜豆腐湯 | 芋頭西米露 |
| 5/17(一) | 當季水果、  豆漿 | | 糙米飯、蔥爆豬柳、香菇炒蒲瓜、有機青菜、  紫菜金針湯 | 關東煮 |
| 5/18(二) | 蘿蔔糕、  鮮奶 | | 小米飯、泰式椒麻魚、咖哩魚蛋、有機青菜、四神菇湯、時令水果 | 玉米濃湯 |
| 5/19(三) | 當季水果、  優酪乳 | | 海苔飯、韓式泡菜拌飯料、五色蔬菜、茶葉蛋、海芽豆腐湯、乳品 | 小肉包、  冬瓜茶 |
| 5/20(四) | 當季水果、  豆漿 | | 麥片飯、鳳梨雞丁、番茄豆腐、青菜、  冬瓜蛤蠣湯、時令水果 | 鮪魚粥 |
| 5/21(五) | 當季水果、  鮮奶 | | 五穀飯、筍乾控肉、蛋酥小黃瓜、青菜、  高麗菜蛋花湯 | 紅豆湯圓 |
| 5/24(一) | 當季水果、  豆漿 | | 小米飯、瓜仔雞丁、冬瓜花生麵筋、有機青菜、  竹筍肉絲湯 | 蜂蜜蛋糕、  洛神花茶 |
| 5/25(二) | 玉米脆片、  鮮奶 | | 糙米飯、鐵板豆腐、蟹味蒸蛋、青菜、  翡翠吻魚湯、時令水果 | 鍋燒意麵 |
| 5/26(三) | 當季水果、  優酪乳 | | 麵條、廣東炒麵、香滷雞翅、青菜、  高麗菜肉絲湯、乳品 | 小雞塊、  紫菜蛋花湯 |
| 5/27(四) | 當季水果、  豆漿 | | 地瓜飯、肉燥油腐、豆薯炒蛋、有機青菜、  鳳梨鮮果茶、時令水果 | 燕麥薏仁 |
| 5/28(五) | 當季水果、  鮮奶 | | 燕麥飯、春川炒雞、菇炒絲瓜、青菜、  紫菜蛋花湯 | 粄條湯 |
| 5/31(一) | 當季水果、  豆漿 | | 五穀飯、栗子香菇雞、麻婆咖哩、青菜、  榨菜肉絲湯 | 湯餃 |