後港國小附設幼兒園109下餐點表

(4月份餐點表) ※本園一律使用國產豬肉食材

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 上午點心 | 午餐 | | | 下午點心 |
| 4/1(四) | 當季水果、  豆漿 | 海苔飯、香酥雞腿、胡蘿蔔炒蛋、  有機青菜、菜頭排骨湯、時令水果 | | | 玉米瘦肉粥 |
| 4/2(五) | 清明節/兒童節連假 | | | | |
| 4/5(一) | 清明節/兒童節連假 | | | | |
| 4/6(二) | 四月份慶生  生日蛋糕 | | 白飯、香蒜蒸魚、有機莧菜魚、青菜、  小白菜豆腐湯、時令水果 | 關東煮 | |
| 4/7(三) | 當季水果、  鮮奶 | | 鍋燒意麵湯料、綜合關東煮、  鍋燒意麵湯料、乳品 | 甘梅薯條、  麥茶 | |
| 4/8(四) | 當季水果、  優酪乳 | | 糙米飯、咖哩雞、洋蔥肉絲、有機青菜、  高麗菜蛋湯、時令水果 | 鍋燒意麵 | |
| 4/9(五) | 當季水果、  豆漿 | | 燕麥飯、沙茶豬肉、腐皮白菜、青菜、  海帶芽蛋花湯 | 紅豆牛奶 | |
| 4/12(一) | 當季水果、  豆漿 | | 糙米飯、義式風味雞、麻婆豆腐、青菜、  紫菜蛋花湯 | 鮪魚蛋吐司、  黑豆茶 | |
| 4/13(二) | 蘿蔔糕、  鮮奶 | | 地瓜飯、海帶芽滷百頁、小黃瓜蝦仁、  青菜、魚丸湯、時令水果 | 南瓜粥 | |
| 4/14(三) | 當季水果、  優酪乳 | | 白油麵、肉絲炒麵、蒜炒有機時蔬、  關東煮湯、乳品 | 飯糰、  桂圓紅棗茶 | |
| 4/15(四) | 當季水果、  豆漿 | | 小米飯、蒜泥肉片、蛋酥白菜、青菜、  玉米濃湯、時令水果 | 陽春麵 | |
| 4/16(五) | 當季水果、  鮮奶 | | 白飯、南瓜排骨、韭菜花炒蛋、有機青菜、味噌豆腐湯 | 八寶粥 | |
| 4/19(一) | 當季水果、  豆漿 | | 糙米飯、瓜仔排骨、豆干高麗菜、  有機青菜、當歸雞湯 | 湯餃 | |
| 4/20(二) | 玉米脆片、  鮮奶 | | 白飯、酥炸魚柳、毛豆炒蛋、青菜、  冬瓜文蛤湯、時令水果 | 玉米濃湯 | |
| 4/21(三) | 當季水果、  優酪乳 | | 米粉、南瓜米粉料、油蔥拌豆芽、  蘿蔔雞湯、乳品 | 芋泥包、  冬瓜茶 | |
| 4/22(四) | 當季水果、  豆漿 | | 燕麥飯、海帶結雞肉、小黃瓜雞柳、  有機青菜、皇帝豆排骨湯、時令水果 | 鮪魚粥 | |
| 4/23(五) | 當季水果、  鮮奶 | | 小米飯、韓式泡菜肉片、茄燒豆腐、  青菜、紫菜蛋花湯 | 紅豆湯圓 | |
| 4/26(一) | 當季水果、  豆漿 | | 五穀飯、肉燥豆干、開陽大白菜、  有機青菜、冬瓜排骨湯 | 起酥蛋糕  枸杞菊花茶 | |
| 4/27(二) | 蔥抓餅、  鮮奶 | | 白飯、家常豆腐、香菇蒸蛋、青菜、  小魚味噌豆腐湯、時令水果 | 餛飩湯 | |
| 4/28(三) | 當季水果、  優酪乳 | | 熟麵條、海鮮白醬麵、酥炸杏鮑菇、  南瓜蛋花湯、乳品 | 小雞塊、  紫菜蛋花湯 | |
| 4/29(四) | 當季水果、  豆漿 | | 糙米飯、薑汁燒肉、什錦黃瓜、青菜、  冬瓜文蛤湯、時令水果 | 薏仁燕麥 | |
| 4/30(五) | 當季水果、  鮮奶 | | 黑芝麻飯、糖醋雞丁、絲瓜文蛤煲、  有機青菜、四神排骨湯 | 粄條湯 | |