後港國小附設幼兒園109上餐點表

(10月份餐點表)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 10/1(四) | 中秋節 | | |
| 10/2(五) | 中秋節連假 | | |
| 10/5(一) | 當季水果、  豆漿 | 五穀飯、泰式打拋豬、洋蔥三色炒蛋、青菜、味噌高麗湯 | 湯餃 |
| 10/6(二) | 十月份慶生  生日蛋糕 | 白飯、鹽酥魚丁、咖哩豆腐、青菜、  玉米蘿蔔魚丸湯、時令水果 | 紅豆牛奶 |
| 10/7(三) | 當季水果、  優酪乳 | 筍絲肉粥、綜合鹹酥雞、乳品 | 飯糰、麥茶 |
| 10/8(四) | 當季水果、  鮮奶 | 芝麻飯、沙茶洋蔥肉絲、日式蒸蛋、  青菜、蔥雞鮮湯、時令水果 | 陽春麵 |
| 10/9(五) | 雙十節補假 | | |
| 10/12(一) | 當季水果、  豆漿 | 小米飯、親子 、螞蟻上樹、青菜、  黃瓜黑輪湯 | 蜂蜜蛋糕、  黑豆茶 |
| 10/13(二) | 蘿蔔糕、  鮮奶 | 糙米飯、糖醋鯛魚、芹香豆腐、青菜、味噌小魚蔬菜湯、時令水果 | 鍋燒意麵 |
| 10/14(三) | 當季水果、  優酪乳 | 白油麵、麥克雞塊、肉羹麵湯、乳品 | 甜不辣、  紫菜蛋花湯 |
| 10/15(四) | 當季水果、  豆漿 | 五穀飯、地瓜排骨、腐皮高麗菜、  青菜、冬瓜蛤蠣湯、時令水果 | 鮪魚粥 |
| 10/16(五) | 當季水果、  鮮奶 | 白飯、咖哩雞、蘿蔔燉肉、青菜、  海帶芽蛋湯 | 紅豆湯圓 |
| 10/19(一) | 當季水果、  豆漿 | 芝麻飯、紅燒雞肉、田園青花菜、青菜、  玉米高麗菜湯 | 草莓吐司  枸杞菊花茶 |
| 10/20(二) | 玉米脆片、  鮮奶 | 小米飯、蔥燒鯛魚片、小魚豆干片、  青菜、冬瓜香菇湯、時令水果 | 餛飩湯 |
| 10/21(三) | 當季水果、  優酪乳 | 黃麵條、麻醬醬汁、綜合滷味、青菜、鮮菇雞湯、乳品 | 芋泥包、冬瓜茶 |
| 10/22(四) | 當季水果、  豆漿 | 白飯、茄汁豬柳、木耳炒蛋、青菜、  白菜豆腐湯、時令水果 | 粄條湯 |
| 10/23(五) | 當季水果、  鮮奶 | 五穀飯、韓式泡菜肉片、小黃瓜雞柳、青菜、冬瓜愛玉 | 紅豆豆花 |
| 10/26(一) | 當季水果、  豆漿 | 糙米飯、沙茶油菜肉絲、番茄炒蛋、  青菜、冬菜粉絲湯 | 起酥蛋糕、  麥茶 |
| 10/27(二) | 戶外教育--政大書城(選書)及氣象中心參訪 | | |
| 10/28(三) | 當季水果、  優酪乳 | 豆菜麵、豆菜麵拌料、滷豆乾海帶、  浮水魚羹、乳品 | 小雞塊、  味噌豆腐湯 |
| 10/29(四) | 當季水果、  豆漿 | 五穀飯、瓜仔雞、咖哩豆腐、青菜、  蘿蔔貢丸湯、時令水果 | 南瓜粥 |
| 10/30(五) | 當季水果、  鮮奶 | 白飯、塔香排骨、茄汁豆包、青菜、  南瓜玉米 | 玉米濃湯 |