後港國小附設幼兒園108下餐點表

(5月份餐點表)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 5/1(五) | 當季水果、 鮮奶 | 糙米飯、梅干扣肉、九層塔蛋、燙青菜、蘿蔔排骨湯 | 湯餃 |
| 5/4(一) | 當季水果、 鮮奶 | 糙米飯、咖哩雞、芹香海帶絲、炒青江菜、紫菜蛋花湯 | 南瓜粥 |
| 5/5(二) | 當季水果、 豆漿 | 糙米飯、香酥魚、開陽白菜、炒酸瓜片、豆薯蛋花湯 | 銀絲捲、洛神花茶 |
| 5/6(三) | 五月份慶生會 生日蛋糕 | 鮮筍粥、滷雞排、當季水果 | 小雞塊紫菜蛋花湯 |
| 5/7(四) | 當季水果、 優酪乳 | 糙米飯、香菇肉燥、紅蘿蔔炒蛋、炒尼龍白、火鍋湯 | 陽春麵 |
| 5/8(五) | 當季水果、 豆漿 | 糙米飯、宮保雞丁、炒南瓜、炒空心菜、玉米濃湯 | 紅豆牛奶 |
| 5/11(一) | 當季水果、 豆漿 | 糙米飯、海帶肉燥、腐乳高麗菜、炒地瓜葉、香菇雞湯 | 蜂蜜蛋糕、 黑豆茶 |
| 5/12(二) | 當季水果、 鮮奶 | 糙米飯、花枝排、沙茶四寶、炒空心菜、刺瓜魚丸湯 | 八寶粥 |
| 5/13(三) | 蘿蔔糕、 優酪乳 | 培根蛋炒飯、香酥地瓜、竹筍排骨湯、當季水果 | 關東煮 |
| 5/14(四) | 當季水果、 豆漿 | 糙米飯、打拋豬、洋葱炒蛋、炒青江菜、酸辣湯 | 玉米瘦肉粥 |
| 5/15(五) | 當季水果、 鮮奶 | 糙米飯、糖醋魚塊、沙茶小黃瓜黑輪、炒油菜、白菜餛飩湯 | 鍋燒意麵 |
| 5/18(一) | 當季水果、 豆漿 | 糙米飯、三杯雞、豆腐番茄炒蛋、燙青菜、玉米菜頭湯 | 草莓吐司枸杞菊花茶 |
| 5/19(二) | 當季水果、 鮮奶 | 糙米飯、素咖哩、沙茶四寶、炒尼龍白、八寶豆湯圓 | 餛飩湯 |
| 5/20(三) | 蔬菜蛋餅、 優酪乳 | 鍋燒意麵、當季水果 | 奶皇包、 冬瓜茶 |
| 5/21(四) | 當季水果、 豆漿 | 糙米飯、紅燒獅子頭、炒小黃瓜、韭菜豆芽、大頭菜排骨湯 | 粄條湯 |
| 5/22(五) | 當季水果、 鮮奶 | 糙米飯、咖哩豬、螞蟻上樹、炒高麗菜、四神湯 | 紅豆湯圓 |
| 5/25(一) | 當季水果、 豆漿 | 糙米飯、醬爆雞丁、炒三絲、炒地瓜葉、冬瓜薑絲湯 | 起酥蛋糕 麥茶 |
| 5/26(二) | 當季水果、 鮮奶 | 糙米飯、炸魚排、蒸蛋、青江雙色、金針筍片湯 | 玉米濃湯 |
| 5/27(三) | 鍋貼、 優酪乳 | 皮蛋瘦肉粥、滷三節翅、當季水果 | 甜不辣、味噌豆腐湯 |
| 5/28(四) | 當季水果、 豆漿 | 糙米飯、筍干燜肉、豆皮炒高麗菜、絲瓜滑蛋、味噌湯 | 薏仁燕麥 |
| 5/29(五) | 當季水果、 鮮奶 | 糙米飯、芋頭燒雞、泡菜豆腐、炒空心菜、高麗菜湯 | 甘梅薯條、 決明子茶 |