

後港國小附設幼兒園108上餐點表

(1月份餐點表)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 1/1(三) | 元旦 | | |
| 1/2(四) | 當季水果、豆漿 | 糙米飯、三杯雞、鮑菇青江菜、  炒黃瓜、菜頭大骨湯 | 八寶粥 |
| 1/3(五) | ㄧ月、二月份  慶生會 | 糙米飯、打拋豬、肉絲炒芥蘭、  炒尼龍白、豆薯蛋花湯、當季水果 | 紅豆牛奶 |
| 1/6(一) | 當季水果、鮮奶 | 糙米飯、番茄雞丁、炒豆芽菜、  炒空心菜、番茄蔬菜湯 | 玉米濃湯 |
| 1/7(二) | 當季水果、豆漿 | 糙米飯、滷香菇麵輪、三杯杏鮑菇  、蒜香高麗菜、白蘿蔔玉米湯 | 小雞塊  紫菜蛋花湯 |
| 1/8(三) | 玉米脆片、鮮奶 | 炒烏龍麵、炸雞柳、大黃瓜蛋花湯  、當季水果 | 南瓜粥 |
| 1/9(四) | 當季水果、豆漿 | 糙米飯、醬爆雞丁、紅蘿蔔炒蛋、  炒大白菜、海帶芽味噌湯 | 紅豆湯圓 |
| 1/10(五) | 當季水果、鮮奶 | 糙米飯、咖哩肉片、螞蟻上樹、  炒油菜、南瓜蔬菜湯 | 芋泥包  桂圓紅棗茶 |
| 1/13(一) | 當季水果、鮮奶 | 糙米飯、和風燒雞、豆皮炒高麗菜、  炒菠菜、冬粉鴨肉湯 | 草莓吐司  枸杞菊花茶 |
| 1/14(二) | 當季水果、豆漿 | 糙米飯、椒鹽魚丁、滷三鮮、  薑絲鵝白菜、素羅宋湯 | 餛飩湯 |
| 1/15(三) | 蔬菜蛋餅、鮮奶 | 香菇肉絲炒飯、酸辣湯、當季水果 | 鍋燒意麵 |
| 1/16(四) | 當季水果、豆漿 | 糙米飯、黑胡椒豬柳、蒸南瓜、  炒地瓜葉、刺瓜貢丸湯 | 水煮蛋、  味噌豆腐湯 |
| 1/17(五) | 當季水果、鮮奶 | 糙米飯、洋蔥燜雞、冬瓜燴針菇、  燙青菜、高麗菜湯 | 燕麥薏仁 |
| 1/20(一) | 當季水果、鮮奶 | 糙米飯、滷雞腿、炒番茄豆腐、  炒青江菜、玉米濃湯 | 結業式  上課半天 |