後港國小附設幼兒園108上餐點表

(12月份餐點表)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 12/2(一) | 當季水果、鮮奶 | 糙米飯、沙茶肉片、木耳小黃瓜、  炒A菜、蘿蔔排骨湯 | 蜂蜜蛋糕、  黑豆茶 |
| 12/3(二) | 當季水果、豆漿 | 糙米飯、香酥魚排、素咖哩、炒大白菜、  田園蔬菜湯 | 小雞塊  紫菜蛋花湯 |
| 12/4(三) | 當季水果、鮮奶 | 紅燒肉麵、綜合滷味 | 關東煮 |
| 12/5(四) | 當季水果、豆漿 | 糙米飯、宮保雞丁、絲瓜滑蛋、炒菠菜、  青菜豆腐湯 | 鍋燒意麵 |
| 12/6(五) | 蘿蔔糕、鮮奶 | 糙米飯、洋葱肉片、豆皮炒高麗菜、  炒綠花椰菜、大頭菜排骨湯、當季水果 | 芋頭西米露 |
| 12/9(一) | 當季水果、鮮奶 | 糙米飯、三杯雞、豆腐炒蛋、  蒜香空心菜、榨菜肉絲湯 | 玉米濃湯 |
| 12/10(二) | 當季水果、豆漿 | 糙米飯、糖醋魚塊、滷花生麵筋、  蠔油炒油菜、菇菇湯 | 八寶粥 |
| 12/11(三) | 當季水果、鮮奶 | 肉絲蛋炒飯、鹹酥雞、芹菜魚丸湯 | 雞絲麵 |
| 12/12(四) | 當季水果、豆漿 | 糙米飯、梅干扣肉、炒刺瓜、炒小白菜、蘿蔔貢丸湯 | 南瓜粥 |
| 12/13(五) | 鍋貼、鮮奶 | 糙米飯、洋蔥排骨、炒南瓜、黑椒銀芽、番茄蔬菜湯、當季水果 | 奶皇包、  枸杞菊花茶 |
| 12/16(一) | 當季水果、鮮奶 | 糙米飯、蘿蔔燒雞、豆皮白菜、  蒜炒空心菜、花生海帶湯 | 草莓吐司  桂圓紅棗茶 |
| 12/17(二) | 當季水果、豆漿 | 糙米飯、炸花枝丸、滷三鮮、燙青菜、  養生鮮菇湯 | 餛飩湯 |
| 12/18(三) | 當季水果、鮮奶 | 香菇肉羹飯、茶葉蛋、四神湯 | 粄條湯 |
| 12/19(四) | 當季水果、豆漿 | 糙米飯、豆汁小肉片、蒸三色蛋、  炒豆芽菜、什錦湯 | 甜不辣、  味噌豆腐湯 |
| 12/20(五) | 玉米脆片、鮮奶 | 糙米飯、炸雞柳、紅蘿蔔炒蛋、炒芥蘭、  八寶豆湯圓、當季水果 | 小籠包、  決明子茶 |
| 12/23(一) | 當季水果、鮮奶 | 糙米飯、黑胡椒豬柳、冬瓜燴針菇、  炒油菜、高麗菜湯 | 起酥蛋糕  麥茶 |
| 12/24(二) | 當季水果、豆漿 | 糙米飯、三杯杏鮑菇、蒸蛋、燙青菜、  田園蔬菜湯 | 鮪魚粥 |
| 12/25(三) | 當季水果、鮮奶 | 炒米粉、玉米濃湯 | 飯糰、洛神花茶 |
| 12/26(四) | 當季水果、豆漿 | 糙米飯、香菇肉燥、螞蟻上樹、炒菠菜、  刈菜雞湯 | 薏仁燕麥 |
| 12/27(五) | 蔥抓餅、鮮奶 | 糙米飯、咖哩雞、豆腐番茄炒蛋、  炒高麗菜、山藥排骨湯、當季水果 | 湯餃 |
| 12/30(一) | 當季水果、鮮奶 | 糙米飯、筍干滷肉、蒸南瓜、炒地瓜葉、  酸辣湯 | 陽春麵 |
| 12/31(二) | 當季水果、豆漿 | 糙米飯、破布子蒸魚丁、油豆腐滷蔬菜、  蒜炒莧菜、海帶芽蛋花湯 | 甘梅薯條、  冬瓜茶 |