後港國小附設幼兒園108上餐點表

(10月份餐點表)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 10/1(二) | 當季水果、  鮮奶 | 糙米飯、味噌豆腐蒸魚、蒸蛋、炒大白菜、蔬菜鮮菇湯 | 鍋燒意麵 |
| 10/2(三) | 當季水果、優酪乳 | 皮蛋瘦肉粥、炸花枝丸 | 關東煮 |
| 10/3(四) | 當季水果、  豆漿 | 糙米飯、冬瓜蒸魚、沙茶小黃瓜黑輪、  炒芥蘭、冬粉鴨肉湯 | 八寶粥 |
| 10/4(五) | 十月份慶生會  生日蛋糕 | 糙米飯、洋蔥燜雞、豆皮白菜、炒地瓜葉、什錦湯、當季水果 | 紅豆牛奶 |
| 10/5(六) | 鍋貼、優酪乳 | 糙米飯、咖哩肉片、炒番茄豆腐、  炒大白菜、山藥雞肉湯 | 銀絲捲  黑豆茶 |
| 10/7(一) | 當季水果、  豆漿 | 糙米飯、蘿蔔燒雞、炒小黃瓜蝦仁、  炒綠花椰菜、火鍋湯 | 玉米濃湯 |
| 10/8(二) | 當季水果、鮮奶 | 糙米飯、紅燒素雞、素麻婆豆腐、  蠔油炒油菜、筍片香菇湯 | 小雞塊  紫菜蛋花湯 |
| 10/9(三) | 當季水果、  優酪乳 | 鍋燒意麵、綜合滷味、當季水果 | 飯糰、  洛神花茶 |
| 10/10(四) | 雙十節 | | |
| 10/11(五) | 彈性放假(10/5補上課) | | |
| 10/14(一) | 當季水果、豆漿 | 糙米飯、梅干燒肉、玉米炒蛋、  炒白花椰菜、菜頭貢丸湯 | 蜜汁雞腿捲  枸杞菊花茶 |
| 10/15(二) | 當季水果、  鮮奶 | 糙米飯、滷車輪豆菊、菜脯蛋、  香菇炒油菜、田園蔬菜湯 | 餛飩湯 |
| 10/16(三) | 當季水果、優酪乳 | 培根蛋炒飯、炒三絲、香菇雞湯 | 粄條湯 |
| 10/17(四) | 戶外教育 | | |
| 10/18(五) | 玉米脆片、  鮮奶 | 糙米飯、咖哩雞、豆腐炒蛋、燙青菜、  冬瓜蛤蜊湯、當季水果 | 紅豆豆花 |
| 10/21(一) | 當季水果、  豆漿 | 糙米飯、馬鈴薯燒肉、紅蘿蔔炒蛋、  刺瓜鮑魚菇、紫菜湯 | 起酥蛋糕  麥茶 |
| 10/22(二) | 當季水果、  鮮奶 | 糙米飯、蕃茄燴旗魚、滷三鮮、  豆皮炒高麗菜、素羅宋湯 | 南瓜粥 |
| 10/23(三) | 當季水果、  優酪乳 | 鮮蔬肉絲粥、滷小排骨 | 甜不辣、  味噌豆腐湯 |
| 10/24(四) | 當季水果、  豆漿 | 糙米飯、咖哩豬、刺瓜魚羹、炒豆芽菜、  金針肉絲湯 | 薏仁燕麥 |
| 10/25(五) | 蔥抓餅、  鮮奶 | 糙米飯、筍干燜肉、炒豆包、燙青菜、  白菜魚丸湯、當季水果 | 奶皇包、  決明子茶 |
| 10/28(一) | 當季水果、  豆漿 | 糙米飯、和風燒雞、螞蟻上樹、  炒綠花椰菜、黑輪米血湯 | 綠豆地瓜湯 |
| 10/29(二) | 當季水果、  鮮奶 | 糙米飯、三杯杏鮑菇、滷筍乾車輪、  炒高麗菜、海帶芽蛋花湯 | 陽春麵 |
| 10/30(三) | 當季水果、  優酪乳 | 羹麵、滷蛋 | 鮪魚粥 |
| 10/31(四) | 當季水果、  豆漿 | 糙米飯、油豆腐燒雞、咖哩馬鈴薯、  炒黃瓜、三菇肉絲湯 | 甘梅薯條、  冬瓜茶 |