後港國小附設幼兒園108上餐點表

(八月、九月份餐點表)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 8/30(五) | 虎皮蛋糕、  鮮奶 | 糙米飯、筍絲控肉、玉米炒蛋、炒豆芽菜、什錦湯、當季水果 | 綠豆薏仁湯 |
| 9/2(一) | 當季水果、  豆漿 | 糙米飯、宮保雞丁、炒四色、炒尼龍白、  酸辣湯 | 八寶粥 |
| 9/3(二) | 當季水果、  鮮奶 | 糙米飯、秋刀魚、豆枝滷香菇、  豆皮炒高麗菜、田園蔬菜湯 | 鍋燒意麵 |
| 9/4(三) | 當季水果、優酪乳 | 炒麵、滷三節翅、冬瓜魚丸湯 | 關東煮 |
| 9/5(四) | 當季水果、  豆漿 | 糙米飯、滷小排骨、豆腐番茄炒蛋、  炒高麗菜、四神湯 |  |
| 9/6(五) | 八、九月份慶生會  生日蛋糕 | 糙米飯、三杯雞、洋葱炒蛋、炒青江菜、  冬瓜蛤蜊湯、當季水果 | 紅豆牛奶 |
| 9/9(一) | 當季水果、  豆漿 | 糙米飯、黑胡椒豬柳、玉米肉末、  炒綠花椰菜、番茄蔬菜湯 | 玉米濃湯 |
| 9/10(二) | 當季水果、鮮奶 | 糙米飯、糖醋魚塊、三杯杏鮑菇、韭菜豆芽、味噌湯 | 小雞塊  紫菜蛋花湯 |
| 9/11(三) | 當季水果、  優酪乳 | 紅燒肉麵、滷蛋、麵包 | 飯糰、  洛神花茶 |
| 9/12(四) | 當季水果、豆漿 | 糙米飯、打拋豬、沙茶四寶、白菜滷、  紫菜蛋花湯 | 陽春麵 |
| 9/13(五) | 中 秋 節 | | |
| 9/16(一) | 當季水果、豆漿 | 糙米飯、洋葱肉片、螞蟻上樹、炒地瓜葉、山藥雞肉湯 | 蜜汁雞腿捲  枸杞菊花茶 |
| 9/17(二) | 當季水果、  鮮奶 | 糙米飯、破布子蒸魚丁、滷筍乾車輪、  蠔油炒油菜、金針筍片湯 | 餛飩湯 |
| 9/18(三) | 當季水果、優酪乳 | 鮮蔬肉絲粥、綜合滷味 | 粄條湯 |
| 9/19(四) | 當季水果、  豆漿 | 糙米飯、洋芋燒肉、芹香海帶絲、炒青江菜、火鍋湯 | 甘梅薯條、  冬瓜茶 |
| 9/20(五) | 玉米脆片、  鮮奶 | 糙米飯、咖哩雞、炒三絲、蒜香空心菜、  白菜餛飩湯、當季水果 | 紅豆豆花 |
| 9/23(一) | 當季水果、  豆漿 | 糙米飯、油豆腐燒雞、玉米蒸蛋、木耳刺瓜、養生鮮菇湯 | 起酥蛋糕  麥茶 |
| 9/24(二) | 當季水果、  鮮奶 | 糙米飯、炒什錦、蕃茄燴旗魚、  炒香菇白花椰菜、白蘿蔔玉米湯 | 南瓜粥 |
| 9/25(三) | 當季水果、  優酪乳 | 南瓜炒米粉、三菇肉絲湯、麵包 | 甜不辣、  味噌豆腐湯 |
| 9/26(四) | 當季水果、  豆漿 | 糙米飯、三杯菇雞、沙茶油菜、炒高麗菜、玉米濃湯 | 芋頭西米露 |
| 9/27(五) | 蘿蔔糕、  鮮奶 | 糙米飯、瓜子肉醬、玉米粒炒蛋、  炒白花椰菜、花生海帶湯、當季水果 | 奶皇包、  決明子茶 |
| 9/30(一) | 當季水果、  豆漿 | 糙米飯、滷雞排、杏菜燴銀魚、蒜香空心菜、黑輪米血湯 | 紅豆湯圓 |