

## 雲林縣虎尾國民小學 108 學年度體能活動-大隊接力實施辦法

- 一．時 間：109 年 5 月 21 日（星期四）上午八點三十分。
- 二．比賽辦法：四年級採計時賽決賽，其餘年級採一次決賽；一、二年級取前三名，其餘年級各取前四名頒發獎狀。
- 三．年級順序：四、二、五、一、三、六年級依次比賽。
- 四．跑道順序：第一圈不搶跑道，第二圈起（中、高年級第三棒，低年級第五棒）開始搶跑道；道次請各學年自行抽籤後知會訓導處體育組，五月十三日（星期五）放學前，未知會體育組之學年，由體育組代為抽籤。
- 五．彩帶顏色：甲班紅色、乙班綠色、丙班紫色、丁班黃色、戊班粉紅色、己班藍色、庚班橘色、辛班紫紅色、壬班螢光綠。
- 六．工作分配：

項次	項 目	工 作 內 容	負 責 人	備 註
1	司儀	活動進行	陳碧蓮師、郝莉華師	
2	急救站	緊急救護（健康中心）	郭護理師、陳護士	
3	器材準備	發令槍、彩帶	陳懷駿師、六丁學生	
4	獎品	獎品選購、包裝	林春惠師	
5	擴音設備	音響、麥克風、音樂	陳懷駿師、播音同學	
6	班級指揮	人數決定（低年級 4 的倍數、中高年級 2 的倍數） 比賽進行、整潔、秩序	學年主任、各級任	
7	攝影	錄影、照相	程久玲師	
8	場地整理	畫線、場地修補	陳懷駿師、服務員	
9	起點、終點 裁判、指導	發令、接力區指導、名次判定 （司令台前）	黃經林師、黃土注師、蔡富美師 李錦程師、莊茜如師、董秀琳師 蔡德馨師、林 瑾師	
10	接力區指導	接力區指導、人員進出管制 （中高年級集合場旁）	羅清木師、陳美慧師、陳玉珍師 吳巧凡師、張 秀師、卓春宏師	
11	左彎道指導	低年級接力指導；二、四、六年級 人員進出管制。 （靠綜合球場方向）	徐又萍師、程愛卿師、周美君師	
12	右彎道指導	低年級接力指導；一、三、五年級 人員進出管制。 （一、三、五休息區方向）	李雪梅師、沈振盛師、廖郁芳師	

### 七．注意事項：

- 1．比賽當天一律著學校運動服或班服（各班需統一），嚴禁學生打赤腳，以防止傷害發生。
- 2．欲超越前面跑者，一律由外側道超越，前面跑者不可故意阻擾別人超越。
- 3．等待接棒者一律於接力區第一條線等待，不得往前或後等待。
- 4．跑者至彎道（一、二年級接力處）之先後順序，即為接棒者道次順序，即使跑者後來追過前者，亦不得再更換道次；裁判及級任老師請用口頭指導，勿進跑道內拉學生，以免發生危險。
- 5．除領先班級之接棒者，其他人不可佔用接力區內側道，領先者跑過去之後，其餘自動依序往內圈排進去。
- 6．各班請事先指導學生，跑完迅速離開操場回到休息區，離開穿越跑道時須注意有無跑者，並聽從彎道指導老師指導。

八、本計劃呈校長核可後實施，修正時亦同。

承辦：

主任：

校長：