**南投縣嘉和國小附設幼兒園 107年10月份餐點表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 早上點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 10/01(一) | 奶酥厚片  | 糙米飯 | 筍干紅燒肉 | 客家小炒 | 海苔花枝丸 | 油菜 | 榨菜肉絲湯 |  包子/饅頭+水果 |
| 10/02(二) | 起司吐司  | 白飯 | 蔗香烤雞腿 | 茶碗蒸 | 家常燒豆腐 | 高麗菜 | 蛋花湯 | 韭菜水餃+水果  |
| 10/03(三) | 豬排乳酪餅 | 炒飯 | 蘭陽西滷肉 | 薯餅 | 奶香銀絲卷 | 包心菜 | 紅豆西米露 | 餅乾+水果 |
| 10/04(四) | 義大利麵 | 白飯 | 蒜香排骨 | 五香滷蛋 | 甜椒什錦 | 空心菜 | 蛤仔冬瓜湯 | 和風菜肉大抄手+水果 |
| 10/05(五) | 玉米蛋餅 | 白飯 | 韓式香香雞 | 麻婆豆腐 | 寶珍齋冬粉 | 綠花菜 | 油蔥豬血湯 | 紅豆薏仁湯+水果 |
| 10/08(一) | 巧克力厚片 | 芝麻飯 | 蒙古烤肉 | 椒香肉餅 | 豆輪筍干 | 高麗菜 | 鄉村濃湯 |  包子/饅頭+水果 |
| 10/09(二) | 蘿蔔糕 | 白米飯 | 豆乳蔥雞 | 沙嗲魷魚 | 宮保米血 | 蒲瓜 | 榨菜肉絲湯 | 珍珠餛飩湯+水果 |
| 10/10(三) |  國慶日 |
| 10/11(四) |  煎蛋乳酪餅 | 白米飯 | 卡啦雞腿酥 | 肉燥Q蛋 | 滷味雙拼 | 豆芽菜 | 芋頭西米露 | 田園蔬菜鍋貼+水果 |
| 10/12(五) | 義大利麵 | 白米飯 | 鐵路排骨 | 茄汁豆腐 | 脯香滑蛋 | 白菜 | 黑輪蘿蔔湯 |  養生三寶豆花+水果 |
| 10/15(一) | 花生厚片 | 芝麻飯 | 南洋肉骨茶 | 滿漢香腸 | 咖哩白花菜 | 菜豆 | 榨菜肉絲湯 |  包子/饅頭+水果 |
| 10/16(二) | 肉鬆吐司 | 白飯 | 宮保雞丁 | 麻婆豆腐 | 金針總匯 | 高麗菜 | 芹香蘿蔔湯 |  水餃+水果 |
| 10/17(三) | 鮪魚蛋餅 | 炒麵 | 黑胡椒雞堡 | 什錦滷味 | 川味小籠包 | 蚵白菜 | 鮮草奶茶 | 餅乾+水果 |
| 10/18(四) | 義大利麵 | 白飯 | 匈牙利燒肉 | 沙茶冬粉 | 玉米滑蛋 | 青江菜 | 酸菜豬血湯 | 菜肉大餛飩湯+水果 |
| 10/19(五) | 煎蛋乳酪餅 | 白飯 | 香酥炸雞腿 | 味全瓜仔肉 | 什錦白菜滷 | 白花菜 | 冬瓜清湯 | 紅豆豆花+水果 |
| 10/22(一) | 煎蛋漢堡 | 五穀飯 | 壽喜燒肉 | 哈燒熱狗捲 | 鮮汁筍干 | 高麗菜 | 味噌湯 | 包子/饅頭+水果  |
| 10/23(二) | 蘑菇鐵板麵 | 白米飯 | 紅燒滷雞腿 | 芹香百頁 | 魚蛋肉燥 | 菠菜 | 酸辣湯 |  韭菜水餃+水果 |
| 10/24(三) | 肉鬆乳酪餅 | 台式肉羹麵 | 海老蝦排 | 醬燒包 | 鮮肉羹 | 油菜 | 波霸紅茶 | 餅乾+水果 |
| 10/25(四) | 草莓烤土司 | 白米飯 | 咖哩雞丁 | 黑輪燒 | 麻婆豆腐 | 水蕹菜 | 魚丸羹湯 | 鍋貼+水果 |
| 10/26(五) | 雞肉蛋餅 | 白米飯 | 叉燒小排骨 | 培根洋芋 | 玉米蛋 | 豆芽菜 | 鮮菇肉絲湯 | 紅豆薏仁湯+水果 |
| 10/29(一) | 奶酥厚片  | 小米飯 | 鐵板燒豬柳 | 紐澳薯餅 | 金針麻辣燙 | 莧菜 | 翡翠濃湯 | 包子/饅頭+水果  |
| 10/30(二) | 起司吐司  | 白飯 | 砂鍋香菇雞 | 客家小炒 | 寶珍齋冬粉 | 菠菜 | 筍乾豬血湯 | 菜肉大餛飩湯+水果  |
| 10/31(三) | 鮪魚乳酪餅 | 白麵 | 豬排 | 刈包 | 義大利醬 | 蚵白菜 | 檸檬愛玉 | 餅乾+水果 |