**南投縣嘉和國小附設幼兒園 107年10月份餐點表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 早上  點心 | 午餐 | | | | | | | 下午  點心 |
| 10/01(一) | 奶酥  厚片 | 糙米飯 | 筍干  紅燒肉 | 客家  小炒 | 海苔  花枝丸 | | 油菜 | 榨菜  肉絲湯 | 包子/饅頭+水果 |
| 10/02(二) | 起司  吐司 | 白飯 | 蔗香  烤雞腿 | 茶碗蒸 | 家常  燒豆腐 | | 高麗菜 | 蛋花湯 | 韭菜水餃+水果 |
| 10/03(三) | 豬排  乳酪餅 | 炒飯 | 蘭陽西  滷肉 | 薯餅 | 奶香  銀絲卷 | | 包心菜 | 紅豆  西米露 | 餅乾  +水果 |
| 10/04(四) | 義大  利麵 | 白飯 | 蒜香  排骨 | 五香  滷蛋 | 甜椒  什錦 | | 空心菜 | 蛤仔  冬瓜湯 | 和風菜肉大抄手  +水果 |
| 10/05(五) | 玉米  蛋餅 | 白飯 | 韓式  香香雞 | 麻婆  豆腐 | 寶珍齋冬粉 | | 綠花菜 | 油蔥  豬血湯 | 紅豆薏仁湯+水果 |
| 10/08(一) | 巧克力厚片 | 芝麻飯 | 蒙古  烤肉 | 椒香  肉餅 | 豆輪  筍干 | | 高麗菜 | 鄉村  濃湯 | 包子/饅頭+水果 |
| 10/09(二) | 蘿蔔糕 | 白米飯 | 豆乳  蔥雞 | 沙嗲  魷魚 | 宮保  米血 | | 蒲瓜 | 榨菜  肉絲湯 | 珍珠餛飩湯+水果 |
| 10/10(三) | 國慶日 | | | | | | | | |
| 10/11(四) | 煎蛋  乳酪餅 | 白米飯 | 卡啦  雞腿酥 | 肉燥  Q蛋 | 滷味  雙拼 | | 豆芽菜 | 芋頭  西米露 | 田園蔬菜鍋貼  +水果 |
| 10/12(五) | 義大  利麵 | 白米飯 | 鐵路  排骨 | 茄汁  豆腐 | 脯香  滑蛋 | | 白菜 | 黑輪  蘿蔔湯 | 養生三寶豆花  +水果 |
| 10/15(一) | 花生  厚片 | 芝麻飯 | 南洋  肉骨茶 | 滿漢  香腸 | 咖哩  白花菜 | 菜豆 | | 榨菜肉絲湯 | 包子/饅頭+水果 |
| 10/16(二) | 肉鬆  吐司 | 白飯 | 宮保  雞丁 | 麻婆  豆腐 | 金針  總匯 | 高麗菜 | | 芹香  蘿蔔湯 | 水餃  +水果 |
| 10/17(三) | 鮪魚  蛋餅 | 炒麵 | 黑胡椒雞堡 | 什錦  滷味 | 川味  小籠包 | 蚵白菜 | | 鮮草  奶茶 | 餅乾+水果 |
| 10/18(四) | 義大  利麵 | 白飯 | 匈牙利燒肉 | 沙茶  冬粉 | 玉米  滑蛋 | 青江菜 | | 酸菜  豬血湯 | 菜肉大餛飩湯+水果 |
| 10/19(五) | 煎蛋  乳酪餅 | 白飯 | 香酥  炸雞腿 | 味全  瓜仔肉 | 什錦  白菜滷 | 白花菜 | | 冬瓜  清湯 | 紅豆豆花  +水果 |
| 10/22(一) | 煎蛋  漢堡 | 五穀飯 | 壽喜  燒肉 | 哈燒  熱狗捲 | 鮮汁  筍干 | | 高麗菜 | 味噌湯 | 包子/饅頭+水果 |
| 10/23(二) | 蘑菇  鐵板麵 | 白米飯 | 紅燒  滷雞腿 | 芹香  百頁 | 魚蛋  肉燥 | | 菠菜 | 酸辣湯 | 韭菜水餃+水果 |
| 10/24(三) | 肉鬆  乳酪餅 | 台式  肉羹麵 | 海老  蝦排 | 醬燒包 | 鮮肉羹 | | 油菜 | 波霸  紅茶 | 餅乾  +水果 |
| 10/25(四) | 草莓  烤土司 | 白米飯 | 咖哩  雞丁 | 黑輪燒 | 麻婆  豆腐 | | 水蕹菜 | 魚丸  羹湯 | 鍋貼+水果 |
| 10/26(五) | 雞肉  蛋餅 | 白米飯 | 叉燒  小排骨 | 培根  洋芋 | 玉米蛋 | | 豆芽菜 | 鮮菇  肉絲湯 | 紅豆薏仁湯+水果 |
| 10/29(一) | 奶酥  厚片 | 小米飯 | 鐵板  燒豬柳 | 紐澳  薯餅 | 金針  麻辣燙 | | 莧菜 | 翡翠  濃湯 | 包子/饅頭+水果 |
| 10/30(二) | 起司  吐司 | 白飯 | 砂鍋  香菇雞 | 客家  小炒 | 寶珍齋冬粉 | | 菠菜 | 筍乾  豬血湯 | 菜肉大餛飩湯  +水果 |
| 10/31(三) | 鮪魚  乳酪餅 | 白麵 | 豬排 | 刈包 | 義大  利醬 | | 蚵白菜 | 檸檬  愛玉 | 餅乾  +水果 |