南投縣嘉和國小附設幼兒園 106年11月份餐點表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 早上點心 | 午餐 | | | | | | | 下午點心 |
| 11/01(三) | 煎蛋土司 | 台式  乾麵 | | 烤脆皮雞腿 | 清蒸  燒賣 | 油蔥  肉燥 | 深色  蔬菜 | 山粉圓 | 餅乾  保久乳 |
| 11/02(四) | 起司土司 | 地瓜飯 | | 酥脆  魷魚條 | 洋蔥  豬柳 | 紅蘿蔔蛋 | 淺色  蔬菜 | 酸辣湯 | 咖哩水餃 |
| 11/03(五) | 義大利麵 | 香Q  米飯 | | 韓式白菜肉片 | 大溪  黑豆干 | 卡啦  翅小腿 | 深色  蔬菜 | 冬瓜湯 | 紅豆豆花 |
| 11/06(一) | 蘿蔔糕 | | 芝麻飯 | 黑胡椒豬柳 | 甜椒  魚輪 | 蘋果派 | 高麗菜 | 味噌湯 | 包子/  饅頭 |
| 11/07(二) | 草莓厚片 | | 白米飯 | 炙燒  豬排 | 茄汁  百頁 | 蔥香  玉米蛋 | 青江菜 | 鮮筍  肉絲湯 | 珍珠  餛飩湯 |
| 11/08(三) | 玉米蛋餅 | 義大利肉醬麵 | | 卡拉  雞米花 | 小籠  湯包 | 茄汁  肉醬 | 油菜 | 紅豆湯 | 餅乾  果汁 |
| 11/09(四) | 奶酥厚片 | 白米飯 | | 脆皮  雞腿 | 螞蟻  上樹 | 筍絲  肉羹 | 白菜 | 海芽  蛋花湯 | 玉米鍋貼 |
| 11/10(五) | 起司蛋餅 | 白米飯 | | 香菇雞 | 麻婆  豆腐 | 芝香  甜不辣 | 空心菜 | 酸辣湯 | 養生  三寶豆花 |
| 11/13(一) | 鮪魚土司 | 香Q  米飯 | | 鹹豬肉 | 三杯  翅小腿 | 豆芽  米粉 | 深色蔬菜 | 菜頭湯 | 包子/  饅頭 |
| 11/14(二) | 地瓜  蔥抓餅 | 五穀飯 | | 洋芋  燒肉 | 章魚  丸子 | 鮮蔬  鳳梨 | 淺色蔬菜 | 味噌豆腐湯 | 和風  珍珠抄手 |
| 11/15(三) | 義大利麵 | 台式  炒飯 | | 香嫩  雞排 | 煎水餃 | 洋蔥培根肉絲 | 深色蔬菜 | 可可亞 | 餅乾  麥茶 |
| 11/16(四) | 巧克力  烤土司 | 地瓜飯 | | 烤脆皮雞腿 | 麻婆  豆腐 | 日式  柴魚蛋 | 淺色蔬菜 | 菇菇湯 | 玉米湯餃 |
| 11/17(五) | 煎蛋  乳酪餅 | 香Q米飯 | | 卡啦  雞腿堡 | 佛跳牆 | 烤甜不辣片 | 深色蔬菜 | 冬瓜湯 | 地瓜  綠豆湯 |
| 11/20(一) | 草莓  烤土司 | 五穀飯 | | 壽喜  燒肉 | 蛋酥魚 | 鮮汁  筍乾 | 高麗菜 | 海芽蛋花湯 | 包子/  饅頭 |
| 11/21(二) | 蘿蔔糕 | 白米飯 | | 叉燒  排骨 | 醬拌素雞 | 韓味  冬粉 | 油菜 | 玉米濃湯 | 菜肉  大餛飩湯 |
| 11/22(三) | 肉鬆蛋餅 | 炸醬麵 | | 黑胡椒豬排 | 芋泥包 | 炸醬  肉燥 | 空心菜 | 燒仙草 | 餅乾  保久乳 |
| 11/23(四) | 巧克力  厚片 | 白米飯 | | 卡啦  雞腿堡 | 培根  甜玉米 | 白菜滷 | 豆芽菜 | 冬瓜薑絲湯 | 田園蔬菜鍋貼 |
| 11/24(五) | 起司蛋餅 | 白米飯 | | 匈牙利燒肉 | 蔥香  干片 | 海苔  花枝捲 | 白菜 | 黑輪湯 | 薏仁豆花 |
| 11/27(一) | 鮪魚土司 | 香Q  米飯 | | 炸肉排 | 小魚乾豆干 | 泡菜  冬粉 | 淺色  蔬菜 | 海芽薑絲湯 | 包子/  饅頭 |
| 11/28(二) | 奶酥  烤土司 | 五穀飯 | | 紅燒  肉丁 | 卡啦  翅小腿 | 玉米  絞肉 | 深色  蔬菜 | 榨菜蛋花湯 | 玉米水餃 |
| 11/29(三) | 千層  地瓜餅 | 台式  炒飯 | | 照燒  雞腿 | 章魚  丸子 | 洋蔥  炒蛋 | 深色  蔬菜 | 紅豆湯 | 餅乾  果汁 |
| 11/30(四) | 奶油  烤土司 | 地瓜飯 | | 薑母  燒雞 | 沙茶  米血 | 珍菇  花椰菜 | 淺色  蔬菜 | 豆腐湯 | 和風菜肉大抄手 |