南投縣嘉和國小附設幼兒園 106年11月份餐點表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 早上點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 11/01(三) | 煎蛋土司 | 台式乾麵 | 烤脆皮雞腿 | 清蒸燒賣 | 油蔥肉燥 | 深色蔬菜 | 山粉圓 | 餅乾保久乳 |
| 11/02(四) | 起司土司 | 地瓜飯 | 酥脆魷魚條 | 洋蔥豬柳 | 紅蘿蔔蛋 | 淺色蔬菜 | 酸辣湯 | 咖哩水餃 |
| 11/03(五) | 義大利麵 | 香Q米飯 | 韓式白菜肉片 | 大溪黑豆干 | 卡啦翅小腿 | 深色蔬菜 | 冬瓜湯 | 紅豆豆花 |
| 11/06(一) | 蘿蔔糕 | 芝麻飯 | 黑胡椒豬柳 | 甜椒魚輪 | 蘋果派 | 高麗菜 | 味噌湯 | 包子/饅頭 |
| 11/07(二) | 草莓厚片 | 白米飯 | 炙燒豬排 | 茄汁百頁 | 蔥香玉米蛋 | 青江菜 | 鮮筍肉絲湯 | 珍珠餛飩湯 |
| 11/08(三) | 玉米蛋餅 | 義大利肉醬麵 | 卡拉雞米花 | 小籠湯包 | 茄汁肉醬 | 油菜 | 紅豆湯 | 餅乾果汁 |
| 11/09(四) | 奶酥厚片 | 白米飯 | 脆皮雞腿 | 螞蟻上樹 | 筍絲肉羹 | 白菜 | 海芽蛋花湯 | 玉米鍋貼 |
| 11/10(五) | 起司蛋餅 | 白米飯 | 香菇雞 | 麻婆豆腐 | 芝香甜不辣 | 空心菜 | 酸辣湯 | 養生三寶豆花 |
| 11/13(一) | 鮪魚土司 | 香Q米飯 | 鹹豬肉 | 三杯翅小腿 | 豆芽米粉 | 深色蔬菜 | 菜頭湯 | 包子/饅頭 |
| 11/14(二) | 地瓜蔥抓餅 | 五穀飯 | 洋芋燒肉 | 章魚丸子 | 鮮蔬鳳梨 | 淺色蔬菜 | 味噌豆腐湯 | 和風珍珠抄手 |
| 11/15(三) | 義大利麵 | 台式炒飯 | 香嫩雞排 | 煎水餃 | 洋蔥培根肉絲 | 深色蔬菜 | 可可亞 | 餅乾麥茶 |
| 11/16(四) | 巧克力烤土司 | 地瓜飯 | 烤脆皮雞腿 | 麻婆豆腐 | 日式柴魚蛋 | 淺色蔬菜 | 菇菇湯 | 玉米湯餃 |
| 11/17(五) | 煎蛋乳酪餅 | 香Q米飯 | 卡啦雞腿堡 | 佛跳牆 | 烤甜不辣片 | 深色蔬菜 | 冬瓜湯 | 地瓜綠豆湯 |
| 11/20(一) | 草莓烤土司 | 五穀飯 | 壽喜燒肉 | 蛋酥魚 | 鮮汁筍乾 | 高麗菜 | 海芽蛋花湯 | 包子/饅頭 |
| 11/21(二) | 蘿蔔糕 | 白米飯 | 叉燒排骨 | 醬拌素雞 | 韓味冬粉 | 油菜 | 玉米濃湯 | 菜肉大餛飩湯 |
| 11/22(三) | 肉鬆蛋餅 | 炸醬麵 | 黑胡椒豬排 | 芋泥包 | 炸醬肉燥 | 空心菜 | 燒仙草 | 餅乾保久乳 |
| 11/23(四) | 巧克力厚片 | 白米飯 | 卡啦雞腿堡 | 培根甜玉米 | 白菜滷 | 豆芽菜 | 冬瓜薑絲湯 | 田園蔬菜鍋貼 |
| 11/24(五) | 起司蛋餅 | 白米飯 | 匈牙利燒肉 | 蔥香干片 | 海苔花枝捲 | 白菜 | 黑輪湯 | 薏仁豆花 |
| 11/27(一) | 鮪魚土司 | 香Q米飯 | 炸肉排 | 小魚乾豆干 | 泡菜冬粉 | 淺色蔬菜 | 海芽薑絲湯 | 包子/饅頭 |
| 11/28(二) | 奶酥烤土司 | 五穀飯 | 紅燒肉丁 | 卡啦翅小腿 | 玉米絞肉 | 深色蔬菜 | 榨菜蛋花湯 | 玉米水餃 |
| 11/29(三) | 千層地瓜餅 | 台式炒飯 | 照燒雞腿 | 章魚丸子 | 洋蔥炒蛋 | 深色蔬菜 | 紅豆湯 | 餅乾果汁 |
| 11/30(四) | 奶油烤土司 | 地瓜飯 | 薑母燒雞 | 沙茶米血 | 珍菇花椰菜 | 淺色蔬菜 | 豆腐湯 | 和風菜肉大抄手 |