南投縣嘉和國小附設幼兒園 106年10月份餐點表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 早上點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 10/2 | 草莓厚片 | 香Q米飯 | 里肌肉排 | 杏鮑菇雞丁 | 客家米粉 | 淺色蔬菜 | 海芽薑絲湯 | 包子/饅頭 |
| 10/3 | 起司吐司 | 五穀飯 | 茄汁肉片 | 卡拉雞腿 | 玉米三色 | 深色蔬菜 | 豆腐味噌湯 | 和風珍珠抄手 |
| 10/4 | 中秋節放假一天 |
| 10/5 | 義大利麵 | 地瓜飯 | 花枝大排 | 泰式雞丁 | 日式柴魚蛋 | 淺色蔬菜 | 蘿蔔湯 | 水餃 |
| 10/6 | 蘿蔔糕 | 香Q米飯 | 燒烤大雞腿 | 滷豆腐 | 鮮蔬花椰 | 深色蔬菜 | 榨菜蛋花湯 | 紅豆薏仁湯 |
| 10/9 | 國慶日連假 |
| 10/10 |
| 10/11 | 玉米蛋餅 | 義式肉醬麵 | 麥克雞堡 | 關東煮 | 什錦肉醬 | 白菜 | 芋香西米露 | 麵包 |
| 10/12 | 鮪魚吐司 | 白米飯 | 香酥雞腿 | 香菇肉羹 | 脯香滑蛋 | 油菜 | 魚丸湯 | 菜肉大餛飩湯 |
| 10/13 | 煎蛋乳酪餅 | 白米飯 | 匈牙利燒肉 | 柴魚花枝燒 | 紹子豆腐 | 水雍菜 | 海芽蛋花湯 | 養生三寶豆花 |
| 10/16 | 起司蛋餅 | 香Q米飯 | 照燒雞排 | 麻婆豆腐 | 通心麵 | 深色蔬菜 | 竹筍湯 | 包子/饅頭 |
| 10/17 | 奶酥厚片 | 五穀飯 | 洋蔥鹹豬肉 | 茄汁蛋 | 麥克雞塊 | 淺色蔬菜 | 菜頭湯 | 玉米湯餃 |
| 10/18 | 地瓜蔥抓餅 | 台式炒飯 | 碳烤雞腿 | 鮮肉包 | 十全滷味 | 深色蔬菜 | 紫米紅豆 | 餅乾+麥茶 |
| 10/19 | 巧克力烤吐司 | 地瓜飯 | 魚排 | 醬汁肉片 | 沙茶幼筍 | 淺色蔬菜 | 粉絲湯 | 田園蔬菜鍋貼 |
| 10/20 | 義大利麵 | 香Q米飯 | 烤雞翅 | 洋芋燒肉 | 菇菇鮮蔬 | 深色蔬菜 | 海芽蛋花湯 | 薏仁豆花 |
| 10/23 | 草莓烤吐司 | 五穀飯 | 沙茶燴肉柳 | 海鮮捲 | 三鮮玉米 | 高麗菜 | 豆腐味噌湯 | 包子/饅頭 |
| 10/24 | 肉鬆蛋餅 | 白米飯 | 椒汁肉排 | 麻辣素雞 | 茄汁豆腐 | 白菜 | 蘿蔔湯 | 菜肉大餛飩湯 |
| 10/25 | 蘿蔔糕 | 炸醬麵 | 塔香鹽酥雞 | 港式鍋貼 | 蔥香炸醬 | 油菜 | 冬瓜山粉圓 | 麵包 |
| 10/26 | 起司蛋餅 | 白米飯 | 迷迭香雞排 | 海苔天婦羅 | 土豆麵筋 | 蒲瓜 | 酸辣湯 | 玉米水餃 |
| 10/27 | 豬排乳酪餅 | 白米飯 | 橙香排骨 | 什錦白菜滷 | 滷蛋肉燥 | 菠菜 | 冬菜肉絲湯 | 地瓜綠豆湯 |
| 10/30 | 巧克力厚片 | 五穀飯 | 無骨雞排 | 蘿蔔燒肉 | 香烤地瓜條 | 淺色蔬菜 | 榨菜蛋花湯 | 包子/饅頭 |
| 10/31 | 鮪魚吐司 | 地瓜飯 | 薑母燒雞 | 茶碗蒸 | 柳葉魚 | 深色蔬菜 | 海芽豆腐湯 | 招牌鍋貼 |