南投縣嘉和國小附設幼兒園 106年10月份餐點表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 早上點心 | 午餐 | | | | | | 下午點心 |
| 10/2 | 草莓  厚片 | 香Q  米飯 | 里肌  肉排 | 杏鮑菇雞丁 | 客家  米粉 | 淺色  蔬菜 | 海芽薑絲湯 | 包子/  饅頭 |
| 10/3 | 起司  吐司 | 五穀飯 | 茄汁  肉片 | 卡拉  雞腿 | 玉米  三色 | 深色蔬菜 | 豆腐味噌湯 | 和風珍珠抄手 |
| 10/4 | 中秋節放假一天 | | | | | | | |
| 10/5 | 義大利麵 | 地瓜飯 | 花枝  大排 | 泰式  雞丁 | 日式  柴魚蛋 | 淺色  蔬菜 | 蘿蔔湯 | 水餃 |
| 10/6 | 蘿蔔糕 | 香Q  米飯 | 燒烤  大雞腿 | 滷豆腐 | 鮮蔬  花椰 | 深色  蔬菜 | 榨菜  蛋花湯 | 紅豆  薏仁湯 |
| 10/9 | 國慶日連假 | | | | | | | |
| 10/10 |
| 10/11 | 玉米蛋餅 | 義式  肉醬麵 | 麥克  雞堡 | 關東煮 | 什錦  肉醬 | 白菜 | 芋香  西米露 | 麵包 |
| 10/12 | 鮪魚吐司 | 白米飯 | 香酥  雞腿 | 香菇  肉羹 | 脯香  滑蛋 | 油菜 | 魚丸湯 | 菜肉  大餛飩湯 |
| 10/13 | 煎蛋  乳酪餅 | 白米飯 | 匈牙利燒肉 | 柴魚  花枝燒 | 紹子  豆腐 | 水雍菜 | 海芽  蛋花湯 | 養生三寶豆花 |
| 10/16 | 起司蛋餅 | 香Q  米飯 | 照燒  雞排 | 麻婆  豆腐 | 通心麵 | 深色  蔬菜 | 竹筍湯 | 包子/  饅頭 |
| 10/17 | 奶酥厚片 | 五穀飯 | 洋蔥  鹹豬肉 | 茄汁蛋 | 麥克  雞塊 | 淺色  蔬菜 | 菜頭湯 | 玉米湯餃 |
| 10/18 | 地瓜  蔥抓餅 | 台式  炒飯 | 碳烤  雞腿 | 鮮肉包 | 十全  滷味 | 深色  蔬菜 | 紫米  紅豆 | 餅乾+  麥茶 |
| 10/19 | 巧克力  烤吐司 | 地瓜飯 | 魚排 | 醬汁  肉片 | 沙茶  幼筍 | 淺色  蔬菜 | 粉絲湯 | 田園蔬菜鍋貼 |
| 10/20 | 義大利麵 | 香Q  米飯 | 烤雞翅 | 洋芋  燒肉 | 菇菇  鮮蔬 | 深色  蔬菜 | 海芽蛋花湯 | 薏仁豆花 |
| 10/23 | 草莓  烤吐司 | 五穀飯 | 沙茶  燴肉柳 | 海鮮捲 | 三鮮  玉米 | 高麗菜 | 豆腐  味噌湯 | 包子/  饅頭 |
| 10/24 | 肉鬆蛋餅 | 白米飯 | 椒汁  肉排 | 麻辣  素雞 | 茄汁  豆腐 | 白菜 | 蘿蔔湯 | 菜肉  大餛飩湯 |
| 10/25 | 蘿蔔糕 | 炸醬麵 | 塔香  鹽酥雞 | 港式  鍋貼 | 蔥香  炸醬 | 油菜 | 冬瓜  山粉圓 | 麵包 |
| 10/26 | 起司蛋餅 | 白米飯 | 迷迭香雞排 | 海苔  天婦羅 | 土豆  麵筋 | 蒲瓜 | 酸辣湯 | 玉米水餃 |
| 10/27 | 豬排  乳酪餅 | 白米飯 | 橙香  排骨 | 什錦  白菜滷 | 滷蛋  肉燥 | 菠菜 | 冬菜肉絲湯 | 地瓜  綠豆湯 |
| 10/30 | 巧克力  厚片 | 五穀飯 | 無骨  雞排 | 蘿蔔  燒肉 | 香烤  地瓜條 | 淺色  蔬菜 | 榨菜  蛋花湯 | 包子/  饅頭 |
| 10/31 | 鮪魚吐司 | 地瓜飯 | 薑母  燒雞 | 茶碗蒸 | 柳葉魚 | 深色  蔬菜 | 海芽豆腐湯 | 招牌鍋貼 |