主題源起

企鵝班是中小混齡班，是 22 位小班加 8 位中班的組合，上學期期初考量到孩子的身心狀況，我們決定由『我』主題出發。經過了一個學期從認識我自己開始，學會照顧自己，均衡飲食、規律運動，並且在生活中努力實踐自己可以做的事情自己做的信念，進而發覺自己的能力。

這學期除了延續上學期『我』主題尚未經驗的部分，例如：我的心情、我喜歡玩…等主題，並觀察到班上幼兒精細動作揉、捏、剪、撕及粗大動作投、接、踢、擊、運…等動作協調控制能力尚未發展到能平穩使用，打算將班上學習區活動加深加廣，結合學習區自由遊戲、每天固定 30 分鐘出汗性運動的概念，讓孩子盡情的玩，快樂的玩，在遊戲中促進身體動作與健康、語言、認知、情緒、社會、美感等各領域能力的發展。

