

論語選讀教材

使用小叮嚀

- 一、聆聽老師課堂講解，練習判斷該句語意。
- 二、回家後多念幾次，自然能琅琅上口。
- 三、默讀背誦之時請儘量保持內心的寧靜，集中注意力會比較容易增加記憶效果。
- 四、請按照每天進度研讀，並請家長協助驗收。
- 五、課堂講課之前，請與全班同學一同誦讀論語內容，加強複習。

學生姓名：_____

家長簽名：_____

完成驗收：_____

古今背書方法

一、專心讀書

凡讀書須整頓几案，令潔淨端正，將書冊整齊頓放，正身體，對書冊，詳緩看字，仔細分明讀之。須要讀得字字響亮，不可誤一字，不可少一字，不可多一字，不可倒一字，不可牽強暗記，只是要多誦遍數，自然上口，久遠不忘，古人云：「讀書千遍，其義自見」。謂熟讀則不待解說，自曉其義也。余嘗謂讀書有三到：謂心到、眼到、口到，心不在此，則眼不看仔細；心眼既不專一，却只漫浪誦讀，決不能記，記亦不能久也。三到之法，心到最急，心既到矣，眼口豈不到乎！

（宋朱熹朱子童蒙須知）

二、讀書方法

凡讀書：整容，定心，看字，斷句，慢讀；務要字字分曉。毋得目視他處，手弄他物。仍須細記遍數，如遍數已足，而未成誦，必欲成誦；遍數未足，雖已成誦，必滿遍數；猶必逐日帶溫，逐旬逐月通理，以求永久不忘。

（明屠羲時童子禮）

註：讀書不在多，能一精熟功夫，積久自然有得。今子弟多勉強記誦，為師者又假此為功，以取悅父兄；遂不計生熟，慢令加讀，旋即遺忘，所宜戒也。

三、熟讀之法

凡背讀熟書，逐字逐句，要讀之緩而又緩，思而又思，使理與心浹。朱子所謂精思、所謂虛心涵泳；孔子所謂溫故知新，以異於記問之學者，在乎此也。

（程畏齋讀書分年日程）

四、百遍為度

讀書以百遍為度，務要反覆熟嚼，方始出味。使其言皆若出於吾之口，使其意皆若出於吾之心，融會貫通，然後為得。如未精熟，再加百遍可也；仍要時時溫習。若工夫未到，先自背誦；含糊強記，總是認字不清，見理不透，徒敝精神，無益學問。

（明何倫何氏家規）

學而第一（十六選七）

- 一、子曰：學而時習之，不亦說乎？有朋自遠方來，不亦樂乎？人不知而不愠，不亦君子乎？
- 二、有子曰：其為人也孝弟，而好犯上者，鮮矣；不好犯上，而好作亂者，未之有也。君子務本，本立而道生。孝弟也者，其為仁之本與！
- 三、子曰：巧言令色，鮮矣仁！
- 四、曾子曰：吾日三省吾身——為人謀而不忠乎？與朋友交而不信乎？傳，不習乎？
- 六、子曰：弟子入則孝，出則弟，謹而信，汎愛眾，而親仁。行有餘力，則以學文。
- 九、曾子曰：慎終追遠，民德歸厚矣。
- 十六、子曰：不患人之不己知，患不知人也。

為政第二（二四選十）

- 二、子曰：詩三百，一言以蔽之，曰思無邪。
- 三、子曰：道之以政，齊之以刑，民免而無恥；道之以德，齊之以禮，有恥且格。
- 四、子曰：吾十有五而志於學；三十而立；四十而不惑；五十而知天命；六十而耳順；七十而從心所欲，不踰矩。
- 六、孟武伯問孝。子曰：父母唯其疾之憂。
- 七、子游問孝。子曰：今之孝者，是謂能養。至於犬馬，皆能有養；不敬，何以別乎？
- 八、子夏問孝。子曰：色難。有事，弟子服其勞；有酒食，先生饌，曾是以為孝乎？
- 十一、子曰：溫故而知新，可以為師矣。

家長
驗收
(日期)

教師
驗收
(日期)

十三、子貢問君子。子曰：先行其言，而後從之。

十五、子曰：學而不思則罔，思而不學則殆。

十七、子曰：由，誨女知之乎！知之為知之，不知為不知，是知也。

八佾第三（二六選四）

一、孔子謂季氏：「八佾舞於庭，是可忍也，孰不可忍也？」

三、子曰：人而不仁，如禮何？人而不仁，如樂何？

七、子曰：君子無所爭。必也射乎！揖讓而升，下而飲。其爭也君子。

二五、子謂韶，盡美矣，又盡善也。謂武，盡美矣，未盡善也。

里仁第四（二六選十八）

一、子曰：里仁為美。擇不處仁，焉得知？

三、子曰：唯仁者，能好人，能惡人。

四、子曰：苟志於仁矣，無惡也。

七、子曰：人之過也，各於其黨。觀過，斯知仁矣。

八、子曰：朝聞道，夕死可矣。

九、子曰：士志於道，而恥惡衣惡食者，未足與議也。

十一、子曰：君子懷德，小人懷土；君子懷刑，小人懷惠。

十二、子曰：放於利而行，多怨。

十四、子曰：不患無位，患所以立。不患莫己知，求為可知也。

十五、子曰：參乎！吾道一以貫之。曾子曰：唯。子出，門人問曰：何謂也？曾子曰：夫子之道，忠恕而已矣。

十六、子曰：君子喻於義，小人喻於利。

十七、子曰：見賢思齊焉，見不賢而內自省也。

家長
驗收
(日期)

教師
驗收
(日期)

- 十八、子曰：事父母幾諫，見志不從，又敬不違，勞而不怨。
- 二十、子曰：三年無改於父之道，可謂孝矣。
- 二一、子曰：父母之年，不可不知也。一則以喜，一則以懼。
- 二二、子曰：古者言之不出，恥躬之不逮也。
- 二三、子曰：以約失之者，鮮矣。
- 二五、子曰：德不孤，必有鄰。

公冶長第五（二八選九）

十、宰予晝寢。子曰：「朽木不可雕也，糞土之牆不可朽也；於予與何誅！」子曰：「始吾於人也，聽其言而信其行；今吾於人也，聽其言而觀其行。於予與改是。」

十一、子曰：吾未見剛者。或對曰：申枨。子曰：枨也慾，焉得剛？

十二、子貢曰：我不欲人之加諸我也，吾亦欲無加諸人。子曰：賜也，非爾所及也。

十四、子路有聞，未之能行，唯恐有聞。

十五、子貢問曰：孔文子何以謂之「文」也？子曰：敏而好學，不恥下問，是以謂之「文」也。

二十、季文子三思而後行。子聞之，曰：再，斯可矣。

二三、子曰：伯夷、叔齊不念舊惡，怨是用希。

二七、子曰：已矣乎，吾未見能見其過，而內自訟者也。

二八、子曰：十室之邑，必有忠信如丘者焉，不如丘之好學也。

家長
驗收
(日期)

教師
驗收
(日期)

雍也第六（二八選六）

二、哀公問：弟子孰為好學？孔子對曰：有顏回者好學，不遷怒，不貳過。不幸短命死矣，今也則亡，未聞好學者也。

九、子曰：賢哉回也！一簞食，一瓢飲，在陋巷，人不堪其憂，回也不改其樂。賢哉回也！

十、冉求曰：非不說子之道，力不足也。子曰：力不足者，中道而廢。今女畫。

十六、子曰：質勝文則野，文勝質則史。文質彬彬，然後君子。

十八、子曰：知之者不如好之者，好之者不如樂之者。

二一、子曰：知者樂水，仁者樂山。知者動，仁者靜。知者樂，仁者壽。

述而第七（三七選十四）

二、子曰：默而識之，學而不厭，誨人不倦，何有於我哉？

三、子曰：德之不修，學之不講，聞義不能徙，不善不能改，是吾憂也。

八、子曰：不憤不啟，不悱不發。舉一隅不以三隅反，則不復也。

九、子食於有喪者之側，未嘗飽也。子於是日哭，則不歌。

十、子謂顏淵曰：用之則行，捨之則藏，唯我與爾有是夫。

子路曰：子行三軍，則誰與？子曰：暴虎馮河，死而不悔者，吾不與也。必也臨事而懼，好謀而成者也。

十三、子在齊聞韶，三月不知肉味，曰：不圖為樂之至於斯也。

十五、子曰：飯疏食飲水，曲肱而枕之，樂亦在其中矣。不義而富且貴，於我如浮雲。

十八、葉公問孔子於子路，子路不對。子曰：女奚不曰，其為人也，發憤忘食，樂以忘憂，不知老之將至云爾。

十九、子曰：我非生而知之者，好古，敏以求之者也。

家長
驗收
(日期)

教師
驗收
(日期)

二十、子不語怪，力，亂，神。

二一、子曰：「三人行，必有我師焉：擇其善者而從之，其不善者而改之。」

二九、子曰：「仁遠乎哉？我欲仁，斯仁至矣。」

三三、子曰：「若聖與仁，則吾豈敢？抑為之不厭，誨人不倦，則可謂云爾已矣。」公西華曰：「正唯弟子不能學也。」

三六、子曰：「君子坦蕩蕩，小人長戚戚。」

泰伯第八（二一選五）

三、曾子有疾，召門弟子曰：「啟予足！啟予手！詩云：『戰戰兢兢，如臨深淵，如履薄冰。』而今而後，吾知免夫！小子！」

七、曾子曰：「士，不可以不弘毅，任重而道遠。仁以為己任，不亦重乎，死而後已，不亦遠乎。」

十一、子曰：「如有周公之才之美，使驕且吝，其餘不足觀也已！」

十四、子曰：「不在其位，不謀其政。」

十七、子曰：「學如不及，猶恐失之。」

子罕第九（三十選十一）

四、子絕四：毋意，毋必，毋固，毋我。

十、顏淵喟然歎曰：「仰之彌高，鑽之彌堅，瞻之在前，忽焉在後！夫子循循然善誘人：博我以文，約我以禮。欲罷不能，既竭吾才，如有所立卓爾；雖欲從之，末由也已！」

十六、子在川上曰：「逝者如斯夫！不捨晝夜。」

十八、子曰：「譬如為山，未成一簣，止，吾止也！譬如平地，雖覆一簣，進，吾往也！」

十九、子曰：「語之而不惰者，其回也與！」

家長
驗收
(日期)

教師
驗收
(日期)

二二、子曰：「後生可畏，焉知來者之不如今也？四十五十而無聞焉，斯亦不足畏也已！」

二四、子曰：「主忠信。毋友不如己者。過則勿憚改。」

二五、子曰：「三軍可奪帥也，匹夫不可奪志也。」

二七、子曰：「歲寒，然後知松柏之後凋也。」

二八、子曰：「知者不惑；仁者不憂；勇者不懼。」

鄉黨第十（十八選三）

九、席不正不坐。

十二、廡焚，子退朝，曰：「傷人乎？」不問馬。

十四、入大廟，每事問。

先進第十一（二五選二）

六、季康子問：「弟子孰為好學？」孔子對曰：「有顏回者好學，不幸短命死矣！今也則亡。」

十一、季路問事鬼神。子曰：「未能事人，焉能事鬼？」曰：「敢問死？」曰：「未知生，焉知死？」

顏淵第十二（二四選五）

一、顏淵問「仁」。子曰：「克己復禮為仁。一日克己復禮，天下歸仁焉。為仁由己，而由人乎哉？」顏淵曰：「請問其目？」子曰：「非禮勿視，非禮勿聽，非禮勿言，非禮勿動。」顏淵曰：「回雖不敏，請事斯語矣！」

十六、子曰：「君子成人之美，不成人之惡；小人反是。」

十七、季康子問政於孔子，孔子對曰：「政者正也，子帥以正，孰敢不正？」

家長
驗收
(日期)

教師
驗收
(日期)

二三、子貢問友。子曰：「忠告而善道之，不可則止，毋自辱焉。」
二四、曾子曰：「君子以文會友；以友輔仁。」

子路第十三（三十選七）

六、子曰：「其身正，不令而行；其身不正，雖令不從。」

十七、子夏為莒父宰，問政。子曰：「無欲速，無見小利；欲速則不達，見小利則大事不成。」

二三、子曰：「君子和而不同；小人同而不和。」

二四、子貢問曰：「鄉人皆好之，何如？」子曰：「未可也。」「鄉人皆惡之，何如？」子曰：「未可也。不如鄉人之善者好之，其不善者惡之。」

二六、子曰：「君子泰而不驕；小人驕而不泰。」

二七、子曰：「剛毅木訥，近仁。」

三十、子曰：「以不教民戰，是謂棄之。」

憲問第十四（四七選十一）

八、子曰：「愛之，能勿勞乎？忠焉，能勿誨乎？」

十一、子曰：「貧而無怨，難；富而無驕，易。」

二一、子曰：「其言之不怍，則為之也難！」

二四、子曰：「君子上達；小人下達。」

二七、子曰：「不在其位，不謀其政。」

二九、子曰：「君子恥其言而過其行。」

三十、子曰：「君子道者三，我無能焉：仁者不憂；知者不惑；勇者不懼。」
子貢曰：「夫子自道也！」

三二、子曰：「不患人之不己知，患其不能也。」

家長
驗收
(日期)

教師
驗收
(日期)

三六、或曰：「以德報怨，何如？」子曰：「何以報德？以直報怨，以德報德。」
三七、子曰：「莫我知也夫！」子貢曰：「何為其莫知子也？」子曰：「不怨天，不尤人；下學而上達。知我者，其天乎！」
四四、子曰：「上好禮，則民易使也。」

衛靈公第十五（四一選十七）

七、子曰：「可與言，而不與之言，失人；不可與言，而與之言，失言。知者不失人，亦不失言。」

九、子貢問為仁。子曰：「工欲善其事，必先利其器。居是邦也，事其大夫之賢者，友其士之仁者。」

十一、子曰：「人無遠慮，必有近憂。」

十四、子曰：「躬自厚，而薄責於人，則遠怨矣！」

十六、子曰：「群居終日，言不及義，好行小慧，難矣哉！」

十七、子曰：「君子義以為質，禮以行之，孫以出之，信以成之；君子哉！」

十八、子曰：「君子病無能焉，不病人之不己知也。」

二十、子曰：「君子求諸己；小人求諸人。」

二二、子曰：「君子不以言舉人，不以人廢言。」

二三、子貢問曰：「有一言而可以終身行之者乎？」子曰：「其恕乎！己所不欲，勿施於人。」

二六、子曰：「巧言亂德。小不忍，則亂大謀。」

二七、子曰：「眾惡之，必察焉；眾好之，必察焉。」

二九、子曰：「過而不改，是謂過矣！」

家長
驗收
(日期)

教師
驗收
(日期)

三十、子曰：「吾嘗終日不食，終夜不寢，以思；無益，不如學也。」
三五、子曰：「當仁不讓於師。」
三八、子曰：「有教無類。」
三九、子曰：「道不同，不相為謀。」

季氏第十六（十四選三）

四、孔子曰：「益者三友，損者三友：友直，友諒，友多聞，益矣。；友便辟，友善柔，友便佞，損矣。」
六、孔子曰：「侍於君子有三愆：言未及之而言，謂之躁；言及之而不言，謂之隱；未見顏色而言，謂之瞽。」
九、孔子曰：「生而知之者，上也；學而知之者，次也；困而學之，又其次也。困而不學，民斯為下矣！」

陽貨第十七（二六選四）

二、子曰：「性相近也，習相遠也。」
十三、子曰：「鄉原，德之賊也！」
十四、子曰：「道聽而塗說，德之棄也！」
十七、子曰：「巧言令色，鮮矣仁。」

子張第十九（二五選三）

四、子夏曰：「雖小道，必有可觀者焉，致遠恐泥，是以君子不為也。」
五、子夏曰：「日知其所亡，月無忘其所能，可謂好學也已矣！」
八、子夏曰：「小人之過也必文。」

家長
驗收
(日期)

教師
驗收
(日期)