五下健康與體育課教學計畫表

【體育領域】

1. 排球(2月)
2. 球感練習2.低手傳接球3.上手傳球4.低手發球

評量測驗：單人低手向上擊球

二、體適能訓練(3月)

1.不同的起跑方式.2.折返跑練習

評量測驗：體適能檢測

三、大隊接力(3、4月)

1.傳接棒練習2.樂樂棒球擲遠

評量測驗：100公尺測驗

四、躲避球(5月)

1.規則介紹2.模擬比賽

五、羽球(6月)

1.發球練習2. 模擬比賽

六、桌球(雨備)

1.正手擊球2.反手擊球3.發球練習

【健康領域】

1. 寶貝我的家
2. 溝通的技巧2.家庭暴力
3. 美麗人生
4. 成長的喜悅2.健康飲食的重要
5. 搶救地球
   1. 生病的地球2.環境汙染的危害
6. 疾病防治

1.認識傳染病2.認識心血管疾病