

新竹縣竹北市東海國小附設幼兒園 114 年暑期延照班餐點表

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期		07/28	07/01、07/29	07/02、07/30	07/03、07/31	07/04、08/01
第一週	早點	起司饅頭 鮮奶	蘿蔔糕 豆、米漿	關東煮	菇菇蒸蛋	吐司 鮮奶
	午餐	肉絲炒飯 紫菜蛋花湯	什錦米粉湯	海鮮粥	香菇雞腿麵	鍋貼 貢丸蘿蔔湯
	午點	嫩仙草	時令水果	麵包 優酪乳	水煮毛豆	時令水果
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期		07/07、08/04	07/08、08/05	07/09、08/06	07/10、08/07	07/11、08/08
第二週	早點	肉包 鮮奶	鮭魚蛋餅 豆、米漿	紫菜蛋花湯	鮮蝦蒸蛋	吐司 鮮奶
	午餐	鍋燒冬粉	日式咖哩飯	竹筍排骨粥	親子丼 味噌湯	飯糰 餛飩湯
	午點	豆花	時令水果	麵包 優酪乳	沙拉蛋馬鈴薯	時令水果
日期		07/14、08/11	07/15、08/12	07/16、08/13	07/17、08/14	07/18、08/15
第三週	早點	銀絲卷 鮮奶	芋頭糕 豆、米漿	蘿蔔排骨湯	海帶蒸蛋	吐司 鮮奶
	午餐	義大利麵	雞丁蛋炒飯 海帶芽蛋花湯	百菇養生粥	水餃 味噌湯	廣式炒飯 玉米蛋花湯
	午點	水果優格	時令水果	麵包 優酪乳	烤番薯	時令水果
日期		07/21	07/22	07/23	07/24	07/25
第四週	早點	芝麻包 鮮奶	蔥油餅 豆、米漿	味噌豆腐湯	日式蒸蛋	吐司 鮮奶
	午餐	什錦雞絲麵	叻仔魚炒飯 貢丸蘿蔔湯	雞柳滑蛋粥	貢丸餛飩麵	披薩 麥茶
	午點	紅豆餅 鮮奶	時令水果	麵包 優酪乳	水煮蛋	時令水果

備註：

- 飲品如鮮奶、優酪乳、豆漿、米漿、麥茶…等不另外臚列
- 午餐除了主食外，會視菜色搭配青菜與湯，不另外臚列
- 若有寶貝會過敏的食材，請務必告知老師
- 菜單會隨廚房阿姨休假做微調