

臺北市立士林區百齡國小附設幼兒園 114 年 10 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐						下午點心
			主 食	主 菜	副菜 1	副菜 2	湯 品	水果	
1	三	肉燥湯麵	咖哩豬肉糙米飯		有機時令蔬菜		牛蒡雞湯	芭樂	綠豆湯
2	四	珍珠丸子+ 豆米漿	燕麥飯	台式控肉	茄汁甜不辣	有機 時令蔬菜	薑絲 蛤蜊湯	木瓜	滑蛋瘦肉粥
3	五	生日蛋糕+ 鮮奶	什錦炒麵		有機 時令蔬菜		山藥 排骨湯	百香果	水煮玉米
4	六	中秋節連續假日							
5	日								
6	一								
7	二	奶皇包+ 豆米漿	肉羹飯			有機時令蔬菜		芭樂	香菇瘦肉 燕麥粥
8	三	香椿拌麵+ 海芽湯	糙米飯	三杯雞	炒海帶絲	有機 時令蔬菜	玉米湯	木瓜	紅豆湯
9	四	餛飩湯	紫米飯	薑汁肉片	蔥香蛋	有機 時令蔬菜	四神湯	香蕉	葡萄餐包+鮮奶
10	五	雙十節連續假日							
11	六								
12	日								
13	一	銀絲卷+ 決明子飲	五穀飯	五香肉燥	番茄炒蛋	有機 時令蔬菜	蘿蔔 排骨湯	香蕉	陽春麵
14	二	蘿蔔糕+ 紫菜湯	紫米飯	照燒 雞肉丸	鮮蚵豆腐煲	有機 時令蔬菜	冬瓜 排骨湯	芭樂	綠豆小米粥
15	三	雞蓉玉米粥	什錦炒麵		有機 時令蔬菜		牛蒡雞湯	香吉士	美式餐包+ 鮮奶
16	四	蔬食燒賣+ 豆米漿	糙米飯	橙汁排骨	香菇 滷豆包	有機 時令蔬菜	蓮藕湯	木瓜	豆腐蛋花湯
17	五	榨菜肉絲麵	奶油豬肉燕麥燉飯		有機 時令蔬菜		金針湯	百香果	水煮玉米
18	六	週休二日							
19	日								
20	一	芝麻包+鮮奶	紫米飯	樹子鯛魚	玉米炒蛋	有機 時令蔬菜	金針 排骨湯	香蕉	擔仔麵
21	二	油豆腐細粉	十穀飯	洋芋燉肉	醬燒 杏鮑菇	有機 時令蔬菜	味噌 海芽湯	木瓜	皮蛋瘦肉粥
22	三	麻油肉片麵線	糙米雞肉絲飯		滷白菜		羅宋湯	香吉士	紅豆紫米粥
23	四	番茄蛋花湯	五穀飯	蘿蔔燒肉	綜合滷味	有機 時令蔬菜	芹香 貢丸湯	百香果	鬆餅+豆漿
24	五	臺灣光復節連續假日							
25	六								
26	日								
27	一	南瓜包+ 決明子飲	五穀飯	薑汁燒雞	螞蟻上樹	有機 時令蔬菜	黃瓜 排骨湯	香蕉	香菇玉米粥
28	二	素麵線	糙米飯	梅干扣肉	蒜香筍白	有機 時令蔬菜	山藥湯	芭樂	地瓜湯
29	三	味噌海芽 貢丸湯	和風炒烏龍		有機時令蔬菜		金針湯	木瓜	珍珠丸+豆漿
30	四	蘿蔔糕+ 紫菜湯	紫米飯	蔥燒排骨	醬燒素腱	有機 時令蔬菜	薑絲 蛤蜊湯	香吉士	番茄雞蛋麵
31	五	廣東粥	水餃		有機時令蔬菜		酸辣湯	百香果	銅鑼燒+ 鮮奶

*本園一律使用原產地為臺灣的豬肉，無供應牛肉。

*欲知菜單詳細食材內容請上食材登陸平台查詢。*部分葉菜類或食材視時令季節及市場供應情形彈性調整。

*食材來源：生鮮蔬果及豬雞魚蛋類由臺北農產股份有限公司提供；冷凍乾貨、肉類半成品、西點麵包由東昇米糧食品有限公司提供；