

# 臺北市士林區百齡國小附設幼兒園 114 年 6 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	
			主食	主菜	副菜 1	副菜 2	湯品		水果
1	日	<b>週休二日</b>							
2	一	肉包+黑米漿	紫米飯	蔥燒肉片	紅蘿蔔炒蛋	有機時令蔬菜	紫菜湯	紅西瓜	皮蛋瘦肉粥
3	二	燒賣+糙米飲	燕麥飯	糖醋肉	芹香綜合菇	有機時令蔬菜	蘿蔔湯	葡萄	地瓜湯
4	三	豆腐蛋花湯	咖哩豬肉糙米飯		有機時令蔬菜		冬瓜貢丸湯	木瓜	起司吐司+豆米漿
5	四	素麵線	五穀飯	打拋豬肉	醬燒素腱	有機時令蔬菜	味噌海芽湯	鳳梨	陽春麵
6	五	生日蛋糕+鮮奶	什錦炒麵		有機時令蔬菜		金針肉片湯	百香果	水煮玉米
7	六	<b>週休二日</b>							
8	日	<b>週休二日</b>							
9	一	黑糖饅頭+鮮奶	紫米飯	五香肉燥	三杯杏鮑菇	有機時令蔬菜	牛蒡湯	葡萄	冬菜粉絲湯
10	二	番茄蛋花湯	燕麥飯	台式燒肉	蒜香海帶絲	有機時令蔬菜	黃瓜排骨湯	紅西瓜	綠豆西米露
11	三	餛飩湯	雞肉絲糙米飯		滷白菜		羅宋湯	木瓜	蔬菜吐司+豆米漿
12	四	擔仔麵	五穀飯	蔥燒雞柳	螞蟻上樹	有機時令蔬菜	香菇排骨湯	鳳梨	田園玉米粥
13	五	絲瓜麵線	番茄肉醬義大利麵			有機時令蔬菜	金針湯	百香果	葡萄麵包+糙米飲
14	六	<b>週休二日</b>							
15	日	<b>週休二日</b>							
16	一	奶皇包+豆漿	紫米飯	瓜仔肉燥	番茄炒蛋	有機時令蔬菜	味噌海芽湯	葡萄	擔仔麵
17	二	香菇拌麵+海芽湯	肉絲炒烏龍		有機時令蔬菜		義式番茄湯	紅西瓜	克林姆麵包+黑米漿
18	三	銀絲卷+鮮奶	畢業特餐					木瓜	豆腐蛋花湯
19	四	廣東粥	地瓜飯	南瓜燉肉	綜合滷味	有機時令蔬菜	芹香貢丸湯	百香果	綠豆湯
20	五	蘿蔔糕+紫菜湯	夏威夷炒飯			有機時令蔬菜	薑絲蛤蜊湯	鳳梨	紅豆麵包+決明子飲
21	六	<b>週休二日</b>							
22	日	<b>週休二日</b>							
23	一	芝麻包+鮮奶	紫米飯	日式燒肉	毛豆豆干	有機時令蔬菜	山藥排骨湯	葡萄	切仔麵
24	二	珍珠丸+紫菜湯	糙米飯	白蘿蔔燉肉	茄汁甜不辣	有機時令蔬菜	薑絲蛤蜊湯	鳳梨	紅豆紫米粥
25	三	麻油肉片麵線	什錦豬肉五穀燉飯		有機時令蔬菜		味噌湯	黃西瓜	小藍莓麵包+糙米飲
26	四	肉燥米粉	燕麥飯	樹子鯛魚	玉米炒蛋	有機時令蔬菜	蓮藕排骨湯	百香果	餛飩湯
27	五	香菇燕麥粥	奶油肉醬義大利麵		有機時令蔬菜		金針肉片湯	木瓜	葡萄吐司+豆米漿
28	六	<b>週休二日</b>							
29	日	<b>週休二日</b>							
30	一	雙色饅頭+鮮奶	紫米飯	五香肉燥	番茄炒蛋	有機時令蔬菜	蘿蔔湯	紅西瓜	綠豆湯

**\*本園一律使用原產地為臺灣的豬肉，無供應牛肉。**

\*部分葉菜類或食材 視時令季節及市場供應情形彈性調整。

\*食材來源：生鮮蔬果及豬雞魚蛋類由臺北農產股份有限公司提供；冷凍乾貨、肉類半成品由東昇米糧食品有限公司提供；西點麵包由馬可先生第一股份有限公司提供。