

臺北市士林區百齡國小附設幼兒園 114 年 5 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	
			主食	主 菜	副菜 1	副菜 2	湯 品		水果
1	四	香菇瘦肉粥	燕麥飯	糖醋肉	叻仔魚炒蛋	有機時令蔬菜	冬瓜排骨湯	鳳梨	黑糖鮮奶饅頭+黑豆漿
2	五	生日蛋糕+糙米飲	肉絲炒麵		有機時令蔬菜		香菇雞湯	蘋果	水煮玉米
3	六	週休二日							
4	日								
5	一	奶皇包+鮮奶	紫米飯	醬燒肉片	三杯杏鮑菇	有機時令蔬菜	蓮藕排骨湯	鳳梨	番茄蛋花麵
6	二	肉燥乾麵+蛋花湯	五穀飯	白蘿蔔燉肉	番茄炒蛋	有機時令蔬菜	紫菜丸子湯	蘋果	皮蛋瘦肉粥
7	三	絲瓜麵線	咖哩豬肉糙米燉飯		有機時令蔬菜		油豆腐蘿蔔湯	西瓜	紅豆湯
8	四	葡萄乾吐司+麥飲	地瓜飯	筍絲控肉	炒海帶絲	有機時令蔬菜	薑絲蛤蜊湯	百香果	綠豆小米粥
9	五	蘿蔔糕+決明子飲	奶油白醬豬肉燕麥燉飯			有機時令蔬菜	海芽味噌湯	芭樂	小草莓麵包+豆米漿
10	六	週休二日							
11	日								
12	一	起司乳酪捲+鮮奶	紫米飯	打拋豬肉	紅蘿蔔炒蛋	有機時令蔬菜	山藥排骨湯	鳳梨	田園蔬菜粥
13	二	冬菜粉絲湯	麥角飯	茼蒿燉肉	茄汁甜不辣	有機時令蔬菜	金針湯	蘋果	綠豆小米粥
14	三	玉米瘦肉粥	什錦炒麵		有機時令蔬菜		海芽湯	西瓜	葡萄吐司+決明子飲
15	四	紫菜豆腐蛋花湯	五穀飯	南瓜燉肉	丁香玉米筍	有機時令蔬菜	薑絲蛤蜊湯	木瓜	陽春麵
16	五	香椿拌麵+麥飲	雞肉絲糙米飯			有機時令蔬菜	羅宋湯	小番茄	小藍莓麵包+豆米漿
17	六	週休二日							
18	日								
19	一	芝麻包+鮮奶	燕麥飯	薑汁肉片	蔥香蛋	有機時令蔬菜	玉米湯	鳳梨	香菇瘦肉粥
20	二	素麵線	地瓜飯	五香肉燥	木須豆包	有機時令蔬菜	蓮藕湯	小番茄	紅豆紫米粥
21	三	珍珠丸+麥飲	茄汁肉醬義大利麵		有機時令蔬菜		味噌海芽湯	西瓜	蘋果優格麵包+鮮奶
22	四	切仔麵	五穀飯	三杯雞	螞蟻上樹	有機時令蔬菜	薏仁排骨湯	火龍果	肉羹湯
23	五	廣東粥	玉米蛋炒飯			有機時令蔬菜	蘿蔔丸子湯	芭樂	起司吐司+豆米漿
24	六	週休二日							
25	日								
26	一	黑糖饅頭+鮮奶	糙米飯	樹子鯛魚	豆干肉絲	有機時令蔬菜	山藥排骨湯	鳳梨	玉米瘦肉粥
27	二	肉燥麵	紫米飯	紅蘿蔔燒肉	玉米炒蛋	有機時令蔬菜	金針湯	百香果	綠豆西米露
28	三	雞蓉玉米粥	什錦炒烏龍			有機時令蔬菜	蘿蔔貢丸湯	西瓜	葡萄乾麵包+豆米漿
29	四	燒賣+牛蒡飲	麥角飯	瓜仔肉燥	醬燒素臄	有機時令蔬菜	酸菜肉片湯	木瓜	豆腐蛋花湯
30	五	端午節連續假期							
31	六								

*本園一律使用原產地為臺灣的豬肉，無供應牛肉。

*部分葉菜類或食材 視時令季節及市場供應情形彈性調整。

*食材來源：生鮮蔬果及豬雞魚蛋類由臺北農產股份有限公司提供；冷凍乾貨、肉類半成品由東昇米糧食品有限公司提供；

西點麵包由馬可先生第一股份有限公司提供。