

臺北市士林區百齡國小附設幼兒園 114 年 4 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐						下午點心	
			主食	主 菜	副菜 1	副菜 2	湯 品	水果		
1	二	冬菜粉絲湯	紫米飯	五香肉燥	番茄炒蛋	有機時令蔬菜	金針湯	芭樂	綠豆西米露	
2	三	香菇燕麥粥	兒童節特餐						木瓜	葡萄吐司+鮮奶
3	四	清明節連續假期								
4	五									
5	六									
6	日									
7	一									奶皇包+決明子飲
8	二	肉羹湯	五穀飯	樹子鯛魚	麻婆豆腐	有機時令蔬菜	山藥湯	芭樂	紅豆麥角粥	
9	三	燒賣+糙米飲	白醬奶油豬肉糙米飯		有機時令蔬菜		味噌海芽湯	木瓜	紅豆麵包+鮮奶	
10	四	肉燥乾麵+蛋花湯	紫米飯	台式燉肉	紅蘿蔔炒蛋	有機時令蔬菜	薏仁排骨湯	鳳梨	田園蔬菜粥	
11	五	生日蛋糕+黑豆飲	什錦炒米粉		有機時令蔬菜		蘿蔔貢丸湯	西瓜	水煮玉米	
12	六	週休二日								
13	日									
14	一	銀絲卷+鮮奶	燕麥飯	薑汁燒肉	蔥香蛋	有機時令蔬菜	牛蒡湯	蘋果	切仔麵	
15	二	素麵線	五穀飯	南瓜燉肉	丁香玉米筍	有機時令蔬菜	蛋花湯	芭樂	紅豆湯	
16	三	廣東燕麥粥	茄汁義大利肉醬麵		蒜香花椰菜		蘿蔔排骨湯	鳳梨	蘋果優格麵包+豆米漿	
17	四	珍珠丸+麥飲	糙米飯	紅蘿蔔燒肉	醬燒素腱	有機時令蔬菜	山藥湯	西瓜	豆腐蛋花湯	
18	五	玉米瘦肉粥	咖哩炒麵		有機時令蔬菜		紫菜湯	火龍果	小地瓜麵包+黑豆奶	
19	六	週休二日								
20	日									
21	一	饅頭+鮮奶	五穀飯	瓜仔肉燥	玉米炒蛋	有機時令蔬菜	味噌湯	番茄	番茄雞蛋麵	
22	二	皮蛋瘦肉粥	糙米飯	筍絲燉肉	茄汁甜不辣	有機時令蔬菜	芹香貢丸湯	芭樂	綠豆小米粥	
23	三	香菇素拌麵+紫菜湯	什錦豬肉燉飯		有機時令蔬菜		蘿蔔湯	鳳梨	葡萄吐司+豆米漿	
24	四	蘿蔔糕+牛蒡飲	紫米飯	三杯雞	螞蟻上樹	有機時令蔬菜	冬瓜湯	西瓜	水煮玉米	
25	五	麻油肉片麵線	雞肉絲糙米飯		滷白菜		羅宋湯	火龍果	小草莓餐包+黑豆奶	
26	六	週休二日								
27	日									
28	一	肉包+鮮奶	五穀飯	烤雞肉丸	三杯杏鮑菇	有機時令蔬菜	金針湯	番茄	雞蓉玉米粥	
29	二	擔仔麵	紫米飯	茼蒿燒肉	番茄炒蛋	有機時令蔬菜	玉米湯	木瓜	紅豆紫米粥	
30	三	香椿拌麵+蛋花湯	咖哩糙米飯			有機時令蔬菜	蘿蔔湯	火龍果	克林姆麵包+豆米漿	

*本園一律使用原產地為臺灣的豬肉，無供應牛肉。

*部分葉菜類或食材 視時令季節及市場供應情形彈性調整。

*食材來源：生鮮蔬果及豬雞魚蛋類由臺北農產股份有限公司提供；冷凍乾貨、肉類半成品由東昇米糧食品有限公司提供；西點麵包由馬可先生第一股份有限公司提供。