

臺北市士林區百齡國小附設幼兒園 114 年 2 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐						下午點心
			主食	主 菜	副菜 1	副菜 2	湯 品	水果	
11	二	蘋果優格麵包+鮮奶	燕麥飯	五香肉燥	番茄炒蛋	有機時令蔬菜	玉米湯	香蕉	皮蛋瘦肉粥
12	三	燒賣+麥飲	玉米蛋炒飯		有機時令蔬菜		味噌海芽湯	芭樂	黑糖饅頭+豆漿
13	四	香椿麵+紫菜湯	五穀飯	台式控肉	炒三絲	有機時令蔬菜	山藥湯	木瓜	紅豆湯
14	五	生日蛋糕+糙米飲	什錦炒米粉		有機時令蔬菜		蘿蔔貢丸湯	茂谷柑	水煮玉米
15	六	週休二日							
16	日								
17	一	奶皇包+鮮奶	紫米飯	薑汁燒雞	竹筍炒肉絲	有機時令蔬菜	玉米湯	香蕉	豆腐蛋花湯
18	二	切仔麵	糙米飯	福菜燒肉	蔥香蛋	有機時令蔬菜	金針湯	芭樂	綠豆小米粥
19	三	雞蓉燕麥粥	白醬奶油豬肉飯		有機時令蔬菜		義式番茄湯	柳丁	葡萄乾吐司+決明子飲
20	四	蘿蔔糕+蛋花湯	糙米飯	番茄打拋豬	毛豆豆干	有機時令蔬菜	薏仁湯	木瓜	陽春麵
21	五	香菇瘦肉粥	什錦湯麵		有機時令蔬菜		酸菜肉片湯	茂谷柑	紅豆麵包+豆漿
22	六	週休二日							
23	日								
24	一	起司乳酪捲+鮮奶	燕麥飯	日式燒肉	茄汁甜不辣	有機時令蔬菜	蘿蔔湯	香蕉	田園蔬菜粥
25	二	香菇素拌麵+紫菜湯	紫米飯	茼蒿燉肉	丁香玉米筍	有機時令蔬菜	金針湯	芭樂	地瓜湯
26	三	餛飩湯	雞肉絲糙米飯		滷白菜		羅宋湯	木瓜	蘋果優格麵包+豆漿
27	四	珍珠丸+麥飲	五穀飯	樹子鯛魚	麻婆豆腐	有機時令蔬菜	薑絲蛤蜊湯	茂谷柑	擔仔麵
28	五	和平紀念日							

***本園一律使用原產地為臺灣的豬肉，無供應牛肉。**

*部分葉菜類或食材 視時令季節及市場供應情形彈性調整。

*食材來源：生鮮蔬果及豬雞魚蛋類由臺北農產股份有限公司提供；冷凍乾貨、肉類半成品由東昇米糧食品有限

公司提供；西點麵包由馬可先生第一股份有限公司提供。