

# 臺北市立士林區百齡國小附設幼兒園 114 年 1 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	
			主食	主 菜	副菜 1	副菜 2	湯 品		水果
1	三	<b>元旦</b>							
2	四	奶皇包+鮮奶	香椿麵		綜合滷味	有機 時令蔬菜	酸辣湯	茂谷柑	香菇瘦肉 燕麥粥
3	五	生日蛋糕+ 決明子飲	什錦炒米粉			有機 時令蔬菜	蘿蔔排骨湯	木瓜	水煮玉米
4	六	<b>週休二日</b>							
5	日	<b>週休二日</b>							
6	一	芝麻包 +鮮奶	五穀飯	清蒸鯛魚	麻婆豆腐	有機 時令蔬菜	牛蒡排骨湯	香蕉	雞蓉玉米粥
7	二	擔仔麵	紫米飯	蔥燒雞腿	丁香玉米筍	有機 時令蔬菜	山藥湯	芭樂	地瓜湯
8	三	燒賣+ 紫菜湯	肉絲炒麵		有機時令蔬菜		蘿蔔貢丸湯	柳丁	葡萄麵包+ 豆漿
9	四	玉米濃湯	十穀飯	烤雞肉丸	番茄炒蛋	有機 時令蔬菜	薏仁排骨湯	木瓜	肉羹湯
10	五	番茄雞蛋麵	白醬豬肉糙米飯			有機 時令蔬菜	金針湯	橘子	紅豆麵包+ 黑豆奶
11	六	<b>週休二日</b>							
12	日	<b>週休二日</b>							
13	一	黑糖饅頭+ 鮮奶	紫米飯	薑汁燒肉	紅蘿蔔炒蛋	有機 時令蔬菜	海芽湯	香蕉	玉米瘦肉粥
14	二	香菇拌麵+ 紫菜湯	五穀飯	南瓜燒肉	蒜香筍白	有機 時令蔬菜	蘿蔔排骨湯	芭樂	紅豆紫米粥
15	三	素麵線	雞肉絲糙米飯		滷白菜		羅宋湯	百香果	蘋果優格麵 包+豆漿
16	四	餛飩湯	十穀飯	五香滷肉	茄汁甜不辣	有機 時令蔬菜	金針肉片湯	木瓜	擔仔麵
17	五	田園蔬菜粥	茄汁海鮮義大利麵		有機時令蔬菜		牛蒡排骨湯	橘子	地瓜麵包+ 黑豆奶
18	六	<b>週休二日</b>							
19	日	<b>週休二日</b>							
20	一	葡萄吐司+ 鮮奶	烤檸檬雞柳馬芬堡				玉米湯	香蕉	綠豆麥角粥
<b>學期結束</b>									

**\*本園一律使用原產地為臺灣的豬肉，無供應牛肉。**

\*部分葉菜類或食材 視時令季節及市場供應情形彈性調整。

\*食材來源：生鮮蔬果及豬雞魚蛋類由臺北農產股份有限公司提供；冷凍乾貨、肉類半成品由東昇米糧食品有限公司提供；西點麵包由馬可先生第一股份有限公司提供。