

# 臺北市立士林區百齡國小附設幼兒園 113 年 12 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	
			主食	主菜	副菜 1	副菜 2	湯品		水果
1	日	週休二日							
2	一	黑糖饅頭+鮮奶	糙米飯	薑汁燉肉	紅蘿蔔炒蛋	有機時令蔬菜	牛蒡排骨湯	香蕉	田園燕麥粥
3	二	切仔麵	五穀飯	福菜燒肉	螞蟻上樹	有機時令蔬菜	蘿蔔排骨湯	柳丁	紅豆麥角湯
4	三	餛飩湯	洋蔥豬肉十穀蓋飯		有機時令蔬菜		酸菜肉片湯	芭樂	克林姆麵包+豆漿
5	四	燒賣+決明子飲	紫米飯	三杯雞	炒海帶絲	有機時令蔬菜	海芽味噌湯	木瓜	麻油肉片麵線
6	五	生日蛋糕+糙米飲	台式炒米粉		有機時令蔬菜		紅白蘿蔔排骨湯	百香果	水煮玉米
7	六	週休二日							
8	日	週休二日							
9	一	奶皇包+鮮奶	五穀飯	香菇肉燥	蔥燒蛋	有機時令蔬菜	味噌豆腐湯	香蕉	玉米瘦肉粥
10	二	貢丸蛋花湯	紫米飯	蒟蒻燉肉	丁香玉米筍	有機時令蔬菜	金針湯	百香果	綠豆西米露
11	三	海鮮燕麥粥	玉米蛋炒飯		烤雞塊	有機時令蔬菜	芹香貢丸湯	芭樂	南瓜麵包+黑豆飲
12	四	蘿蔔糕+蛋花湯	糙米飯	蔥燒雞腿	芹香三絲	有機時令蔬菜	山藥排骨湯	木瓜	擔仔麵
13	五	香菇瘦肉粥	奶油白醬豬肉十穀飯		有機時令蔬菜		義式番茄湯	柳丁	紅豆麵包+豆漿
14	六	週休二日							
15	日	週休二日							
16	一	芝麻包+豆漿	五穀飯	洋蔥燒雞	三杯杏鮑菇	有機時令蔬菜	牛蒡湯	香蕉	田園玉米粥
17	二	陽春麵	燕麥飯	照燒雞肉丸	番茄炒蛋	有機時令蔬菜	蘿蔔貢丸湯	柳丁	地瓜湯
18	三	玉米濃湯麥片	茄汁義大利麵		有機時令蔬菜		薑絲蛤蜊湯	芭樂	葡萄吐司+鮮奶
19	四	珍珠丸子+紫菜湯	糙米飯	台式滷肉	蒜香筍白	有機時令蔬菜	海芽味噌湯	木瓜	番茄雞蛋麵
20	五	餛飩湯	什錦炒麵		有機時令蔬菜		金針湯	橘子	地瓜麵包+黑豆奶
21	六	週休二日							
22	日	週休二日							
23	一	饅頭+黑豆漿	十穀飯	洋芋燒肉	茄汁甜不辣	有機時令蔬菜	蘿蔔湯	香蕉	肉燥湯麵
24	二	麻油肉片麵線	五穀飯	筍絲燉肉	毛豆豆干	有機時令蔬菜	紫菜湯	柳丁	水煮玉米
25	三	香椿拌麵+海芽湯	雞肉絲糙米飯		滷白菜		羅宋湯	芭樂	蘋果優格麵包+鮮奶
26	四	豆腐蛋花湯	紫米飯	南瓜燉肉	蒜香筍白	有機時令蔬菜	薏仁排骨湯	木瓜	起司麵包+豆漿
27	五	歲末親子聯歡活動							
28	六	週休二日							
29	日	週休二日							
30	一	黑糖饅頭+鮮奶	紫米飯	五香肉燥	番茄炒蛋	有機時令蔬菜	金針湯	香蕉	肉羹麵
31	二	冬菜粉絲湯	五穀飯	樹子鯛魚	麻婆豆腐	有機時令蔬菜	羅宋湯	百香果	綠豆湯

\*本園一律使用原產地為臺灣的豬肉，無供應牛肉。

\*欲知菜單詳細食材內容請上食材登陸平台查詢。

\*部分葉菜類或食材 視時令季節及市場供應情形彈性調整。

\*食材來源：生鮮蔬果及豬雞魚蛋類由臺北農產股份有限公司提供；冷凍乾貨、肉類半成品由東昇米糧食品有限公司提供；

西點麵包由馬可先生第一股份有限公司提供。