

臺北市立士林區百齡國小附設幼兒園 113 年 11 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	
			主食	主菜	副菜 1	副菜 2	湯品		水果
1	五	饅頭+鮮奶	紫米飯	蔥燒排骨	醬燒素腱	有機時令蔬菜	薑絲蛤蜊湯	芭樂	素麵線
2	六	週休二日							
3	日								
4	一	克林姆麵包+鮮奶	紫米飯	梅干扣肉	青蔥炒蛋	有機時令蔬菜	海芽味噌湯	香蕉	田園燕麥粥
5	二	切仔麵	五穀飯	樹子鯛魚	麻婆豆腐	有機時令蔬菜	金針肉片湯	葡萄	紅豆湯
6	三	餛飩湯	雞肉絲糙米飯		滷白菜		羅宋湯	芭樂	黑糖饅頭+麥飲
7	四	燒賣+決明子飲	地瓜飯	蘿蔔燒肉	炒海帶絲	有機時令蔬菜	玉米湯	木瓜	麻油雞麵線
8	五	生日蛋糕+決明子飲	什錦炒麵		有機時令蔬菜		蘿蔔湯	百香果	水煮玉米
9	六	週休二日							
10	日								
11	一	南瓜麵包+鮮奶	紫米飯	五香肉燥	筍絲木耳	有機時令蔬菜	酸辣湯	香蕉	擔仔麵
12	二	玉米濃湯麥片	糙米飯	茼蒿燒肉	毛豆炒豆干	有機時令蔬菜	金針湯	葡萄	綠豆西米露
13	三	海鮮燕麥粥	什錦炒米粉		有機時令蔬菜		香菇雞湯	芭樂	奶皇包+黑豆飲
14	四	蘿蔔糕+蛋花湯	十穀飯	台式燉肉	蒜香筍白	有機時令蔬菜	薑絲蛤蜊湯	甜柿	玉米瘦肉粥
15	五	冬菜粉絲湯	咖哩豬肉糙米飯		有機時令蔬菜		蘿蔔湯	百香果	紅豆麵包+豆漿
16	六	週休二日							
17	日								
18	一	葡萄吐司+鮮奶	五穀飯	醬燒肉片	茄汁甜不辣	有機時令蔬菜	味噌海芽湯	香蕉	水煮玉米
19	二	豆腐蛋花湯	糙米飯	蘿蔔燒肉	玉米炒蛋	有機時令蔬菜	酸菜肉片湯	葡萄	紅豆麥角粥
20	三	番茄雞蛋麵	奶油白醬豬肉十穀飯		有機時令蔬菜		牛蒡排骨湯	芭樂	芝麻包+豆漿
21	四	珍珠丸子+紫菜湯	紫米飯	洋蔥燒雞	丁香玉米筍	有機時令蔬菜	金針湯	木瓜	田園燕麥粥
22	五	香菇瘦肉粥	茄汁義大利麵		有機時令蔬菜		蘿蔔排骨湯	百香果	蘋果優格麵包+牛蒡飲
23	六	體育表演會							
24	日								
25	一	體表會補假							
26	二								
26	二	起司乳酪捲+豆漿	紫米飯	薑汁燒肉	三杯杏鮑菇	有機時令蔬菜	蓮藕湯	香蕉	紫菜貢丸湯
27	三	香椿拌麵+海芽湯	五穀肉羹飯		有機時令蔬菜			葡萄	豆沙包+鮮奶
28	四	饅頭+黑豆漿	燕麥飯	滷鯛魚	紅蘿蔔炒蛋	有機時令蔬菜	玉米湯	木瓜	陽春麵
29	五	糙米肉末粥	日式和風炒烏龍		有機時令蔬菜		香菇雞湯	芭樂	紅豆紫米粥
30	六	週休二日							

*本園一律使用原產地為臺灣的豬肉，無供應牛肉。

*欲知菜單詳細食材內容請上食材登陸平台查詢。

*部分葉菜類或食材 視時令季節及市場供應情形彈性調整。

*食材來源：生鮮蔬果及豬雞魚蛋類由臺北農產股份有限公司提供；冷凍乾貨、肉類半成品由東昇米糧食品有限公司提供；

西點麵包由馬可先生第一股份有限公司提供。