

# 臺北市立士林區百齡國小附設幼兒園 113 年 10 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐						下午點心
			主食	主菜	副菜 1	副菜 2	湯品	水果	
1	二	珍珠丸+海芽湯	五穀飯	糖醋肉	紅蘿蔔炒蛋	有機時令蔬菜	金針湯	葡萄	綠豆麥角湯
2	三	肉燥湯麵	咖哩豬肉糙米飯		有機時令蔬菜		牛蒡雞湯	香蕉	奶皇包+鮮奶
3	四	地瓜麵包+豆漿	糙米飯	台式控肉	茄汁甜不辣	有機時令蔬菜	山藥排骨湯	木瓜	滑蛋瘦肉粥
4	五	生日蛋糕+麥飲	什錦炒米粉		有機時令蔬菜		薑絲蛤蜊湯	水梨	紫菜貢丸湯
5	六	週休二日							
6	日								
7	一	起司核桃麵包+鮮奶	紫米飯	薑汁肉片	蔥香蛋	有機時令蔬菜	四神湯	香蕉	冬菜粉絲湯
8	二	豆腐蛋花湯	肉羹飯			有機時令蔬菜		葡萄	香菇瘦肉燕麥粥
9	三	香椿拌麵+海芽湯	糙米飯	三杯雞	炒海帶絲	有機時令蔬菜	玉米湯	木瓜	紅豆湯
10	四	雙十國慶							
11	五	燒賣+豆漿	海苔十穀飯捲		有機時令蔬菜		酸辣湯	香吉士	乳酪起司捲+決明子飲
12	六	週休二日							
13	日								
14	一	銀絲卷+鮮奶	五穀飯	五香肉燥	番茄炒蛋	有機時令蔬菜	蘿蔔排骨湯	香蕉	陽春麵
15	二	地瓜湯	紫米飯	照燒雞肉丸	鮮蚵豆腐煲	有機時令蔬菜	冬瓜排骨湯	葡萄	雞蓉玉米粥
16	三	蘿蔔糕+紫菜湯	什錦炒麵		有機時令蔬菜		牛蒡雞湯	香吉士	葡萄乾麵包+決明子飲
17	四	餛飩湯	糙米飯	筍乾控肉	香菇滷豆包	有機時令蔬菜	蓮藕湯	木瓜	水煮玉米
18	五	榨菜肉絲麵	奶油豬肉燕麥燉飯		有機時令蔬菜		金針湯	百香果	黑糖饅頭+豆漿
19	六	週休二日							
20	日								
21	一	肉包+鮮奶	紫米飯	蘿蔔燒肉	玉米炒蛋	有機時令蔬菜	金針排骨湯	香蕉	擔仔麵
22	二	廣東粥	十穀飯	洋芋燉肉	醬燒杏鮑菇	有機時令蔬菜	味噌海芽湯	葡萄	綠豆湯
23	三	油豆腐細粉	糙米雞肉絲飯		滷白菜		羅宋湯	香吉士	南瓜麵包+豆漿
24	四	豆腐蛋花湯	五穀飯	樹子鯛魚	綜合滷味	有機時令蔬菜	芹香貢丸湯	木瓜	田園燕麥粥
25	五	珍珠丸+海芽湯	茄汁義大利麵		有機時令蔬菜		玉米湯	百香果	蘋果優格麵包+黑豆奶
26	六	週休二日							
27	日								
28	一	克林姆麵包+麥飲	五穀飯	薑汁燒雞	螞蟻上樹	有機時令蔬菜	黃瓜排骨湯	香蕉	香菇玉米粥
29	二	蘿蔔糕+紫菜湯	糙米飯	梅干扣肉	蒜香筍白	有機時令蔬菜	山藥湯	葡萄	番茄雞蛋麵
30	三	皮蛋瘦肉燕麥粥	和風炒烏龍		有機時令蔬菜		金針湯	木瓜	黑糖仙草
31	四	饅頭+鮮奶	紫米飯	蔥燒排骨	醬燒素腱	有機時令蔬菜	薑絲蛤蜊湯	香吉士	素麵線

**\*本園一律使用原產地為臺灣的豬肉，無供應牛肉。**

\*欲知菜單詳細食材內容請上食材登陸平台查詢。\*部分葉菜類或食材視時令季節及市場供應情形彈性調整。

\*食材來源：生鮮蔬果及豬雞魚蛋類由臺北農產股份有限公司提供；冷凍乾貨、肉類半成品由東昇米糧食品有限公司提供；西點麵包由馬可先生第一股份有限公司提供。

保育組：

主任：