

臺北市立士林區百齡國小附設幼兒園 113 學年度 8-9 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐						下午點心
			主 食	主 菜	副 菜 1	副 菜 2	湯 品	水 果	
8/30	五	葡萄乾麵包+ 決明子飲	糙米肉末玉米蛋炒飯		烤雞塊	炒高麗菜	芹香貢丸湯	百香果	餅乾+豆漿
8/31	六	週休二日							
9/1	日								
9/2	一	奶皇包+ 黑豆奶	五穀飯	五香肉燥	蔥香蛋	有機時令蔬菜	金針湯	香蕉	紅豆麥角湯
9/3	二	蘋果優格麵包+ 牛蒡飲	燕麥飯	日式燒肉	茄汁甜不辣	有機時令蔬菜	山藥湯	葡萄	檸檬愛玉
9/4	三	肉燥麵	咖哩豬肉飯			有機時令蔬菜	牛蒡湯	百香果	地瓜湯
9/5	四	什錦米粉湯	紫米飯	烤雞肉丸	番茄炒蛋	有機時令蔬菜	薑絲蛤蜊湯	木瓜	黑糖饅頭+ 鮮奶
9/6	五	生日蛋糕+ 麥飲	雞肉絲糙米飯		滷白菜		羅宋湯	火龍果	綠豆湯
9/7	六	週休二日							
9/8	日								
9/9	一	南瓜麵包+ 鮮奶	五穀飯	樹子鯛魚	豆干炒肉絲	有機時令蔬菜	蓮藕湯	香蕉	檸檬愛玉
9/10	二	陽春麵	燕麥飯	台式燉肉	玉米炒蛋	有機時令蔬菜	四神湯	葡萄	綠豆西米露
9/11	三	素麵線	洋蔥豬肉炒烏龍			有機時令蔬菜	味噌蛋花湯	百香果	餅乾+ 黑豆飲
9/12	四	銀絲卷+ 豆漿	海苔起司飯捲				香菇雞湯	木瓜	地瓜湯
9/13	五	葡萄乾吐司+ 糙米飲	台式炒麵			有機時令蔬菜	牛蒡排骨湯	火龍果	紅豆湯
9/14	六	週休二日							
9/15	日								
9/16	一	紅豆麵包+ 牛蒡飲	什錦炒米粉			有機時令蔬菜	黃瓜排骨湯	香蕉	鬆餅+麥飲
9/17	二	中秋節							
9/18	三	乳酪起司捲+ 黑豆奶	中秋節特餐			有機時令蔬菜	金針排骨湯	百香果	綠豆湯
9/19	四	肉羹麵	紫米飯	梅干扣肉	泰式涼拌透抽	有機時令蔬菜	玉米湯	木瓜	奶皇包+ 豆漿
9/20	五	香椿麵+ 紫菜湯	白醬豬肉燉飯			有機時令蔬菜	薑絲蛤蜊湯	火龍果	黑糖仙草
9/21	六	週休二日							
9/22	日								
9/23	一	地瓜麵包+ 鮮奶	紫米飯	三杯雞	番茄炒蛋	有機時令蔬菜	蓮藕湯	香蕉	蘿蔔糕+ 紫菜湯
9/24	二	番茄雞蛋麵	燕麥飯	鐵板雞柳	什錦豆包	有機時令蔬菜	香菇竹筍湯	葡萄	檸檬愛玉
9/25	三	豆沙包+ 牛蒡飲	茄汁肉醬義大利麵			有機時令蔬菜	玉米湯	百香果	克寧姆麵包+ 決明子飲
9/26	四	叻仔魚粥	五穀飯	蔥燒雞腿	芹香綜合菇	有機時令蔬菜	竹筍湯	木瓜	豆腐蛋花湯
9/27	五	餛飩湯	肉羹糙米飯			有機時令蔬菜		火龍果	綠豆小米
9/28	六	週休二日							
9/29	日								
9/30	一	起司核桃麵包+ 鮮奶	地瓜飯	茼蒿燒肉	麻婆豆腐	炒高麗菜	酸菜肉片湯	香蕉	水煮玉米

*本園一律使用原產地為臺灣的豬肉，無供應牛肉。

*部分葉菜類或食材 視時令季節及市場供應情形彈性調整。

*食材來源：生鮮蔬果及豬雞魚蛋類由臺北農產股份有限公司提供；冷凍乾貨、肉類半成品由東昇米糧食品有限公司提供；西點麵包由馬可先生第一股份有限公司提供。

保育組：

主任：