臺北市東湖國小114學年度上學期

體育科教學計畫

授課班級：二年5班、二年6班

授課教師：何思萱 老師

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 單元名稱 | 單元目標 | 評量方式 | 時間與場地 |
| 球類運動(健身操) | 1. 樂樂棒球拋接動作。
2. 健身操
 | 1. 完成拋接樂樂棒球動作
2. 正確完成健身操
 | 9/1~10/3信義樓活動中心(韻律教室) |
| 足球 | 1. 能做出足球行進帶球動作。
 | 1. 足球行進帶球20M。
 | 10/6~11/7操場東半球場 |
| 跑步 | 1. 能展現簡單的全身性活動。
 | 1. 60M測驗。
 | 11/10~12/12操場南側跑道 |
| 桌球 | 1. 能做出反手擊球動作。
 | 1. 正手連續向上擊球10次
2. 正確完成反手擊球動作。
 | 12/15~1/23忠孝樓桌球教室(地下室) |

* 上述為預定的課程計畫，可能因場地、天候、學校活動等因素而有所更動！
* 學生上課時可攜帶水壺、小毛巾、太陽眼鏡和帽子，必要時可另準備替換衣服！
* 學生身體若有不適，不能活動，請告知體育老師！