

# 歸仁國小附設幼兒園

## 113 年 12 月份餐點表

\*平日週二、四下午點心以小額採購方式另購乳品

週別	星期	一	二	三	四	五
第十五週	日期	12/2	12/3	12/4	12/5	12/6
	上午	蔬菜豆腐羹	原味蛋餅 豆漿	生日蛋糕	螞蟻上樹	南瓜鮮肉粥
	食材:	高麗菜, 雞蛋, 豆腐, 木耳, 胡蘿蔔, 素肉	雞蛋, 冷凍蛋餅皮, 黃豆	雞蛋, 牛奶, 麵粉, 奇異果, 水蜜桃	高麗菜, 肉絲, 洋蔥, 木耳, 冬粉	南瓜, 高麗菜, 肉絲, 胡蘿蔔, 白米
	下午	銅鑼燒 柳丁	銀絲捲 橘子	大黃瓜魚丸 湯+蘋果	脆皮芝麻烤 饅頭+芭樂	紅豆豆花 火龍果
	食材	紅豆, 麵粉	雞蛋, 牛奶, 麵粉	胡瓜, 魚丸	黑芝麻, 麵粉	紅豆, 黃豆
第十六週	日期	12/9	12/10	12/11	12/12	12/13
	上午	炒南瓜米粉	紫米珍珠丸 豆漿	竹筍鮮肉粥	奶油土司 玉米濃湯	港式蘿蔔糕 薏仁漿
	食材	南瓜, 胡蘿蔔, 肉絲, 高麗菜, 木耳, 米粉	黑秈糯米, 豬絞肉, 玉米粒, 黃豆	竹筍, 肉絲, 胡蘿蔔, 高麗菜, 雞蛋, 白米	奶油, 土司, 玉米粒, 洋蔥, 火腿丁, 胡蘿蔔, 雞蛋	白蘿蔔, 在來米, 肉燥, 蝦米, 薏仁
	下午	茶葉蛋 柳丁	草莓土司 橘子	地瓜綠豆湯 芭樂	花捲 火龍果	麥克雞塊 蘋果
	食材	雞蛋, 茶包, 滷包	草莓果醬, 土司	地瓜, 綠豆	青蔥, 麵粉	豬絞肉, 麵粉
第十七週	日期	12/16	12/17	12/18	12/19	12/20
	上午	土司夾蛋 豆漿	蔬菜鮮肉粥	燒賣 蛋花湯	奶皇包 枸杞紅棗茶	關東煮
	食材	雞蛋, 土司, 黃豆	高麗菜, 木耳, 肉絲, 胡蘿蔔, 白米	豬絞肉, 麵粉, 雞蛋	雞蛋, 白鳳豆, 麵粉, 枸杞, 紅棗	玉米, 米血, 胡蘿蔔, 黑輪
	下午	紅豆湯圓 火龍果	水煮玉米 芭樂	銅鑼燒 橘子	大鍋貼 橘子	綠豆蒜西米 露 柳丁
	食材	紅豆, 湯圓	玉米	紅豆, 麵粉	高麗菜, 豬絞肉, 水餃皮	綠豆, 西谷米

第十八週	日期	12/23	12/24	12/25	12/26	12/27
	上午	碗粿 味噌湯	香雞麵線	鍋燒意麵	小籠湯包 豆漿	水餃 蛋花湯
	食材	肉燥，鴨蛋黃， 在來米，豆腐， 海帶芽，味噌	雞肉，麵線，枸 杞，高麗菜	高麗菜，意麵， 肉絲，魚丸，雞 蛋	豬絞肉，麵粉， 黃豆	高麗菜，豬絞 肉，水餃皮，雞 蛋，胡蘿蔔
	下午	芋泥地瓜球 柳丁	珍珠豆花 蘋果	脆皮芝麻烤 饅頭 火龍果	沙琪瑪 芭樂	紅豆車輪餅 蘋果
	食材	芋頭，地瓜	粉圓，豆花	黑芝麻，麵粉	葡萄乾，麵粉	紅豆，麵粉
第十九週	日期	12/30	12/31			
	上午	酸辣湯	雞蓉玉米粥			
	食材	竹筍，肉絲，木耳， 胡蘿蔔，豆腐，雞 蛋，金針菇	雞胸肉，木耳， 玉米粒，胡蘿 蔔，白米			
	下午	茶葉蛋 火龍果	蘿蔔糕 柳丁			
	食材	雞蛋，滷包，茶 包	在來米，白蘿 蔔，蝦米，油蔥 酥			

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產