

歸仁國小附設幼兒園

113 年 11 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第十週	日期					11/1
	上午					港式蘿蔔糕 薏仁漿
	食材:					白蘿蔔，在來米，肉燥，蝦米，薏仁
	下午					麥克雞塊 文旦
	食材					雞絞肉，麵粉
第十一週	日期	11/4	11/5	11/6	11/7	11/8
	上午	南瓜鮮肉粥	奶油土司 玉米濃湯	生日蛋糕	酸辣湯	鍋燒意麵
	食材	南瓜，肉絲，高麗菜，胡蘿蔔，白米	奶油，土司，洋蔥，玉米粒，胡蘿蔔，雞蛋，火腿丁	雞蛋，牛奶，麵粉，奇異果，水蜜桃	肉絲，豆腐，雞蛋，高麗菜，胡蘿蔔，金針菇，竹筍	高麗菜，意麵，肉絲，魚丸，雞蛋，魚板
	下午	茶葉蛋 西瓜	旗魚黑輪 橘子	紅豆薏仁湯 文旦	鍋貼 蘋果	珍珠仙草湯 柳丁
	食材	雞蛋，滷包，茶包	魚漿，地瓜粉	紅豆，薏仁	高麗菜，豬絞肉，水餃皮	粉圓，仙草凍
第十二週	日期	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15
	上午	全麥饅頭 米漿	小籠湯包 麥茶	漢堡 豆漿	雞蓉玉米粥	炒南瓜米粉
	食材	全麵麵粉，花生，白米	豬絞肉，麵粉，麥茶	漢堡肉，漢堡包，黃豆	雞胸肉，玉米粒，胡蘿蔔，白米	南瓜，肉絲，胡蘿蔔，高麗菜，米粉
	下午	水煮玉米 橘子	紅豆車輪餅 芭樂	珍珠豆花 西瓜	脆皮芝麻烤 饅頭+芭樂	素當歸鴨湯 蘋果
	食材	玉米	紅豆，麵粉	粉圓，黃豆	黑芝麻，麵粉	當歸，豆輪，枸杞，紅棗

第十三週	日期	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22
	上午	香菇肉羹	碗粿 味噌湯	水餃 蛋花湯	藍莓土司 枸杞紅棗茶	關東煮
	食材	香菇，肉羹，竹筍，木耳，高麗菜，胡蘿蔔	鴨蛋黃，肉燥，在來米，豆腐，味噌，海帶芽	高麗菜，豬絞肉，水餃皮，鰻蛋，胡蘿蔔	藍莓果醬，土司，枸杞，紅棗	胡蘿蔔，玉米，米血，黑輪
	下午	芝麻包 橘子	蔥花捲 蘋果	豆沙包 芭樂	銅鑼燒 橘子	紅豆豆花 柳丁
	食材	黑芝麻，麵粉	青蔥，麵粉	紅豆，麵粉	紅豆，麵粉	紅豆，黃豆
第十四週	日期	11/25	11/26	11/27	11/28	11/29
	上午	蔬菜鮮肉粥	金針蘿蔔排骨湯	蛋餅 豆漿	土司夾蛋 豆漿	蔬菜豆腐羹
	食材	肉絲，高麗菜，木耳，胡蘿蔔，白米	金針菇，白蘿蔔，胡蘿蔔，豬小排	雞蛋，冷凍蛋餅皮，黃豆	土司，雞蛋，黃豆	高麗菜，豆腐，胡蘿蔔，豆皮
	下午	大黃瓜魚丸湯+芭樂	茶葉蛋 柳丁	脆皮芝麻烤饅頭+橘子	小肉包 芭樂	紅豆湯圓 蘋果
	食材	胡瓜，魚丸	雞蛋，茶葉，滷包	黑芝麻，麵粉	豬絞肉，麵粉	紅豆，糯米

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產