

歸仁國小附設幼兒園

113 年 10 月份點心表

週別	星期	一	二	三	四	五
第六週	日期		10/1	10/2	10/3	10/4
	上午		漢堡米漿	生日蛋糕	奶皇包 枸杞紅棗茶	南瓜鮮肉粥
	食材:		漢堡肉, 漢堡包, 花生, 白	雞蛋, 牛奶, 麵粉, 奇異果, 水蜜桃	牛奶, 雞蛋, 麵粉, 白鳳豆, 枸杞, 紅棗	南瓜, 肉絲, 木耳, 胡蘿蔔, 白米
	下午		旗魚黑輪文旦	紅豆車輪餅西瓜	烤饅頭 火龍果	綠豆湯 蘋果
	食材		魚漿, 地瓜粉	紅豆, 麵粉	綠豆	紅豆, 麵粉
第七週	日期	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11
	上午	紫米珍珠丸豆漿	炒米粉	五穀雜糧饅頭+豆漿	雙十國慶放假	港式蘿蔔糕 薏仁漿
	食材	黑秈糯米, 豬絞肉, 玉米粒, 黃豆	木耳, 胡蘿蔔, 肉絲, 高麗菜, 米粉	南瓜子, 核桃, 枸杞, 葡萄乾, 全麥麵粉		白蘿蔔, 在來米, 肉燥, 蝦米, 薏仁
	下午	關東煮 蘋果	珍珠豆花 文旦	蛋花麵線 火龍果		花捲 蘋果
	食材	胡蘿蔔, 玉米, 米血, 黑輪	粉圓, 黃豆	雞蛋, 肉絲, 麵線		青蔥, 麵粉
第八週	日期	10/14	10/15	10/16	10/17	10/18
	上午	碗粿 味噌湯	蔬菜鮮肉粥	香菇肉羹	土司夾蛋 豆漿	水餃 蛋花湯
	食材	肉燥, 鴨蛋黃, 在來米, 豆腐, 味噌	高麗菜, 木耳, 胡蘿蔔, 肉絲, 白米	香菇, 肉羹, 竹筍, 胡蘿蔔	雞蛋, 土司, 黃豆	高麗菜, 豬絞肉, 水餃皮, 雞蛋, 胡蘿蔔
	下午	茶葉蛋 文旦	銀絲捲 蘋果	珍珠仙草湯 西瓜	豆沙包 文旦	脆皮芝麻 烤饅頭 火龍果
	食材	雞蛋, 滷包, 茶包	粉圓, 仙草凍	雞蛋, 牛奶, 麵粉	紅豆, 麵粉	黑芝麻, 麵粉

第九週	日期	10/21	10/22	10/23	10/24	10/25
	上午	草莓土司 豆漿	香雞麵線	奶油土司 玉米濃湯	雞蓉玉米粥	鍋燒意麵
	食材	草莓果醬，土司，黃豆	雞胸肉，麵線，枸杞，高麗菜	奶油，土司，洋蔥，火腿丁，玉米粒，胡蘿蔔	雞胸肉，玉米粒，胡蘿蔔，白米	高麗菜，意麵，肉絲，魚丸，雞蛋
	下午	紅豆湯圓 蘋果	鍋貼 火龍果	銅鑼燒 西瓜	紅豆豆花 文旦	麥克雞塊 蘋果
	食材	紅豆，糯米	高麗菜，豬絞肉，水餃皮	紅豆，麵粉	紅豆，黃豆	雞絞肉，麵粉
第十週	日期	10/28	10/29	10/30	10/31	
	上午	小籠湯包 豆漿	小肉包 米漿	金針蘿蔔排骨湯	螞蟻上樹	
	食材	豬絞肉，青蔥，麵粉，黃豆	豬絞肉，麵粉，花生，白米	金針菇，胡蘿蔔，白蘿蔔，豬小排	木耳，洋蔥，肉絲，高麗菜，冬粉	
	下午	茶葉蛋 文旦	芝麻包 蘋果	大黃瓜魚丸湯 西瓜	芋泥地瓜球 +火龍果	
	食材	雞蛋，茶包，滷包	黑芝麻，麵粉	芋頭，地瓜	胡瓜，魚丸	

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產