

歸仁國小附設幼兒園  
113年8,9月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第一週	日期					8/30
	上午					土司夾蛋 豆漿
	食材:					土司, 雞蛋, 黃豆
	下午					脆皮芝麻烤 饅頭+芭樂
	食材					黑芝麻, 麵粉
第二週	日期	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6
	上午	南瓜鮮肉粥	紫米珍珠丸 枸杞紅棗茶	鍋燒意麵	肉包 豆漿	蔬菜豆腐羹
	食材	南瓜, 肉絲, 高麗菜, 白米	黑秈糯米, 豬絞肉, 玉米粒, 枸杞, 紅棗	高麗菜, 意麵, 肉絲, 魚丸, 雞蛋	豬絞肉, 麵粉, 黃豆	高麗菜, 豆腐, 胡蘿蔔, 素肉
	下午	茶葉蛋 芭樂	玉米濃湯 文旦	銀絲捲 西瓜	珍珠仙草湯 蘋果	芋泥地瓜球 文旦
	食材	雞蛋, 滷包, 茶包	玉米粒, 火腿丁, 洋蔥, 胡蘿蔔, 雞蛋	牛奶, 雞蛋, 麵粉	粉圓, 仙草凍	芋頭, 地瓜, 麵粉
第三週	日期	9/9	9/10	9/11	9/12	9/13
	上午	奶皇包 豆漿	炒米粉	漢堡 米漿	碗粿 味噌湯	奶油土司 玉米濃湯
	食材	雞蛋, 牛奶, 白鳳豆, 麵粉, 黃豆	木耳, 肉絲, 胡蘿蔔, 高麗菜, 米粉	漢堡肉, 漢堡包, 花生, 白米	鴨蛋黃, 肉燥, 在來米, 豆腐, 味噌	奶油, 土司, 洋蔥, 玉米粒, 胡蘿蔔, 雞蛋, 火腿丁
	下午	紅豆湯圓 芭樂	芝麻包 火龍果	珍珠豆花 蘋果	蘿蔔糕 西瓜	綠豆湯 文旦
	食材	紅豆, 湯圓	黑芝麻, 麵粉	粉圓, 黃豆	白蘿蔔, 在來米, 油蔥酥, 蝦米	綠豆

第四週	日期	9/16	9/17	9/18	9/19	9/20
	上午	草莓土司 豆漿	中秋節 放假	燒賣 蛋花湯	香菇肉羹	小籠湯包 豆漿
	食材	草莓果醬, 土司, 黃豆		豬絞肉, 麵粉 雞蛋, 胡蘿蔔	香菇, 肉羹, 竹筍 , 木耳, 胡蘿蔔	豬絞肉, 麵粉, 麥 茶
	下午	旗魚黑輪 芭樂		杏仁檸檬愛 玉湯+西瓜	紅豆車輪餅 火龍果	脆皮芝麻烤 饅頭+文旦
	食材	魚漿, 地瓜粉		杏仁, 檸檬, 愛 玉子	紅豆, 麵粉	黑芝麻, 麵粉
日期	9/23	9/24		9/25	9/26	9/27
第五週	上午	蔬菜鮮肉粥	原味蛋餅 豆漿	擔仔麵	港式蘿蔔糕 薏仁漿	五穀雜糧饅 頭+豆漿
	食材	木耳, 胡蘿蔔, 肉 絲, 高麗菜, 白米	冷凍蛋餅皮, 雞 蛋, 黃豆	油麵, 肉絲, 豆芽 菜, 高麗菜, 胡蘿 蔔	白蘿蔔, 在來米, 肉燥, 蝦米, 薏仁	南瓜子, 核桃, 枸 杞, 葡萄乾, 麵粉 , 黃豆
	下午	紅豆豆花 芭樂	大黃瓜魚丸 湯+火龍果	豆沙包 文旦	銅鑼燒 蘋果	麥克雞塊 芭樂
	食材	紅豆, 黃豆	胡瓜, 魚丸	紅豆, 麵粉	紅豆, 麵粉	雞絞肉, 麵粉
	日期	9/30				
第六週	上午	蔥抓餅 豆漿				
	食材	青蔥, 麵粉, 黃豆				
	下午	芋頭西米露 文旦				
	食材	芋頭, 西谷米				

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產