

班級特色課程一

『讀經教育』 -- 讀誦中國古代的四書五經

- 一、認知決定行為，「正確認知」產生正確行為。
- 二、善用記憶的黃金時期，記下七珍、八寶。



-學習經典的好處-

- 背誦聖人經典，可以**建立正確的認知**，習得**美妙的道理**。
- **面對境界**，可以現起聖人的理路，**正確抉擇**。不是只有依照習性去反應。
- 用聖人的理路，把**心裡**的**死結**打開，**錯誤（痛苦）→正確（快樂）**



學習經典還有很多好處.....

- 1**增長智慧** (把聖人的智慧變自己的)
- 2**記憶力會變好**
- 3**提升專注力** (心穩定、學習效果提高...)
- 4**增強思考、理解力**
- 5**提升閱讀** (心靜)



有智慧的好處

- 站在巨人肩膀上看世界
- 有方向、光明
- 快樂多、痛苦少
- 人際關係變好



Free template from www.brainybetty.com

4

「記憶力好」 有什麼好處？

- 讀書變輕鬆，多出很多時間
- 不用帶一堆書、搜尋資料
(已經背在腦海裡)
- 學習速度加快
- 工作效率提高
-



『讀經教育』 --

實施方法

- 1.校利用晨光時間、上課前五分鐘讀十遍。
養成每日定時、定量的讀書習慣。
- 2.假日回家將當週進度背給家長聽。
- 3.引導孩子實踐經典的內涵在生活中

