

臺南市立後甲國民中學作息時間表

	時 段	時 間	作 息 內 容	
上 午			晨間整理	
	07:30-08:00	30分	晨讀(週一)、電視教學	
	08:00-08:15	15分	朝 會	
	08:15-08:20	5分	課間休息	
	08:20-09:05	45分	第一節課	
	09:05-09:15	10分	課間休息	
	09:15-10:00	45分	第二節課	
	10:00-10:10	10分	課間休息	
	10:10-10:55	45分	第三節課	
	10:55-11:05	10分	課間休息	
	11:05-11:50	45分	第四節課	
	11:50-12:00	10分	午餐備膳	
	12:00-12:25	25分	午餐指導時間 及護眼潔牙活動	
	下 午	12:25-13:05	40分	午 休
		13:05-13:15	10分	預備上課
13:15-14:00		45分	第五節課	
14:00-14:10		10分	課間休息	
14:10-14:55		45分	第六節課	
14:55-15:15		20分	校園環境維護時間	
15:15-16:00		45分	第七節課	
16:00-16:10		10分	課間休息	
16:10-16:55		45分	課業輔導	
16:55			放 學	

備註:

- 一、12:00 至 12:25 為午餐指導時間，請導師協助到場督導。
- 二、學生 17:10 以前務必離校。
- 三、每周三 8:00 至 8:15 為朝會時間(7:55 提早集合)。
- 四、「校園環境維護」時間請導師指導學生徹底打掃班級教室及公共區域。
- 五、早自修時間請導師到各班教室指導，以培養學生優良讀書風氣。