

桃園市山頂國小附幼 112 學年度 荳荳班一日作息表

時間	活動內容
08:00 ~ 08:30	晨間閱讀/心情畫圖/生活分享/衛教宣導/自由活動
08:30 ~ 09:15	出汗性大肌肉活動 
09:15 ~ 09:45	美味點心/餐後潔牙/環境整理
09:45 ~ 11:00	主題活動/主題活動延伸/回饋分享/發表時間 /分組活動
11:00 ~ 11:45	學習區自由探索
11:45 ~ 12:30	午餐約會 
12:30 ~ 13:00	餐後整理/潔牙漱洗/備床準備 
13:00 ~ 14:30	甜蜜夢鄉
14:30 ~ 15:00	寢具收拾、梳整、喝水
15:00 ~ 15:30	點心時間
15:30 ~ 15:50	綜合活動 (常規指導/安全及生活教育/繪本賞析/回顧活動)
15:50 ~ 16:00	愛的叮嚀/互道再見
16:00	快樂放學 
16:00 ~ 18:00	課後留園