

114 年暑假作業自主學習計畫表

親愛的小朋友：

令人期待已久的暑假即將來臨！希望大家要妥善規劃假期，讓自己度過一個充實、安全、有意義又與眾不同的暑假生活，請注意不要用眼過度，下面內容給小朋友參考。



這一次的暑假建議作業內容包括有：

項 目	完成請打勾	家長簽名
一、每周運動三次，每次 30 分鐘，心跳 130 下。練習中高年級版健康操。		
二、幫忙做家事(一周至少三項) 請掃描 		
三、暑假生活計畫一張(自行設計 A4 一張) 		
四、暑假作業封面設計，並將學習內容裝訂成冊		
五、自訂，請為自己設計一項暑假作業：()		
六、暑假建議作業(請自行選擇數項學習項目)		
1. 114 暑假作業參考說明一張(請掃 QR 碼)		
2. 閱寶閱讀紀錄單大心得()篇		
3. 圖畫一張(四開或八開圖畫紙一張，主題自選，素材:蠟筆畫，線畫，水彩畫，剪貼設計一張完整的畫作)		
4. 自主學習，學習才藝或技能(錄影或書面呈現):(吹直笛，拉提琴，練習英文…) 請參考學生自主學習成果展計畫 mp4(影片長度2-5分鐘)		
5. 臺北市立圖書館 114 年暑期閱讀活動—跟著科學「趣」旅行		
6. 參加親子自編故事創作比賽(如附件說明)		
7. 臺北市兒童深耕閱讀教育網：參加 7.8 月專題任務拿禮物。 https://reading.tp.edu.tw/index.php 歡迎踴躍參加。		
8. 準備四年級多語文學藝競賽 請掃描  https://sites.google.com/dfps.tp.edu.tw/112dfpslanguage		
9. 複習三年級的功課，讓自己的基礎更穩固。		
10. 請參考「寒暑假自主學習專區」： https://reurl.cc/loMYzY		

☺ 114 年 9 月 1 日 (星期一) 開學 (正常上課整天課)

三 年 班 姓 名：

