

本公司皆全面使用「非基因改造」之豆製品及玉米，禁止使用基改食品，敬請安

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	水果	奶類	
10月1日	二	有機香鬆白飯	香椿豆乾 豆干	滷豆皮白菜 豆皮+大白菜+紅蘿蔔	玉米燴蘿蔔 CAS玉米粒+白蘿蔔	有機白莧菜	水果	保久乳	
10月2日	三	糙米飯	醬燒麵腸 麵腸+馬鈴薯	芹香干絲 干絲+紅蘿蔔+芹菜	枸杞冬瓜 冬瓜+枸杞	福山萵苣(蚵白菜)	水果		
10月3日	四	蔬食特餐：什錦蔬菜粥 白米+高麗菜+玉米粒+香菇+紅蘿蔔	豆干滷味 黑豆干+海帶結+白蘿蔔	南瓜麵筋 麵筋+南瓜	豆沙包X1 CAS豆沙包	有機小白菜	水果		
10月4日	五	地瓜飯	咖哩百頁 百頁豆腐+馬鈴薯	豆皮蒲瓜 蒲瓜+角螺豆皮	豆鼓苦瓜 苦瓜	空心菜(青江菜)	水果		
10月7日	一	特餐：鮮菇油飯 白米+糯米+香菇+玉米粒+毛豆仁	羅勒風味豆腸 豆腸+蕃茄+九層塔	白菜素肉羹 素肉羹+大白菜	烤杏鮑菇 杏鮑菇	有機山菠菜	水果		
10月8日	二	有機白飯	和風油腐 油豆腐+芝麻	麻油有機木耳 有機黑木耳+馬鈴薯+紅蘿蔔	高麗鮮菇 高麗菜+豆皮+香菇	有機黑葉白菜	水果		
10月9日	三	芝麻飯	味噌豆腐 豆腐	鹽水時蔬 玉米段+小黃瓜+薑	芝香茄子 茄子+芝麻	空心菜(青江菜)	水果		
10月10日	四	雙十節休假							
10月11日	五	燕麥飯	芹香油腐 油豆腐+白蘿蔔+芹菜	紅椒干絲 白干絲+紅椒	蒸玉筍 玉米筍	福山萵苣(蚵白菜)	水果		
10月14日	一	小米飯	炸豆包 豆包	花生麵筋 麵筋+花生	義式三寶 地瓜+馬鈴薯+毛豆仁	有機味美菜	水果		
10月15日	二	有機白飯	滷百結 百頁結	鮑菇花椰 青花菜+杏鮑菇	海帶干絲 海帶+白干絲	有機荷葉白菜	水果		
10月16日	三	紫米飯	鹹水豆腸 豆腸+四季豆+紅蘿蔔+薑	家常豆腐 豆腐+杏鮑菇+毛豆仁	金針燴金菇 金針菇+金針	地瓜葉(青江菜)	水果		
10月17日	四	紅藜飯	紅燒素肚 素肚	銀芽干片 豆干+綠豆芽+紅蘿蔔	黃金洋芋 玉米粒+馬鈴薯+松子	有機空心菜	水果	保久乳	
10月18日	五	特餐：芋香炒米粉 米粉+芋頭+香菇+芹菜	特製花干 蘭花干	時蔬油腐 油豆腐+白蘿蔔+杏鮑菇	冰心地瓜X1 TAP地瓜	莧菜(小白菜)	水果		
10月21日	一	芝麻飯	鮮菇素肉羹 素肉羹+香菇	白菜年糕 年糕+大白菜	蒸雙瓜 地瓜+南瓜	有機小白菜	水果		
10月22日	二	有機白飯	泰式打拋干丁 豆干+蕃茄+九層塔	醬香豆腐 豆腐	豆皮黃瓜 豆皮+大黃瓜	有機小松菜	水果	豆漿	
10月23日	三	麥片飯	洋芋燒麵腸 麵腸+馬鈴薯	塔香四季 四季豆+九層塔	清炒秋葵 秋葵	青江菜(地瓜葉)	水果		
10月24日	四	特餐：家常素燥拌麵 麵+豆干+杏鮑菇	滷雙結 百頁結+海帶結	鍋燒素腰花 素腰花+結頭菜+紅蘿蔔	銀耳紅棗 白木耳+紅棗	有機黑葉白菜	水果		
10月25日	五	玉米飯	炸百頁 百頁豆腐	芽菜冬粉 綠豆芽+冬粉+紅蘿蔔	樹子苦瓜 苦瓜+樹子	本島萵苣(油菜)	水果		
10月28日	一	地瓜飯	蜜汁豆干 黑豆干+腰果	紅絲高麗 高麗菜+紅蘿蔔	蒸雙寶 馬鈴薯+芋頭	有機油江菜	水果	保久乳	
10月29日	二	有機白飯	三杯素肚 素肚+杏鮑菇	香芋玉米 CAS玉米粒+芋頭+花生	結頭麵輪 麵輪+結頭菜	有機山菠菜	水果		
10月30日	三	胚芽飯	紅椒豆腸 豆腸+紅椒	醬爆海根 海帶根+紅蘿蔔	山藥毛豆仁 毛豆仁+山藥	福山萵苣(空心菜)	水果		
10月31日	四	萬聖節特餐：茄汁拌麵 麵+馬鈴薯+蕃茄+毛豆仁	香滷花干 蘭花干	南瓜豆包 豆包+南瓜	清炒地瓜葉 地瓜葉	有機荷葉白菜	水果		