



本公司皆全面使用「非基因改造」之豆製品及玉米，禁止使用基改食品，敬請安心食用。

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯	水果	奶類	全穀雜糧(份)	豆蛋肉(份)	蔬菜(份)	奶類(份)	油脂類(份)	水果類(份)	熱量	鈣含量
8月30日	三	小米飯	馬鈴薯燉雞	螞蟻上樹	蚵白菜(福山萵苣)	白玉鮑菇湯	水果		4.2	2.1	1.9		2.0	1.0	628.0	166.0
8月31日	四	特餐： 家常炒飯條	粉蒸肉	豆皮絲瓜	有機空心菜	肉骨茶湯	水果		4.5	2.2	2.1		1.9	1.0	656.0	189.6
9月1日	五	麥片飯	味噌鮮魚	芋香豆干	青江菜(油菜)	結頭黑輪湯	水果		4.3	2.3	1.6		1.6	1.0	622.5	246.4
9月4日	一	特餐： 波隆那肉醬拌麵	特製豬排	繽紛什蔬	有機荷葉白菜	仙草甜湯(甜)	水果		4.7	2.2	1.9		2.2	1.0	678.5	194.7
9月5日	二	有機白飯	古早味肉燥	紅絲吻魚炒蛋	有機空心菜	紫菜湯	水果		4.0	3.1	1.4		2.0	1.0	666.5	262.3
9月6日	三	燕麥飯	菜脯雞	肉絲扁蒲	莧菜(福山萵苣)	黃金大骨湯	水果		4.3	1.9	1.9		1.7	1.0	668.5	247.5
9月7日	四	糙米飯	泡菜魚	韓式拌豆芽	有機黑葉白菜	高麗鮮菇湯	水果	保久乳	4.2	2.3	2	1	1.6	1.0	748.0	211.0
9月8日	五	薏仁飯	三杯雞	招牌豆腐煲	高麗菜(油菜)	番茄洋蔥湯	水果		4.5	2.1	1.5		2	1.0	643.5	266.2
9月11日	一	地瓜飯	香酥魚塊	丸片黃瓜	有機小白菜	榨菜豆薯湯	水果	保久乳	4.4	2.3	1.9	1	2.3	1.0	788.5	246.7
9月12日	二	有機白飯	香嫩豬排	紅絲高麗	有機小松菜	洋蔥玉米湯	水果		4.1	2.2	1.7		2.1	1.0	627.0	165.4
9月13日	三	五穀飯	番茄香草豬	塔香海茸	青江菜(蚵白菜)	鮮筍湯	水果		4.3	2.1	2.1		1.6	1.0	622.0	218.9
9月14日	四	蔬食日/特餐 鮮蔬咖哩拌麵	飄香滷味	雙色花椰	有機黑葉白菜	南瓜蔬菜湯	水果		3.8	1.8	2.3		2.1	1.0	565.0	283.0
9月15日	五	紫米飯	香滷雞翅X1	鍋燒白菜	福山萵苣(空心菜)	綠豆湯(甜)	水果		4.3	2.4	1.5		1.7	1.0	631.0	153.4
9月18日	一	麥片飯	虱目魚排	醬燒鮑菇干片	有機荷葉白菜	雙瓜湯	水果		4.1	1.8	2.1		2.1	1.0	611.0	241.4
9月19日	二	有機白飯	咖哩豬	烤CAS雞塊X2	有機黑葉白菜	味噌豆腐湯	水果	保久乳	4.0	2.6	1.4	1	1.9	1.0	749.5	267.3
9月20日	三	玉米飯	鹹冬瓜燜雞	刈薯肉絲	地瓜葉(青江菜)	白菜鮮菇湯	水果		4.2	2	1.9		2.0	1.0	621.5	156.8
9月21日	四	芝麻飯	鹽水雞	蒜香高麗	有機小松菜	芹香結頭湯	水果		4.1	2.1	2.1		1.8	1.0	617.0	274.6
9月22日	五	特餐： 紅藜炒飯	豬肉壽喜燒	番茄炒蛋	福山萵苣(蚵白菜)	薑絲海芽湯	水果		4.4	3.3	1.6		2.3	1.0	726.0	233.5
9月23日	六	燕麥飯	安東燉雞	醬爆海根	有機空心菜	山藥薏仁湯	水果		4.7	2.1	1.8		2.1	1.0	665.0	188.4
9月25日	一	小米飯	瓜仔肉	香菇蒸蛋	有機荷葉白菜	三絲湯	水果	豆漿	4.3	3.2	1.5		1.8	1.0	687.5	235.6
9月26日	二	有機白飯	清蒸鮮魚	白菜豆腐滷	有機白莧菜	香菇冬瓜湯	水果		4.0	2.8	1.9		1.7	1.0	646.0	198.2
9月27日	三	胚芽飯	筍干燒肉	肉絲結頭菜	福山萵苣(空心菜)	枸杞胡瓜湯	水果		4.6	2.2	2.1		1.9	1.0	663.0	203.5
9月28日	四	中秋特餐： 家常炸醬拌麵	BBQ烤雞腿排	黃瓜芽菜	有機小白菜	冬瓜山粉圓(甜)	水果		4.2	2.3	1.7		2.2	1.0	645.0	234.3



中秋節快樂!柚子含有豐富的維生素C喔!



臺北市士林國小 112 學年度第 1 學期學校午餐收費金額一覽表

- 訂餐期間：自 112 年 8 月 30 日 (三) 起至 113 年 1 月 19 日 (五) 止。
(9/23(六)補上 10/9(一)課，故用餐；11/21(一)運動會補假、四年級 12/7 校外教學 6 不用午餐。)
- 訂餐方式：學校午餐採自由意願訂餐，一週供應四天 (週三不供餐)，依學校午餐供應委員會決議，三、四年級可選擇週五不訂餐，一、二年級可選擇只訂週二。
- 收費金額：(112 學年度學校午餐每餐 65 元。)

年級	一		二		三		四		五	六
訂餐方式	一週 四天	只訂 週二	一週 四天	只訂 週二	一週 四天	週五 不訂	一週 四天	週五 不訂	一週 四天	一週 四天
餐數	78	19	78	19	78	58	77	57	78	78
金額	5070	1235	5070	1235	5070	3770	5005	3705	5070	5070

- 繳費方法：整學期一次繳費，如欲每月繳費，敬請告知級任老師辦理。
- 申請低收入戶、中低收入戶和家庭變故安心就學等午餐補助的學生，請暫免繳費。
- 每月菜單公佈於士林國小網站 <http://www.slps.tp.edu.tw> 士林國小午餐樂園
若有任何關於學校午餐事項，請與學務處聯繫。電話：(02)28812231#224

本校午餐所採豬肉、雞肉及蛋品皆為「國產」具CAS優良農產品標章認證且未使用輻射污染食品

以上供應之魚類水產品及其製品可能含有魚刺請小心食用