

新北市永和國小 113 學年度第一學期四年級體育課教學說明

授課教師:陳呈錡

課程目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 能做出扯鈴基本運鈴、金雞上架動作。 2. 能做出正確擲、接飛盤動作。 3. 學會並做出正確立定跳遠、各種跑步、跳躍動作。 4. 能做出正確的壘球擲遠動作。 5. 能依防守觀念做出正確防守動作。 6. 可完成樂樂棒球比賽，並遵守競賽規則。 7. 能做出排球高手、低手傳球動作。
教學計畫	內容概說
教材概要 和 教學重點	<p>單元一、運動力與美</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 學習扯鈴基本動作，並能互相欣賞彼此扯鈴動作且說出他人優點。 2. 飛盤擲與接的要領。 3. 透過飛盤遊戲互相討論並思考策略。 <p>單元二、跑跳擲我真行</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 透過跑、跳的遊戲，練習行徑間跑步、跳躍的動作。 2. 壘球肩上投擲、助跑投擲動作要領。 <p>單元三、運動衝衝衝</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 樂樂棒拋接、傳接、跑動踩壘，人與球關係的攻防概念。 2. 透過排球擊球遊戲思考策略，並運用高手、低手傳球完成遊戲、比賽。
評量 方法	<ol style="list-style-type: none"> 1. 平時表現（課堂活動參與、常規等表現）70% 2. 測驗 30%
給家長 的話	<p>升上四年級，體育課除了提升孩子們的身體素質、各項運動技能外，將通過團隊運動培養合作精神。課程中各項運動用多樣化的安排進行教學，以讓孩子們發現自己的特長及興趣，也希望孩子能在多種運動項目中，發現自己的喜好，建立終身運動的好習慣。另外，也麻煩家長提醒孩子穿著適合運動的運動服裝、運動鞋，並且攜帶運動墨鏡、小毛巾、防曬帽、水壺等等相關用品，感謝您的配合。</p>