新北市永和國小110學年度第一學期

健康與體育學習領域(健康課)三年級教學計劃

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 教學對象 | 永和國小三年級 | 參考教材 | 健康與體育翰林版 |
| 課程目標 | |  | | --- | | 1.引導學生覺察具備良好身體活動與健康生活的習慣是促進身心健全發展的必須條件。  2.引導學生認識個人特質，激發運動與自我保健的個人潛能。  3.透過體驗與實踐，引導學生學會處理日常生活中運動與健康的問題。  4.引導學生了解成長的身心變化，分析自我與他人的差異，從中學會關心自己，建立正向的個人價值感。  5.能擬定基本的運動與保健計劃及實作能力，並以創新思考方式因應日常生活情境。  6.引導學生了解健康行為的重要性，並確實做到預防傳染病的行為。 | | | |
| 教學重點 | 【單元一 對抗惡視力】 覺察自己眼睛的狀況並覺察錯誤用眼對視力的影響，展現保護視力的方法 。  【單元二 安全小達人】 分辨安全與不安全的居家環境並身體力行穿越道路的自我保護技能 。  【單元三 急救小尖兵】 會正確處理，會照顧傷口避免惡化，會知道如何尋找救援。  【單元四 戰勝病魔王】 能認識傳染病主要的四種傳染途徑，能了解流行性感冒的主要症狀和照顧方式。 | | |
| 評量方法 | 1. 上課表現(專心聆聽、參與討論) 50%  2. 作業或考試 50% | | |