**三年級下學期體育科教學活動計畫**

 授課教師：吳鎧鈞、許婷貽老師

|  |  |
| --- | --- |
| 教學目標 | 1. 以體能活動、球類運動、有氧運動等，培養協調、速度、肌力、耐力、爆發力、柔軟性等基本體力與各項運動之基本技能。
2. 透過各項運動練習，養成遵守規則、服從負責、互助合作等團隊精神與態度。
3. 指導兒童充分理解並能實踐健康衛生及運動之知識與方法。

四、培養兒童愛好運動及善用休閒時間充實康樂生活。 |
| 能力指標 | 1-1-4養成良好的健康態度和習慣，並能表現於生活中。33-1-1表現簡單的全身性身體活動。3-1-2表現使用運動設備的能力。3-1-3表現操作運動器材的能力。4-1-1藉語言或動作，來表達參與身體活動的感覺。4-1-2認識休閒活動並樂於參與。 |
| 授課內容 | 一、翰林版三下健康與體育課本為主，單元內容概分為：1、足下風雲（大腳高手、跑步遊戲）2、水中悠游（水中安全、水中漫步、水中探險、漂浮及移動）3、同分享共歡樂4、健康百分百5、運動萬花筒二、配合學校活動彈性調整教材1、體適能測驗：學期中(五月中前)實施。2、校慶運動會比賽項目。3、期末競賽項目。 |
| 評量方法 | 1. 運動技能：選擇學期中教授之運動項目實施測驗。
2. 運動精神與學習態度：以集合整隊、分組活動及個人練習時專注程度實施考核，並以具體設定項目評分。
 |
| 教學資源及其他 | 1. 利用學校現有體育設施為授課優先考量。
2. 上課時請學生務必穿著體育服裝，並攜帶替換衣物及擦拭毛巾、飲用水。

上課前由體育股長帶隊至指定場地集合並借妥體育器材，課後除清點並歸還所借器材，並請學童注意整肅儀容、補充水分後，再回教室。 |
| 注意事項 | 如有特殊身體狀況，請家長能事先告訴各班教師了解，使能掌握上課狀況，臨時之身體狀況無法參與體育課，也請家長利用聯絡簿告知。 |