我會用心傾聽練習

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 題 目 | 是 | 否 |
| 1.當別人和你說話的時候，你會邊做自己的事情，邊聽對方說話？ | 󠇯 | 󠇯 |
| 2.當別人和你說話的時候，你覺得耳朵有聽就好，眼睛沒看對方也沒關係？ | 󠇯 | 󠇯 |
| 3.當別人和你說話的時候，你會忍不住想打斷對方？ | 󠇯 | 󠇯 |
| 4.當別人和你說話的時候，你是否沒有適時給對方回應？ | 󠇯 | 󠇯 |
| 5.當別人和你說話的時候，你是否有注意到對方當下的心情？ | 󠇯 | 󠇯 |
| 6.通常來說，你說話的時間比聽別人說話的時間還要多？ | 󠇯 | 󠇯 |

總計：是\_\_\_\_題 否\_\_\_\_題