|  |
| --- |
| 臺南市歸仁國小附設幼兒園112學年度上學期第4、5、6週餐點明細表 |
| 日期 | 星期 | 早上點心 | 午餐 | 乳品或水果 | 下午點心 | 五穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 9/18 | 一 | 葡萄吐司+福樂優酪乳 葡萄乾、麵粉、優酪乳 | 薏仁飯 咖哩素丁 豆干杏鮑菇 腐皮東白 菜頭玉米湯(薏仁飯 麵粉 豆干杏鮑菇 腐皮 山東白菜 白蘿蔔玉米)  | 鮮奶 | 綜合水果+水煮蛋蘋果、葡萄、蛋 | ⚫ | ⚫ | ⚫ | ⚫ |
| 9/19 | 二 | 草莓脆片+一番鮮鮮奶 穀片、鮮奶 | 燕麥飯 洋葱雞丁 南瓜燴豆腐 蒜香小松(有機) 虱目魚皮湯(燕麥飯 洋葱 雞肉 南瓜 豆腐 小松菜 虱目魚皮)  | 香蕉 | 芝麻烤饅頭+蜜茶 | ⚫ | ⚫ | ⚫ | ⚫ |
| 9/20 | 三 | 當季水果(木瓜) | 肉絲炒烏龍 馬卡龍 黃瓜排骨湯(豬肉 麵 麵粉 黃瓜 排骨)  | 燕麥奶 | 小籠湯包+冬瓜茶麵粉、肉、蜜 | ⚫ | ⚫ | ⚫ | ⚫ |
| 9/21 | 四 | 蔥香肉鬆條+燕麥奶 麵粉、奶油、燕麥 | 五穀米飯 海帶滷肉 家常豆腐 蒜香瓠瓜 冬瓜蛤蜊湯(五穀米 海帶 豬肉 豆腐 瓠瓜 冬瓜 蛤蜊)  | 水梨 | 蔥抓餅+麥茶麵粉、麥茶 | ⚫ | ⚫ | ⚫ | ⚫ |
| 9/22 | 五 | 巴布羅+一番鮮鮮奶麵粉、奶油、牛奶 | 白米飯 粉蒸肉 豆薯炒蛋 金針炒黑葉(有機) 玉米濃湯(白米 豬肉 豆薯 蛋 金針菇 黑葉菜 玉米 雞蛋) |  | 當季水果 (蘋果) | ⚫ | ⚫ | ⚫ | ⚫ |
| 9/23 | 六 | 奶油餐包+牛奶 | 芝麻飯 三杯花枝圈 黃瓜丸子 沙茶高麗菜 鮮菇肉絲湯(芝麻 白米 花枝 黃瓜 魚丸 高麗菜 香菇 肉絲)  | 奶酪 | 綜合水果+水煮蛋柚子、芭樂、蛋 | ⚫ | ⚫ | ⚫ | ⚫ |
| 9/25 | 一 | 紅豆吐司+福樂優酪乳紅豆、麵粉、優酪乳 | 胚芽米飯 素肉燥鶉蛋 炒三色玉米 鮮炒蚵白菜 紫菜蛋花湯 (胚芽米 鶉蛋 麵粉 紅蘿蔔 玉米 馬鈴薯 蚵白菜 紫菜蛋)  | 優酪乳 | 馬卡龍+決明子茶 | ⚫ | ⚫ | ⚫ | ⚫ |
| 9/26 | 二 | 甜玉米脆片+一番鮮鮮奶 麥片、鮮奶 | 五穀米飯 泰式打拋肉 木耳油豆腐 蒜香高麗菜 翡翠(五穀米 豬肉 木耳 油豆腐 高麗菜 雞蛋) | 芭樂 | 蘿蔔糕(素)+蜜茶 | ⚫ | ⚫ | ⚫ | ⚫ |
| 9/27 | 三 | 當季水果(香蕉) | 雞肉絲飯 清燙萵苣 水果雪餅 菜頭貢丸湯(雞肉 白米 萵苣 麵粉 白蘿蔔 貢丸)  | 牛奶 | 擔仔麵 | ⚫ | ⚫ | ⚫ | ⚫ |
| 9/28 | 四 | 起士條+桂格燕麥奶麵粉、奶油、牛奶、燕麥 | 燕麥飯 糖醋魚丁 螞蟻上樹 鮮菇青江(履歷) 香菇雞湯(燕麥 白米 魚丁 冬粉 豬肉 鮮菇 青江 香菇 雞)  | 文旦 | 當季水果(芭樂) | ⚫ | ⚫ | ⚫ | ⚫ |
| 10/2 | 一 | 鮮奶吐司+福樂優酪乳麵粉、牛奶、優酪乳 | 胚芽米飯 花瓜素雞丁 雪裡紅豆干 清炒味美(有機) 筍絲鮮菇湯 (胚芽米 麵粉 雪裡紅 豆干 味美菜 筍絲 鮮菇) | 黑豆奶 | 綜合水果+水煮蛋柚子、蘋果、蛋 | ⚫ | ⚫ | ⚫ | ⚫ |
| 10/3 | 二 | 五彩球+一番鮮鮮奶 穀片、鮮奶 | 紫米飯 蔥爆豬肉 玉米火腿炒蛋 絲瓜蛤蜊 四神湯(紫米 豬肉 玉米 火腿 蛋 絲瓜 蛤蜊 排骨)  | 香蕉 | 原味蛋餅+蜜茶麵粉、蛋、蜂蜜 | ⚫ | ⚫ | ⚫ | ⚫ |
| 10/4 | 三 | 當季水果(火龍果) | 白米飯 豬肉咖哩 蒜香高麗菜 墨西哥麵包 豆腐味噌湯 (白米 豬肉 高麗菜 麵粉 豆腐 )  | 優格 | 燒賣+決明子茶麵粉、絞肉、決明子 | ⚫ | ⚫ | ⚫ | ⚫ |
| 10/5 | 四 | 小可頌+桂格燕麥奶麵粉、奶油、牛奶、燕麥 | 薏仁飯 油蔥雞 紅蘿蔔百頁 蒜香青江(履歷) 綠豆粉角湯(薏仁 白米 雞肉 紅蘿蔔 百頁 青江 綠豆 粉角)  | 蘋果 | 關東煮黑輪、米血 | ⚫ | ⚫ | ⚫ | ⚫ |
| 10/6 | 五 | 古早味蛋糕+一番鮮鮮奶麵粉、奶油、牛奶、鮮奶 | 燕麥飯 沙茶肉片 鮮筍炒蛋 蒜香小松(有機) 菜頭黑輪湯(燕麥 白米 肉片 竹筍 蛋 小松菜 白蘿蔔 麵粉) |  | 當季水果(西瓜) | ⚫ | ⚫ | ⚫ | ⚫ |
| ★餐點內容及水果品項會依季節及廠商供貨需求進行調整，如造成不便請見諒，謝謝。 |
| 承辦老師: 園主任: 校長: |