

# 你的感覺很重要，尊重身體界線

## 不拍不傳要求助

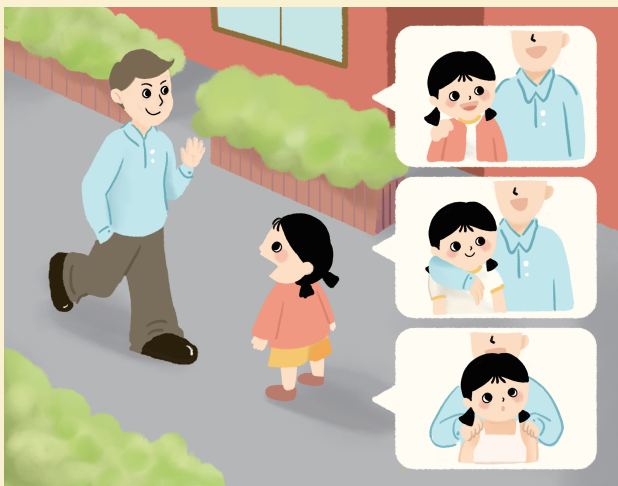
你會用手機、平板電腦拍照或自拍嗎？



想一想，這些影像會到哪裡去？

而影像傳送之後，又可能會發生什麼事？

我們要注意什麼事情？



1 想一想，如果親戚（像是叔叔／嬸嬸／姑丈／舅媽…等等）想和你拍照，對你做出圖中三種肢體接觸，請選出可能會讓你感到不舒服的互動模式。

2 想一想，如果是陌生人想和你拍照，對你做出圖中三種肢體接觸，請選出可能會讓你感到不舒服的互動模式。

3 如果你不喜歡別人有這樣的舉動，你會怎麼做？（可複選）

- 馬上跑走
- 告訴他你不喜歡
- 告訴家人
- 不敢動



4 调皮的小義想要捉弄某同學，打算趁他上廁所時，用手機偷拍，錄下他驚慌失措的樣子。知道這個計畫的你，想到什麼了呢？和你旁邊的同學討論看看。

5 我們可以怎麼做呢？（可複選）

- 告訴信任的老師及家長，請他們協助。
- 直接跟小義說他的計畫不好玩。
- 不知道怎麼辦，只好假装不知道。



6 小玉是在網路上認識的好朋友，面對這樣的要求，你會怎麼回應？（可複選）

- 我可以幫你問看看我的媽媽（或其他家人）
- 好吧！為了你的健康，但你不能傳給別人喔！
- 雖然我很想幫你，但我的身體不能給別人看，我們可以想點別的辦法。

你沒有做錯任何事，沒有任何人可以勒索或強迫你做與「性」相關的行為

請勇敢求助

要你脫衣服  
一定要說不

你一定要保護自己的安全！

### 分享照片影像 五不四要

- ✗ 絕不違反他人意願拍下他人的影像
- ✗ 絕不聽從他人指示自拍私密照片
- ✗ 絕不倉促傳送影像訊息
- ✗ 絕不轉寄任何私密影像檔案
- ✗ 絕不取笑私密影像遭外流的人

### 如果在網路上碰到騷擾

- ✓ 要告訴家人和老師
- ✓ 要截圖保留證據（完整網頁及訊息對話內容）
- ✓ 要向警方報案，會有專業社工陪伴你
- ✓ 要檢舉、封鎖對方

### 如果你或你的朋友需要協助

請記得不管發生什麼事，把話說出來是解決問題的第一步，找一個你信任的大人（可能是父母、家人或老師），告訴他發生什麼事。

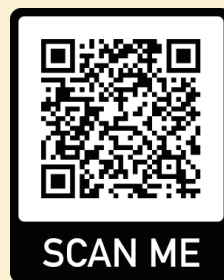
### 以下單位都是可以協助你的

- ▶ 學校學務/輔導處室
- ▶ 撥打 110/113
- ▶ 各縣市學生輔導諮商中心
- ▶ 台灣展翅協會 web885 網路諮詢熱線
- ▶ iWIN 網路內容防護機構



擔心私密影像被散布  
iWIN 網路內容防護機構及  
台灣展翅協會可以幫助你

- 要求網路業者移除已被散布的違法內容。
- 台灣展翅協會也可以協助進行預防性減少私密影像散布發生。



了解更多相關資訊《傳送門》

指導機關 / 教育部  
執行單位 / 台灣展翅協會

