

新竹市東區三民國民小學全校作息時間表

時間	作息項目	備註
07：30～07：50	上學	
07：50～08：00	整潔活動	
08：00～08：30	晨會、導師時間	週二、五 教師晨會 週一 低年級學生朝會 週四 中、高年級學生朝會
08：30～08：40	晨讀時間	
08：40～08：45	下課時間	
08：45～09：25	第一節	
09：25～09：35	下課時間	
09：35～10：15	第二節	
10：15～10：30	課間活動時間	(實施健康操)
10：30～11：10	第三節	
11：10～11：20	下課時間	
11：20～12：00	第四節	
12：00～12：30	午餐	
12：30～12：50	餐後時間	餐後每人需遠眺5分鐘及潔牙
12：50～13：15	午間靜息	
13：15～13：20	下課時間	
13：20～14：00	第五節	
14：00～14：10	下課時間	
14：10～14：50	第六節	
14：50～15：10	整潔活動	
15：10～15：50	第七節	

各年級放學時間表

星期 \ 年段	低年級	中年級	高年級
星期一	12：50	15：50	
星期二	12：50	15：50	
星期三	12：50	12：50	
星期四	14：50	15：50	
星期五	12：50	14：00	15：50