



1110907
安全宣導
學務處



樂游You&Me 10招玩不溺



生命無價!

教育部體育署再次呼籲，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全!

1 戲水地點需合法，要有救生設備與人員

安全海水浴場

2 避免做出危險行為，不要跳水

3 湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心

4 不要落單，隨時注意同伴狀況位置

5 下水前先暖身，不可穿著牛仔褲戲水

6 不可在水中嬉鬧惡作劇

7 身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳

8 30分! 不要長時間浸泡在水中，小心失溫

9 注意氣象報告，氣候不佳不要戲水

10 加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆



水域安全宣導 —— 叫叫伸拋划



救溺5步應援團

青蛙同學
大嗓門呱呱叫
大家都聽見

叫

海獅同學
超會拋漂浮物
拋球拋繩子都難不倒他

拋

英雄養成訓練班 水域安全有救了

救溺5步學起來，出手就是英雄；
沒學好亂救人，假英雄變狗熊，絕對毋湯！

企鵝同學
會落人呼叫

叫

119
118
110
112

海豚同學

划

划力出場！
划船、救生圈...大型浮具最好用

水獭同學

伸

伸援前線—用竹竿、樹枝...
等讓對方抓住

防溺10招 自己的安全自己顧

1

告示-救生員-救生設備-安全

2

別跳水！撞到石頭就GG了

3

到陌生水域，要特別小心

4

不要單獨，一起玩才好

5

下水前先曬身、不穿牛仔褲

6

噯！惡作劇最討人厭

7

沒力先充電，補好補滿再來玩

8

不要玩太久，小心失溫

9

注意氣象，風雨來時要先閃

10

會游也會漂，放輕鬆等人來

水中自救4招

1 拍打水面 2 運用漂浮物 3 水母漂 4 仰漂

觀看防溺十招影片

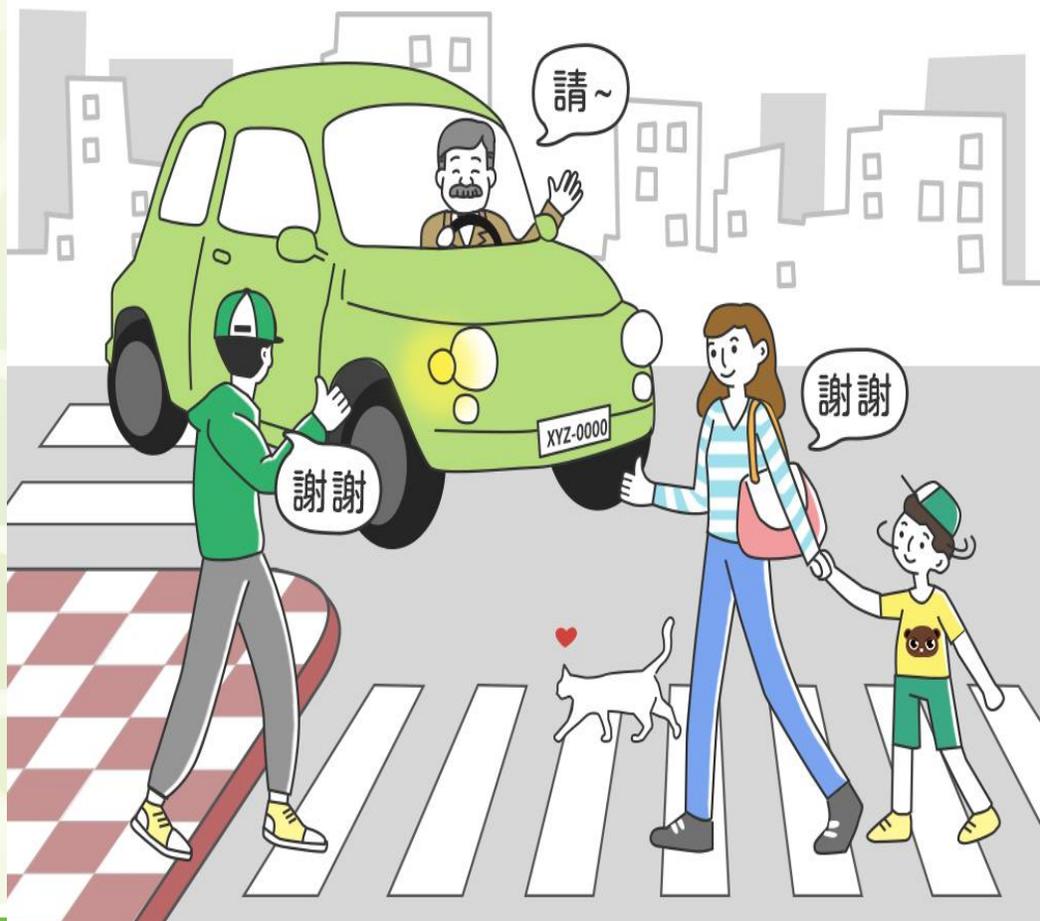
學生水域運動安全網

教育部體育署

<https://www.youtube.com/watch?v=1DT6OGdvMmY>

讓安全在路口蔓延

車輛慢看停 行人停看聽



車輛慢看停

「慢」 -- 路口放慢速

「看」 -- 注意周圍人車

「停」 -- 停讓行人通過

行人停看聽

「停」 -- 在安全地點停等

「看」 -- 過馬路盯著來車

「聽」 -- 注意車輛警示音

<https://www.youtube.com/watch?v=aKRO8XVaVwo>

行人勿任意穿越路口

- (一) 行人應走**行人穿越道**、**人行天橋**或**人行地下道**。
- (二) 行人**依號誌**穿越道路，**不闖紅燈**。
- (三) 路口若無行人穿越設施，則應**注意左右來車**，**小心通過**。

<https://www.youtube.com/watch?v=JV23KNfLSgw>



無號誌路口

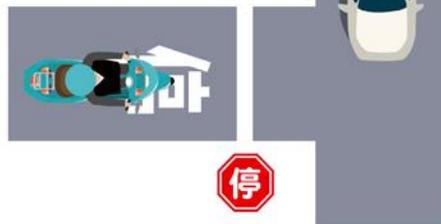
交通安全月
路口安全

無號誌路口 不要忽略 讓 停

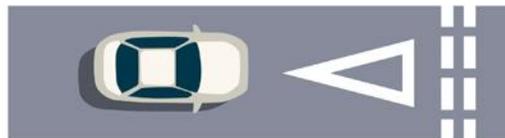
行駛接近沒有紅綠燈的路口，應減速慢行，並遵守停讓規定。



停車觀察，確認安全後再開車。



慢行或停車，讓幹道車先通行，確認安全後再開車。



閃紅閃黃燈路口

閃黃燈

要減速

出現在**幹道**

應減速接近路口，小心通過



閃紅燈

要停車

出現在**支道**

應停車再開 讓幹道車先通過



支道車要讓
幹道車先行喔！



中華民國交通部



交通部公路總局 廣告

<https://www.youtube.com/watch?v=OAG728M2Ecg>



中_{出メ}秋_ク連_カ假_リ，

開_カ心_心出_出遊_遊，

請_請務_務必_必注_注意_意安_安全_全！

