

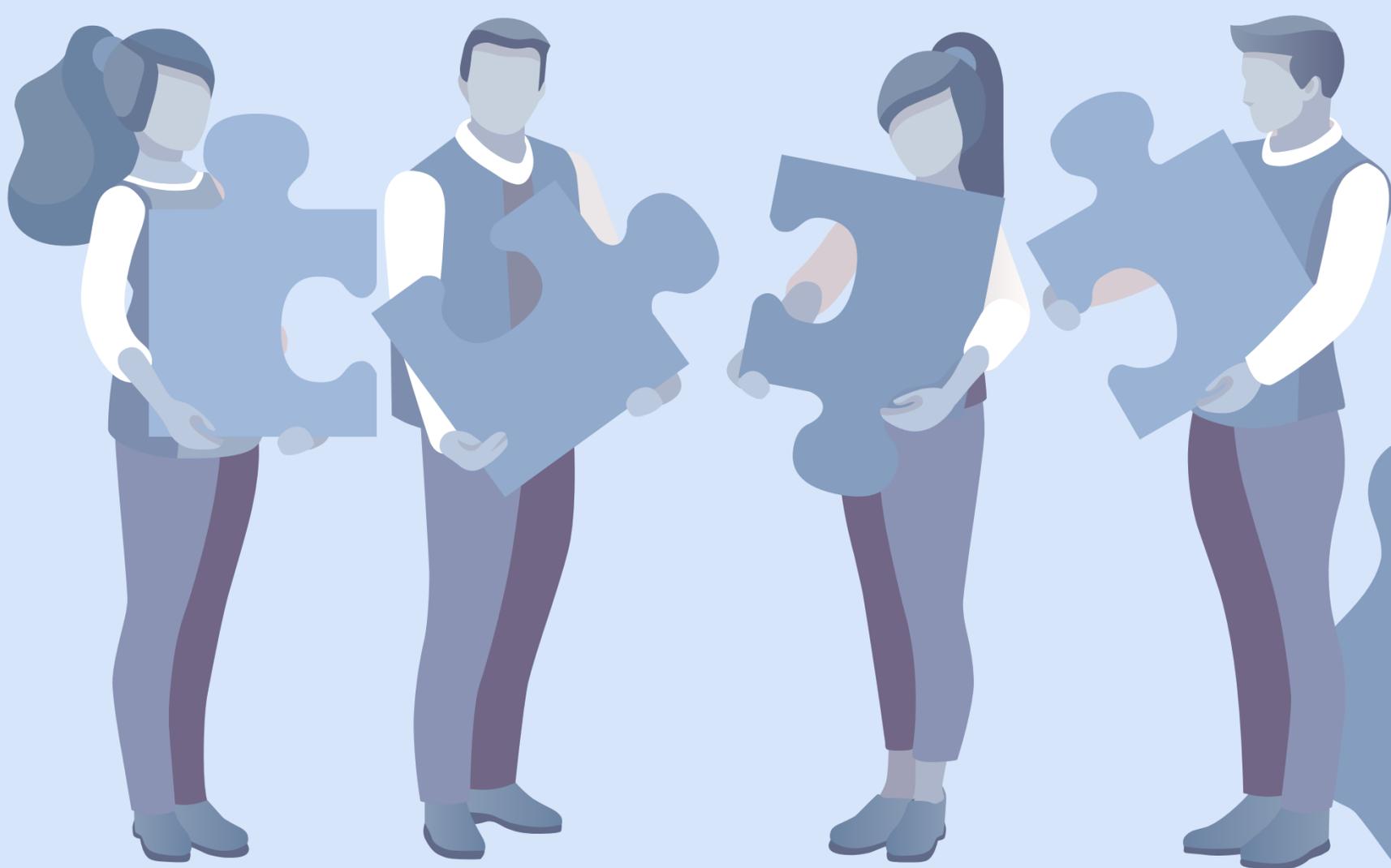
文心國小六年八班

班級家長日

2025.9.10

導師 董建甫

各處室報告





學務處衛生組宣導事項

本學期健康檢查工作時程

1. 學生身高體重測量紀錄與追蹤(9月起)
2. 全校流感疫苗注射(10/21)
3. 一、四年級學生健康檢查(10/30)
4. 一年級心電圖檢查(12/15)





學務處衛生組宣導事項

收到牙齒檢查通知要去複檢嗎？

國小學童**定期牙齒複檢至關重要**，它能及早發現並治療蛀牙、牙齒排列異常等問題，預防病情惡化成痛苦且難以處理的狀況。定期檢查還有助於學童養成良好的口腔衛生習慣，並透過塗氟等預防措施強化牙齒，降低蛀牙機率，確保學童在成長過程中擁有健康的口腔。

一般建議兒童的牙齒檢查頻率為**每3至6個月一次**，而對於高蛀牙風險的學童，則可能需要每3個月就進行一次檢查，以確保能早期發現並處理潛在的口腔問題。





學務處衛生組宣導事項

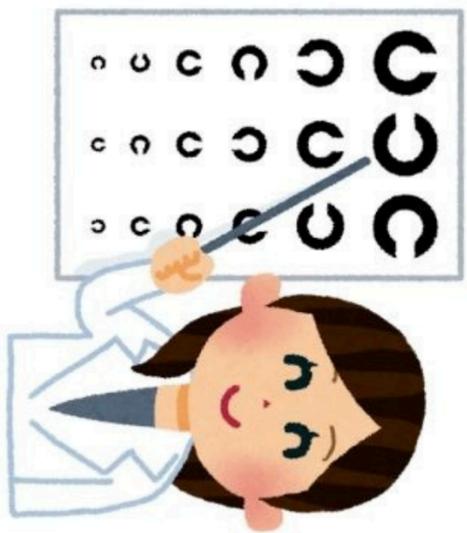
近視不理它可以嗎？

全球22%以上的人口患有近視。近視不是簡單的屈光不正，並非配副眼鏡就好了，是一種會造成失明的疾病，因為它增加了多種嚴重的眼部疾病的風險，如視網膜剝離、白內障、青光眼、黃斑病變，尤其高度近視黃斑病變已經成為台灣、日本和中國的不可逆轉的失明頭號原因，且大多數的近視併發症是無法治癒的，所以請家長能定期配合學校進行視力檢查及複檢。

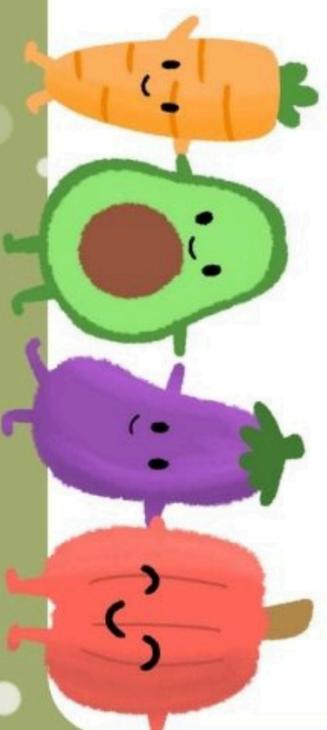


學務處衛生組宣導事項

家長平時如何協助兒童做好視力衛生保健工作？



- (1) 數字8-睡滿「8」小時：生活作息良好，睡足8小時。
- (2) 數字5-天天「5」蔬果：一天5拳大小彩虹多色蔬菜、水果。
- (3) 數字3-靜心坐姿「3」直角：靠椅背、腰挺直；腳掌、小腿、大腿、身軀需接近直角90度。





學務處衛生組宣導事項

家長平時如何協助兒童做好視力衛生保健工作？

(4)數字2-戶外活動「2」小時：一天平均累積戶外120分鐘活動量，運動30分鐘。

(5)數字4-避光害少「4」電：每天看電視、打電動、用電腦及玩手

機的時間合計不超過2小時，年紀小的孩子眼睛水晶體清澈透明，更易受光害影響，須留意使用時間。

(6)數字0-3「0」1「0」護眼原則：讀書、寫字、使用3C產品時

間，每30分鐘休息10分鐘，抬起頭來變換視距。



學務處衛生組宣導事項



小時候胖不是胖？

隨飲食逐漸西化與精緻化，兒少肥胖比例漸增，根據教育部資料，每 4 位兒童就有 1 位屬於過重或肥胖。**兒童肥胖會導致許多健康問題**，例如：早發的糖尿病，高血壓、高血脂，心血管疾病、女童早發育、氣喘及心理健康。研究發現比起正常小孩，肥胖兒童的血管硬度高，心跳較快，和血管內皮功能較差；長期追蹤研究更顯示：**孩童時期的長期肥胖，會造成孩童和成人的心臟結構異常，並增加成人時的心血管疾病風險。**

學務處衛生組宣導事項



家長對於兒童的飲食及運動型態具有極大的決定性及影響力，建議採取下列六撇步戰勝兒童肥胖：

1. 「**和糖說不**、**開水最優**」：鼓勵多喝白開水取代含糖飲料。
2. 「**鮮食蔬果**、**均衡飲食**」：鼓勵多攝取新鮮蔬果、鮮奶、堅果、糙米飯等，養成孩子均衡飲食、避免偏食。
3. 「**拒絕零食**、**遠離高熱量**」：避免洋芋片、炸雞、速食等高油、高鹽、高熱量，容易造成肥胖的食品。



學務處衛生組宣導事項

4. 「**多多運動**、**減少久坐**」:降低孩子使用電腦、手機和看電視等久坐時間，建議每天能累積60分鐘的中度到重度的身體活動。
5. 「**全家動員**、**走向戶外**」:建議家長假日計畫全家一起從事親子活動，善用國民健康的健走步道、自行車車道，帶著孩子親近大自然，從事身體活動。
6. 「**適當休息**、**充足睡眠**」:鼓勵孩子養成規律生活習慣，避免晚睡及熬夜，每天睡滿8小時。



新加坡社會情感學習中心
National Center for Social and Emotional Learning

社會情緒學習

(Social and Emotional Learning, SEL)

五大內涵

自我覺察

理解並覺察自己的情緒、想法、價值觀與優劣勢。

自我管理

有效管理情緒、想法與行為，並實踐生活或學習目標。

社會覺察

理解與同理他人想法與感受，展現同理與關懷。

人際關係技巧

建立健康與良好的人際關係，並在需要時能尋求協助或協助他人。

負責任的決定

能考量倫理道德、規範，及理解不同群體的需求與感受，評估利弊與後果，展現同理心與建設性的決定與行動。

美國非營利組織「學業社交與情感學習協作組織」(Collaborative for Academic, Social, and Emotional Learning, CASEL) 提出。

114學年度第1學期重要行事曆

9月

9/1(一) 開學日
9/10(三) 班級家長日
9/29(一) 教師節補假

10月

10/6(一) 中秋節放假
10/10(五) 國慶日放假
10/24(五) 臺灣光復節補假

11月

11/6-7(四-五)
第一次定期評量
11/26(三) 運動會

12月

12/4(四) (暫定) 戶外教學
12/25(四) 行憲紀念日放假
12月下旬拍畢業照

1月

1/1(四) 元旦放假
1/13-14(二-三)
第二次定期評量
1/20(二) 休業式(正常上課)
✳️ 1/21~23(三~五) 補上課
1/26(一) 寒假開始

2月

✳️ 2/23(一) 第2學期實際開學日

3月

3月中畢業旅行(高雄)



班級經營規劃

 班長	 副班長	 秩序長	 文化長
 衛生長	 環保長	 體育長	 學藝長
 潔牙長	 漱口長	 設備長	 加分長
 語恩	 宇樂	 亮瑜	

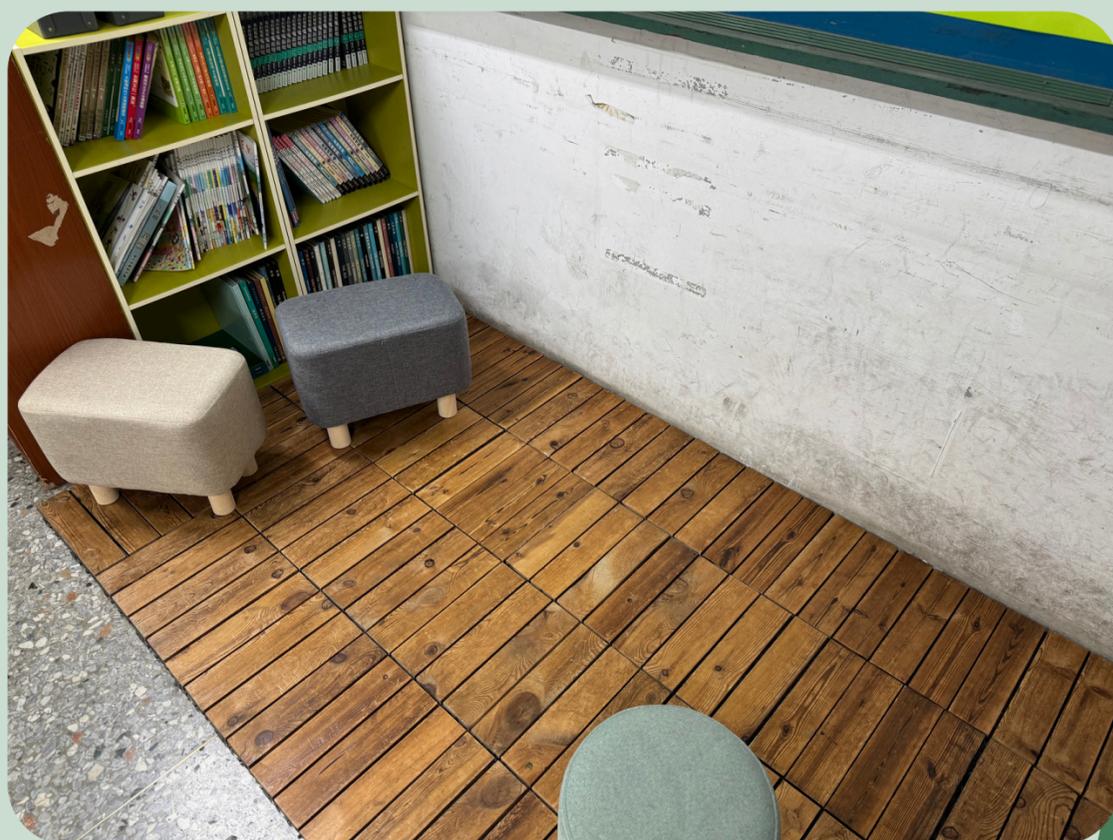
幹部選舉

9月掃地工作分配表

	5	14		人行道
教室左右			4	7
	6		8	12
前走廊		後走廊+排掃具	10	20
	23			廁所
	1	2	13	15 17
窗戶 窗溝			18	22
	21			文心館八梯3-5樓
老師辦公桌 電腦桌			16	24
				文心館5樓電梯口與 轉角走廊
			11	3

掃地工作輪替

班級經營規劃



閱讀計畫申請 – 身教式閱讀

608小木屋

Classroom Class Story Chats Calendar Dojo Islands

Students Groups

Whole Class 168	趙苡丞 01 6	邱彥哲 02 11	陳以朔 03 7	周新祐 04 13	張芷樑 05 9	康榕升 06 3	張越翔 07 7	蔡仲任 08
許宇樂 09 7	洪瑋駿 10 7	張洺暄 11 17	李宥頡 12 5	安撒拉 13 12	范語恩 14 7	劉衣紘 15 6	張予姿 16 8	陳亮瑜 17 6
洪鈺茹 18 10	阮宇彤 20 1	洪伊萱 21	歐玥萱 22 9	洪庭婕 23 7	陳妍菱 24 10	Add students		

Toolkit Attendance Select multiple Random Timer Portfolios Big Ideas

獎勵制度

作業規定

養成好習慣

自己獨自完成

字體書寫工整

作業錯誤訂正

作業內容

每天都有國數

紙本作業一小時內可完成

線上作業20分鐘內可完成

態度決定未來的高度

學科教學與作業安排-國語

- 課文引導單(平板)
- 串詞成文
- 生字甲乙本
- 國習
- 國語重點整理
- 每週小日記
- 國學單
- 作文四篇
- 圈詞造句
- 單課測驗卷

階段成績=50%定期考分數+50%平時分數

平時成績：包含小考（聽寫、測驗卷）分數
和國習分數、課堂表現

第一課 跑道

(先寫出解釋對應的語詞，選五個語詞及一個句型串詞成文，至少寫滿五行。使用到的詞語請打✓)

✓	(爭奪)：爭相奪取，互不退讓。	✓	雖然……卻……
✓	(委屈)：因遭受不合理的待遇而感到難過。	✓	只要……一定……
✓	(壓軸)：比喻最精采、最引人注目的節目或事件。	✓	(勝券在握)：比喻很有把握，相信自己可以成功勝利。
✓	(後悔)：事後懊悔當初的不該。	✓	(默默)：沉靜不說話。
✓	(拒絕)：不接受、不答應。	✓	(拱手讓人)：輕易的把東西讓給別人。
	(偏心)：偏袒一方，對某一方存私心。	✓	(怨恨)：埋怨怨恨。

在這次的運動會中，選手們使出渾身解數，為的就是班上贏得榮耀。努力已久的他，每天揮汗如雨的練習，卻因為復發使得原本勝券在握的比賽項目拱手讓人，令他感到十分屈與後悔。為了重返運動場，他每天默默的復健，讓自己復得更快，他相信，皇天不負苦心人，只要不放棄，有朝一日奪回冠軍，為班上爭取榮耀。

家長簽名：_____

學科教學與作業安排-數學

- 課堂練習
- 上台演算
- 小組討論
- 數學筆記(數格本)
- 數習
- 數練簿
- 單元測驗卷

階段成績=50%定期考分數+50%平時分數

平時成績：

包含測驗卷、數習、數練分數、課堂表現



學科教學與作業安排-美勞

- 手作昆蟲標本
- 馬上來福
- 水果帽創作（運動會）
- 空白翻頁書
- 耶誕雪花球
- 其他繪畫作品

平時成績：作品成績80%、學習態度20%



學科教學與作業安排-綜合

- 課程活動學習單
- 實作活動
- 分享發表
- 學習歷程資料整理

平時成績：作品成績80%、學習態度20%



<< 補充課程 >>

《只是開玩笑，竟然變被告？》影音動畫版

透過少年調查保護官吉靜如多年來接觸到的青少年案例，結合國內知名圖文作家一大力的幽默插圖，用生動動畫來演繹故事，讓孩子以過往事件為借鏡，當他未來遇到相似的情境時，懂得應對自保，趨吉避凶！

中小學生和老師家長
必備的10堂法律自保課

只是開玩笑，
竟然變被告？

影音版



文心國小

110學年度自然課

鄭伊淳 老師

成績計算說明

● 課本10%：每節課必用

● 習作10%：簡單，在校完成

● 筆記補充20%：重要，隨時收課本檢查

● 白卷30%：重要，月考題型，從課本、筆記補充出

● 平時20%：包含課堂個人秩序、小組表現、物品

是否齊全、座位是否整潔、實驗操作是否遵守規則。

● 發表10%：上課回答問題

英語課小叮嚀

- 期中期末考佔50%，平時成績佔50%。
- 期中期末考：課本習作、上課補充、每週一句、小考卷
- 平時成績：包括習作、小考、口試，平時表現。
- 平時表現：
- 加分：上課表現(舉手發表、小組參與、主動協助)
作業表現(作業完成度、作業訂正)。
- 扣分：上課表現(影響秩序、上課遲到、學用品未帶)
作業表現(作業未訂正、作業未繳交)
- 複習：課文與自然發音課本有QR code可以掃描複習

老師逐週提供單字音檔於網站：

<https://padlet.com/cocoon929/cathy-s-class-tjcgoxaak53q2gzq>

可在年華書局購買學生版影音卡



繪本教學

Here We Are:
Notes for Living on
Planet Earth



評量方式

1. 主題階段評量40%

- 繪本改編讀者劇場 (口說)
- 線上測驗 (學期學習內容總複習)

2. 平時評量60%：

- 帶齊學用品
- 上課表現
- 學習態度
- 課堂任務完成度



英語文識讀

Sight Word Stories
Level C

主題議題探討

地球：我們的母親
海洋教育

節慶教學

Chinese New Year

跨域：

美勞 / 英文 / 國際文心

適時搭配平板輔助學習



114學年度 六年級

閩南語學期成績評量方式

平時上課成績 60%

準時上課

上課參與度 (口語表達)

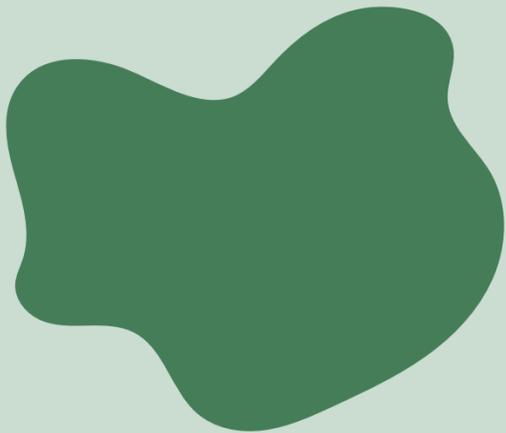
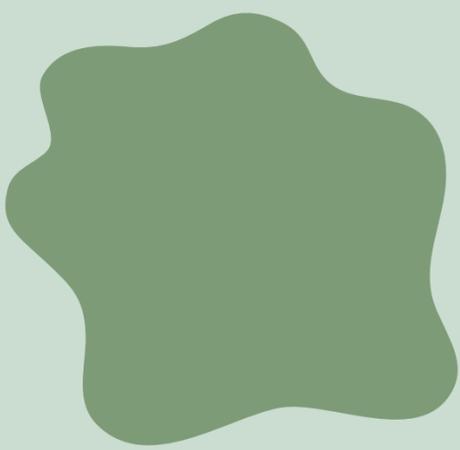
課堂作業、小考 (聽力、拼音、閱讀、書寫)

遵守上課秩序

帶齊課本、學用品

口語考試 40% (含聽力、朗讀)

畢業成績計算方式

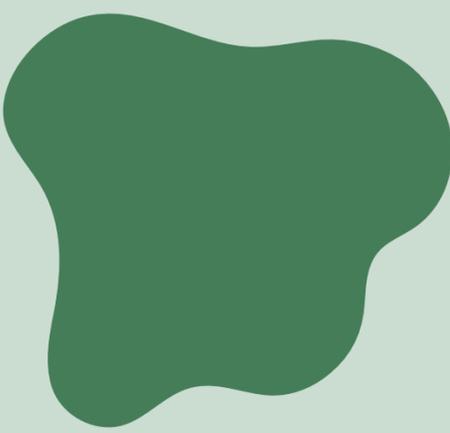


一～四年級

每學期領域成績5% × 8 = 40%

五～六年級

每學期領域成績15% × 4 = 60%



臺中市北屯區文心國民小學 畢業生榮譽獎獎勵辦法

※獲獎人之遴選除比較獎狀分數外，必須具備德智兼備之資格(德育、智育成績均需達八十五分以上)。

評分標準如下：

- 1.校內自我學習獎狀(社會學習卡、閱讀心得寫作)每張 0.125 分，合計最高二分。
- 2.榮譽制度獎狀每張 0.25 分，合計最高二分。
- 3.代表學校對外參加比賽未列名次之獎狀每張計 0.125 分。
- 4.校內獎狀：每張 0.25 分
- 5.市級獎狀：每張 0.5 分
- 6.中部五縣市以上獎狀：每張一分

臺中市北屯區文心國民小學 畢業生榮譽獎獎勵辦法

※附帶說明:

- 1、環保小尖兵署名市長張溫鷹係委由導師權責產生，應列入校內獎狀計分。
- 2、校內模範生以校內獎狀計分，校外模範生則以市級獎狀計分。
- 3、合唱比賽輔導區得名以市級獎狀計分。
- 4、同樣比賽項目依不同等級(市級、市級以上)分次計分。
- 5、民間團體主辦之比賽，獎狀之計分方式：
 - (1) 非經校內培訓或未經校內初賽而依個人意願由學校代為報名者，不計分。
 - (2) 非經校內培訓或未經校內初賽而依個人意願由家長代為報名者，不計分。

班網持續使用

每日聯絡簿、生活花絮照片、收支簿等都在上面



可從老師Line連結



自帶載具(BYOD) 平板帶回家 (THSD) 方案



BYOD & THSD介紹及計畫成效

BYOD & THSD是什麼？

自帶載具
Bring Your Own Devices

- 簡稱 **BYOD**
- 全班50%以上學生帶自家載具到校學習
(其他學生使用公用載具)

平板帶回家
Take Home Student Devices

- 簡稱 **THSD**
- 班級學生攜帶學校公用載具回家進行學習

各國生生用平板政策

一、日本GIGA計畫

- 2021年達一生一載具、2024建置「趣味學習團隊」學習支援網站
- 數位教科書
- AI功能教材和軟體實現適性和互動式合作學習



二、新加坡

- 學生自備載具(BYOD) · 補助200新幣(約4,700臺幣)
- 應用科技提升學生自主學習及溝通合作能力
- 以科技進行學生為中心的評量



三、韓國

- 一生一載具(預計2027年全面到位)
- 利用先進科技強化學校數位混成學習
- 藉由人工智慧提供學生個人化學習



為何要推行BYOD & THSD?

- 優點：

增加學習時間及空間的彈性

提高學習投入

培養科技資訊及媒體素養

提升個人化學習

擴增學習資源

符合國際數位學習趨勢



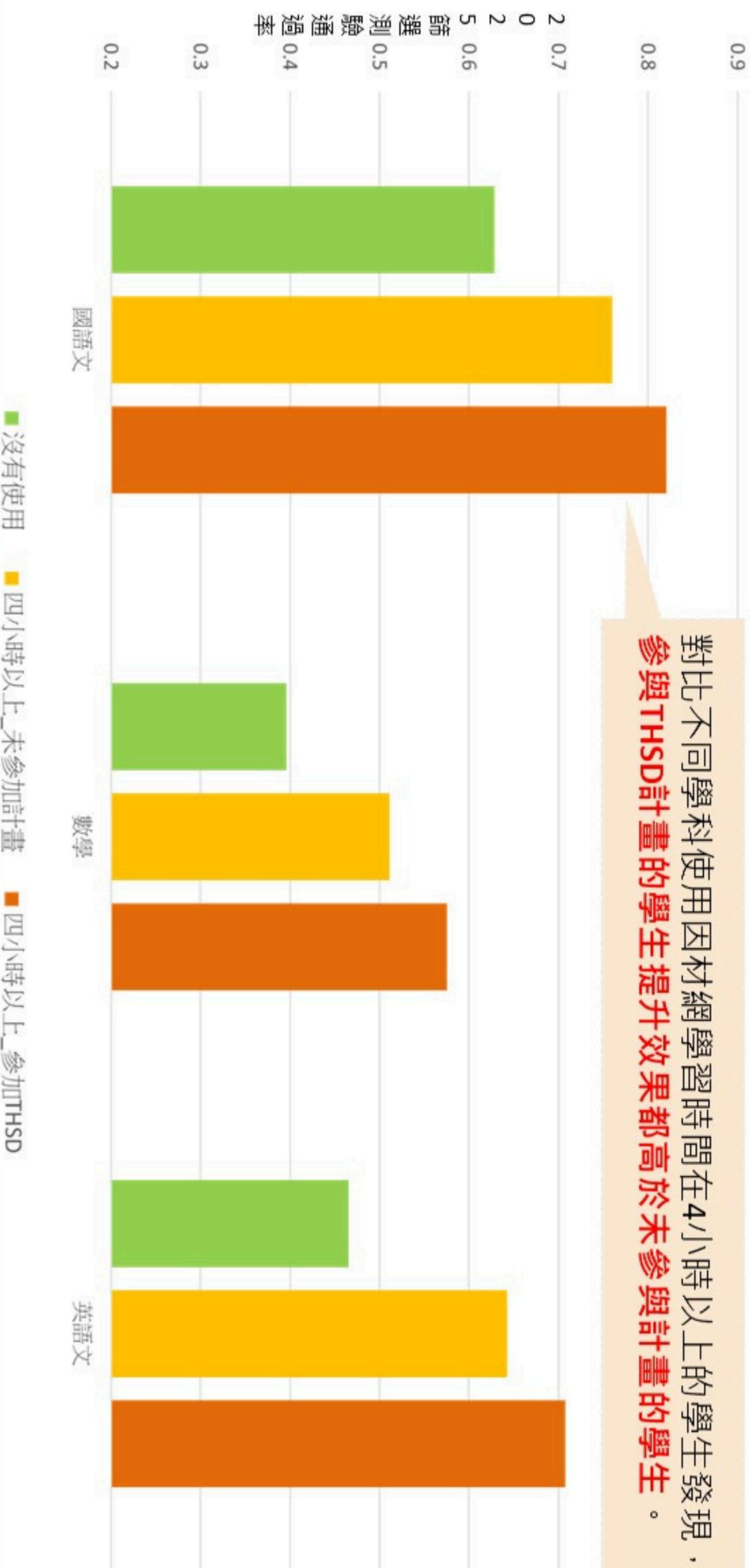
THSD 是否有成效？

善用教育部因材網能提升學習落後學生的學習成效(數學)



參加THSD計畫對學生學習成效提升的效果更好

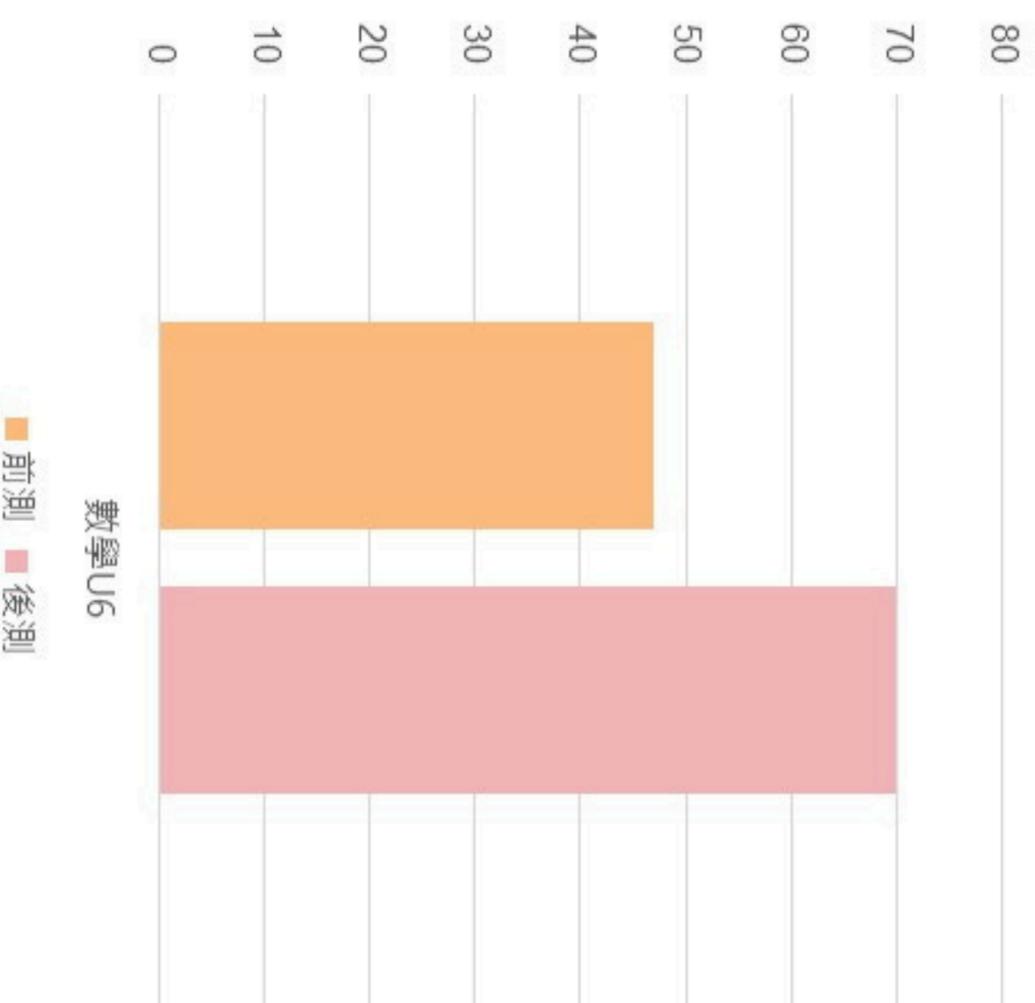
對比不同學科使用因材網學習時間在4小時以上的學生發現，**參與THSD計畫的學生提升效果都高於未參與計畫的學生。**



本校(班)BYOD & THSD推動成效

本校(班)BYOD & THSD推動成效

單元	前測 平均	後測 平均	進步 幅度	進步 人數
U6時間 的乘除	47	70	23	12



數學課 因材網



學生自學

組內共學

組間互學

教師導學

國語課

習作生字練習

1

爸爸告訴我：「身體健康很重要，要心裡感到些許挫折與艱辛。」

編織樹木的根莖，鮮明，耗費很多力氣。

我走到腳底都起了水泡，這週六上午我們全家去爬山，山路

#10 洪瑋駿 G4

九 在挫折中成長

一 寫國字或注音 提問

週六上午我們全家去爬山，山路

我走到腳底都起了水泡，這

編織樹木的根莖，鮮明，耗費很多力氣。

心裡感到些許挫折與艱辛。

爸爸告訴我：「身體健康很重要，要

4

爸爸告訴我：「身體健康很重要，要心裡感到些許挫折與艱辛。」

編織樹木的根莖，鮮明，耗費很多力氣。

我走到腳底都起了水泡，這週六上午我們全家去爬山，山路

#2 歐彥哲 G6

九 在挫折中成長

一 寫國字或注音 提問

週六上午我們全家去爬山，山路

我走到腳底都起了水泡，這

編織樹木的根莖，鮮明，耗費很多力氣。

心裡感到些許挫折與艱辛。

爸爸告訴我：「身體健康很重要，要

7

爸爸告訴我：「身體健康很重要，要心裡感到些許挫折與艱辛。」

編織樹木的根莖，鮮明，耗費很多力氣。

我走到腳底都起了水泡，這週六上午我們全家去爬山，山路

#4 周新祐 G3

九 在挫折中成長

一 寫國字或注音 提問

週六上午我們全家去爬山，山路

我走到腳底都起了水泡，這

編織樹木的根莖，鮮明，耗費很多力氣。

心裡感到些許挫折與艱辛。

爸爸告訴我：「身體健康很重要，要

2

爸爸告訴我：「身體健康很重要，要心裡感到些許挫折與艱辛。」

編織樹木的根莖，鮮明，耗費很多力氣。

我走到腳底都起了水泡，這週六上午我們全家去爬山，山路

#11 張銘楷 G3

九 在挫折中成長

一 寫國字或注音 提問

週六上午我們全家去爬山，山路

我走到腳底都起了水泡，這

編織樹木的根莖，鮮明，耗費很多力氣。

心裡感到些許挫折與艱辛。

爸爸告訴我：「身體健康很重要，要

5

爸爸告訴我：「身體健康很重要，要心裡感到些許挫折與艱辛。」

編織樹木的根莖，鮮明，耗費很多力氣。

我走到腳底都起了水泡，這週六上午我們全家去爬山，山路

#6 蔣裕升 G2

九 在挫折中成長

一 寫國字或注音 提問

週六上午我們全家去爬山，山路

我走到腳底都起了水泡，這

編織樹木的根莖，鮮明，耗費很多力氣。

心裡感到些許挫折與艱辛。

爸爸告訴我：「身體健康很重要，要

8

爸爸告訴我：「身體健康很重要，要心裡感到些許挫折與艱辛。」

編織樹木的根莖，鮮明，耗費很多力氣。

我走到腳底都起了水泡，這週六上午我們全家去爬山，山路

#9 許宇樂 G2

九 在挫折中成長

一 寫國字或注音 提問

週六上午我們全家去爬山，山路

我走到腳底都起了水泡，這

編織樹木的根莖，鮮明，耗費很多力氣。

心裡感到些許挫折與艱辛。

爸爸告訴我：「身體健康很重要，要

3

爸爸告訴我：「身體健康很重要，要心裡感到些許挫折與艱辛。」

編織樹木的根莖，鮮明，耗費很多力氣。

我走到腳底都起了水泡，這週六上午我們全家去爬山，山路

#1 趙汶丞 G6

九 在挫折中成長

一 寫國字或注音 提問

週六上午我們全家去爬山，山路

我走到腳底都起了水泡，這

編織樹木的根莖，鮮明，耗費很多力氣。

心裡感到些許挫折與艱辛。

爸爸告訴我：「身體健康很重要，要

6

爸爸告訴我：「身體健康很重要，要心裡感到些許挫折與艱辛。」

編織樹木的根莖，鮮明，耗費很多力氣。

我走到腳底都起了水泡，這週六上午我們全家去爬山，山路

#7 張越翔 G6

九 在挫折中成長

一 寫國字或注音 提問

週六上午我們全家去爬山，山路

我走到腳底都起了水泡，這

編織樹木的根莖，鮮明，耗費很多力氣。

心裡感到些許挫折與艱辛。

爸爸告訴我：「身體健康很重要，要

9

爸爸告訴我：「身體健康很重要，要心裡感到些許挫折與艱辛。」

編織樹木的根莖，鮮明，耗費很多力氣。

我走到腳底都起了水泡，這週六上午我們全家去爬山，山路

#19 黃子柔 G5

九 在挫折中成長

一 寫國字或注音 提問

週六上午我們全家去爬山，山路

我走到腳底都起了水泡，這

編織樹木的根莖，鮮明，耗費很多力氣。

心裡感到些許挫折與艱辛。

爸爸告訴我：「身體健康很重要，要



猴子的 ()
 () · 松鼠的 ()

森林的風景 ()

()

國語課

照樣造句協作

<p>2 邱哲</p> <p>猴子的樂園，松鼠的廚房，森林的風景綠意盎然。</p>	<p>5 張築</p> <p>猴子的樂園，松鼠的地板，森林的風景各式各樣。</p>	<p>9</p> <p>有點怪</p> <p>9</p>
<p>13 安立</p> <p>猴子的攀爬架 松鼠的餐廳 森林的風景各式各樣</p>	<p>10</p>	<p>6</p>
<p>22 歐萱</p> <p>猴子的遊樂場，松鼠的餐廳 森林的風景五彩繽紛</p>	<p>10</p>	<p>10</p>

國語課 畫圖話詩



國語課 課文金字塔



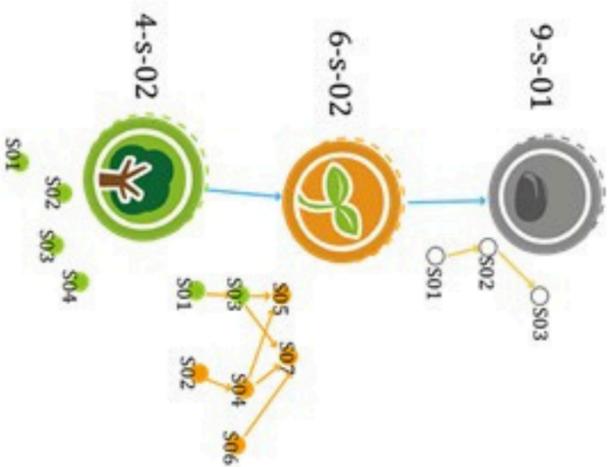
流行文化探究報告



學習動機



e 度：因材網結合GAI



學生提問
學習夥伴回答



學習夥伴提問
學生回答



通用型學習夥伴
Domain General

學科領域學習夥伴
Domain Specific

家長的疑慮：

Q1：補習班、安親班下課後沒時間完成線上任務

A：我們的線上任務設計均控制在 20 分鐘內即可完成，避免孩子花過多時間。也鼓勵家長在家協助孩子「**設定限時**」，讓學習更有效率。

Q2：擔心孩子會切去其他網頁，長時間使用平板聽音樂、看影片

A：老師的平板具備「**管理及鎖定功能**」，能限制學生在課後僅能使用指定的學習網站與 APP，避免分心，確保平板只作為學習工具。

親師合作事項

- 準時上學；7:50遲到
- 每日確實簽閱孩子**聯絡簿**，特別是**通知單**、**考卷**請留意
- 作業忘記帶，隔天自己補交補齊
- 請假請從Line填寫請假單，以利老師統計
- 留意高年級孩子**網路交友**情形、**社交媒體**以及上網在看些什麼
- 學生之間有衝突或誤會時，請孩子在校立即反應給老師處理

邁入十二年國教課綱

家長可以做的六件事

在家裡跟在學校裡，
我們共同關心孩子的
六件事，親師生一起
合作完成。

養成負責、自律
的生活態度

陪孩子聊天、
做一件事

評量就像健檢
不是作為評價

讀文讀圖讀表
讀完更要讀懂

參與各項活動、展覽
多方嘗試增進生活體驗

找到孩子的
優勢能力



成立班級家長會

選班級家長代表

感謝

洛暄爸爸

張文凡先生擔任

本學期學用品清單及費用

美勞材料費：329元

考卷、學習單影印費：44元

國重、數練：120元

國際文心版畫製作材料費：81元

總計約600元
(待學校製單)

提案討論

- 1.班費尚餘2852元，本學期班費決議連同學用品費一同繳交。
- 2.與科任老師聯繫可在聯絡簿上留言。

良好的習慣與態度
是孩子所儲存的資本
會不斷增值

而人的一生成就在享受著
它的利息