



## 分享故事：轉境

明天 9/9(五)起為中秋節連假，祝福大家  
中秋節快樂，闔家平安！

火車上，坐著一對夫妻。先生彬彬有禮，而太太卻一路上不停地抱怨著。不是嫌椅子髒，就是嫌風太大，不然就罵車上的服務小姐態度不好，好像沒有一件事讓她覺得滿意，讓她看得順眼。先生禮貌地跟鄰座的人打招呼，當別人問他們從事何種職業時，先生說：「我是工程師，我太太是製造家。」別人好奇的問：「尊夫人製造什麼產品？」先生笑著回答：「她專門製造不愉快！」我們每天早上醒來，就只有兩個選擇：希望這一天過得快樂還是不快樂。其實這只是一種心境的差別，就看我們自己的決定了！



～愉快的生活，是由愉快的思想所造成的。——牛頓～

我有個朋友在公司裡的人緣很好，他性情很好、待人和善，幾乎沒人看他生氣過。有一次我經過他家，順道去看看他，卻發現他正在頂樓上對著天上飛過來的飛機吼叫，我好奇的問他原因。他說：「我住的地方靠近機場，每當飛機起落時都會聽到巨大的噪音。後來，當我心情不好或是受了委屈、遇到挫折，想要發脾氣時，我就會跑上頂樓，等待飛機飛過，然後對著飛機放聲大吼。等飛機飛走了，我的不快、怨氣也被飛機一併帶走了！」

回家的路上，我不禁想著，怪不得他脾氣這麼好，原來他知道如何適時宣洩自己的情緒。一味的壓抑心中不快，並不能解決問題。在生活步調緊湊繁忙的現今社會中，人人都應學習如何舒解自己的精神壓力，如此才能活出健康豁達的人生！

※省思：生活是自己的，全看你自己如何選擇，每天早晨起床時，給自己一個微笑，再大的困難也沒什麼搞不定的，希望大家天天快樂。



### 本週聯絡事項：



- 開學至今已邁入第二週，幹部們都很努力且用心地做好自己的工作，很棒！老師希望大家都可以持之以恆，培養自己負責任的好習慣；另外提醒大家要多發揮愛心，並學習多幫助他人。
- 本週已檢查學用品，請以下有缺的同學於連假準備好，並帶到學校給老師檢查。  
★字典：24. 23. 10. 22. 3. 20. 16. 13  
★彩色筆：24. 14. 25. 3. 6. 27. 12. 19. 1.  
★色鉛筆：24. 14★剪刀：24. 3. 7. 20. 19★衛生紙：16  
★備用口罩：1. 25★直笛：24. 14. 3. 20★潔牙用具：24. 20.
- 近期疫情有升溫趨勢，題醒同學們務必佩戴好口罩並勤洗手，另外請大家剪指甲，避免細菌殘留於指甲內。
- 提醒大家務必準備科任袋，請勿使用紙袋或塑膠袋。
- 近日太陽頗大，請大家準備一頂帽子體育課可以使用。

### 親師小語：



★本學期於語文能力訓練方面新增【優美佳句簿】，將會於早自習進行練習，行有餘力的同學可將佳句背起來。六年級是最關鍵的一年，希望大家能繼續與老師合作，努力讓自己更進步喔，加油！



◎靜思語分享：  
大錯誤容易反省，小習氣不易除掉。

雅菁老師 111.09.08

❤️ 家長簽名：