

四年忠班 班級公約 自我檢核表 112.9.14

座號：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_ 家長簽名：\_\_\_\_\_

班級公約	我遵守的程度(打勾)	具體描述完成程度
1. 早上7:50前到,理想狀態7:30到。聯絡本7:50前抄完或8:20~8:25抄完。	<input type="checkbox"/> 完全做到 <input type="checkbox"/> 大部分做到 <input type="checkbox"/> 少部分做到 <input type="checkbox"/> 完全沒有做到	我做到的部分是  我沒做到的部分或可以加強的部分是
2. 一早到教室開燈、開窗戶、開循環扇(電風扇)、觸屏、抄聯絡簿(抄完一樣交給組長),交作業本給組長(把作業本打開放好)。	<input type="checkbox"/> 完全做到 <input type="checkbox"/> 大部分做到 <input type="checkbox"/> 少部分做到 <input type="checkbox"/> 完全沒有做到	我做到的部分是  我沒做到的部分或可以加強的部分是
3. 7:50~8:05安靜坐在自己的座位上,看書,書要先拿好,早自習不可隨意走動。(包括拿書)	<input type="checkbox"/> 完全做到 <input type="checkbox"/> 大部分做到 <input type="checkbox"/> 少部分做到 <input type="checkbox"/> 完全沒有做到	我做到的部分是  我沒做到的部分或可以加強的部分是
4. 上課專心,桌上只能有鉛筆盒、當節上課課本、腦袋。(水壺要放在書包)	<input type="checkbox"/> 完全做到 <input type="checkbox"/> 大部分做到 <input type="checkbox"/> 少部分做到 <input type="checkbox"/> 完全沒有做到	我做到的部分是  我沒做到的部分或可以加強的部分是
5. 上課要坐在自己的座位上(除了下課、打掃以外都是上課時間,如:中午是屬於上課時間)。	<input type="checkbox"/> 完全做到 <input type="checkbox"/> 大部分做到 <input type="checkbox"/> 少部分做到 <input type="checkbox"/> 完全沒有做到	我做到的部分是  我沒做到的部分或可以加強的部分是
6. 下課時注意老師的指示,可自行拿出下一節課的課本,周圍2公尺垃圾撿起來。	<input type="checkbox"/> 完全做到 <input type="checkbox"/> 大部分做到 <input type="checkbox"/> 少部分做到 <input type="checkbox"/> 完全沒有做到	我做到的部分是  我沒做到的部分或可以加強的部分是
7. 下課要注意安全、裝水、上廁所、洗手。 (不會時常上課才裝水、上廁所) 進出教室開關門時要輕輕的開和關。	<input type="checkbox"/> 完全做到 <input type="checkbox"/> 大部分做到 <input type="checkbox"/> 少部分做到 <input type="checkbox"/> 完全沒有做到	我做到的部分是  我沒做到的部分或可以加強的部分是
8. 下課適合遊玩的場所是操場、遊樂場,也可以待在教室和同學聊聊天、玩桌遊。穿堂不可以玩耍。(下雨時,不能到遊樂場、操場、走廊、花園玩耍)。	<input type="checkbox"/> 完全做到 <input type="checkbox"/> 大部分做到 <input type="checkbox"/> 少部分做到 <input type="checkbox"/> 完全沒有做到	我做到的部分是  我沒做到的部分或可以加強的部分是
9. 公共物品:黑板、電腦、教師物品、教具、電風扇不可以隨意亂動。(不會靠近前方電腦區。)	<input type="checkbox"/> 完全做到 <input type="checkbox"/> 大部分做到 <input type="checkbox"/> 少部分做到 <input type="checkbox"/> 完全沒有做到	我做到的部分是  我沒做到的部分或可以加強的部分是
10. 導師的課一上課要起立念詩韻,等班長、副班長說可以才坐下,坐下還是要繼續念,念到老師說可以。	<input type="checkbox"/> 完全做到 <input type="checkbox"/> 大部分做到 <input type="checkbox"/> 少部分做到 <input type="checkbox"/> 完全沒有做到	我做到的部分是  我沒做到的部分或可以加強的部分是
11. 中午12點打鐘2分鐘以內上廁所、洗手、拿出餐具和隔板,安靜閉上眼睛坐在位置上等候。	<input type="checkbox"/> 完全做到 <input type="checkbox"/> 大部分做到 <input type="checkbox"/> 少部分做到 <input type="checkbox"/> 完全沒有做到	我做到的部分是  我沒做到的部分或可以加強的部分是

12. 中午班長、副班長先在教室前方管秩序，午餐長帶隊去推餐車。能聽從午餐長指令推餐車，且能聽班長、副班長或午餐長的指令去打菜。小秘書要開 ICRT，午休要播音樂。	<input type="checkbox"/> 完全做到 <input type="checkbox"/> 大部分做到 <input type="checkbox"/> 少部分做到 <input type="checkbox"/> 完全沒有做到	我做到的部分是  我沒做到的部分或可以加強的部分是
13. 12 點 25 分以後才可以去裝水回到自己的座位刷牙，刷完牙要把水倒掉，裝水、倒水都要跟老師說，原則上一次兩位。刷完後自己用鉛筆在潔牙表打勾。	<input type="checkbox"/> 完全做到 <input type="checkbox"/> 大部分做到 <input type="checkbox"/> 少部分做到 <input type="checkbox"/> 完全沒有做到	我做到的部分是  我沒做到的部分或可以加強的部分是
14. 最晚 12 點 20 分盛第二輪，盛第二輪以上的都要事前跟老師告知。原則上 12 點 25 分開始倒廚餘，須詢問午餐長或老師，倒到空的打菜盒。	<input type="checkbox"/> 完全做到 <input type="checkbox"/> 大部分做到 <input type="checkbox"/> 少部分做到 <input type="checkbox"/> 完全沒有做到	我做到的部分是  我沒做到的部分或可以加強的部分是
15. 推餐車同學在 12 點 30 分前聽午餐長的指示集合，12 點 35 分前推到健康中心旁邊。	<input type="checkbox"/> 完全做到 <input type="checkbox"/> 大部分做到 <input type="checkbox"/> 少部分做到 <input type="checkbox"/> 完全沒有做到	我做到的部分是  我沒做到的部分或可以加強的部分是
16. 吃完飯要刷完、服用漱口水(星期二)，並用抹布把自己的桌子擦乾淨、酒精消毒，就準備午睡。	<input type="checkbox"/> 完全做到 <input type="checkbox"/> 大部分做到 <input type="checkbox"/> 少部分做到 <input type="checkbox"/> 完全沒有做到	我做到的部分是  我沒做到的部分或可以加強的部分是
17. 中午擦完桌子、餐具後，就準備午休。午休時班長、副班長管秩序，原則上 12 點 50 分前管好就睡覺。(班長、副班長不在時，學藝、衛生股長幫忙。)	<input type="checkbox"/> 完全做到 <input type="checkbox"/> 大部分做到 <input type="checkbox"/> 少部分做到 <input type="checkbox"/> 完全沒有做到	我做到的部分是  我沒做到的部分或可以加強的部分是
18. 打掃時間抬起椅子，認真打掃到最後兩分鐘左右結束，並協助將椅子抬下來。(衛生股長確實檢查)	<input type="checkbox"/> 完全做到 <input type="checkbox"/> 大部分做到 <input type="checkbox"/> 少部分做到 <input type="checkbox"/> 完全沒有做到	我做到的部分是  我沒做到的部分或可以加強的部分是
19. 放學前隨時整理好書包、作業，放學時看一下座位附近 2 公尺有無垃圾，好了趕快出去排隊，值日生檢查教室座位有沒有排好，地上有沒有垃圾，擦黑板，星期三和星期五要記得倒垃圾(套垃圾袋)，衛生股長做總檢查。	<input type="checkbox"/> 完全做到 <input type="checkbox"/> 大部分做到 <input type="checkbox"/> 少部分做到 <input type="checkbox"/> 完全沒有做到	我做到的部分是  我沒做到的部分或可以加強的部分是
<p><b>我最需要改善的部分是：</b></p>   <p><b>我可以怎麼改善：</b></p>   <p><b>我的家人有什麼好建議：</b></p>		